



Bulletin du YangjiaMichuan Taiji Quan



Bulletin N° 43 — Juin 2003

Sommaire

Le mot du président	p.3
Lettre à Wang Yen Nien	p.5
Chronique de Taipei	p.7
Rectificatif à propos de l'article de Yves Picart	p.12
Vous avez dit point de blocage	p.13
Haïku	p.15
L'Association Kun Lun	p.18
Présentation du lieu et des animations touristiques des 13 ^{ième} Rencontres de l'Amicale en Anjou	p.19
Inscription au 13 ^{ième} Rencontres de l'Amicale	p.20
Bienvenue à Crozon-Morgat	p.25
Calendrier des stages	p.28
Le site Web de l'Amicale	p.31
Commande en direct à Maître Wang à Taipei.	p.32
Cotisations 2003	p.34
Adresses utiles	p.35

Le site de l'amicale : <http://taijiquan.free.fr>

Nouvelles coordonnées de l'Amicale

Amicale du YangJia Michuan TaiJi Quan
C/o Jacques LOMBARD
93 avenue de Strasbourg
67400 ILLKIRCH
Tél 03 88 67 83 20

Le mot de la présidente

EN CES MOMENTS difficiles pour le monde, la guerre, la peur, le rejet, la mondialisation, nous avons bien de la chance de pratiquer le Taiji Quan !

Par notre pratique, nous pouvons accéder à une paix intérieure et la diffuser autour de nous, nous pouvons nous rassembler et partager, nous pouvons nous connaître et nous reconnaître comme humain faisant partie du grand circuit, et nous pouvons être chacun, si particulier !

De plus, la belle saison est de retour, nous offrant des pleins et des vides remarquables, et la vie de la nature a repris son droit sur la mort apparente de la saison hivernale.

Ceci nous offre la possibilité de pratiquer dehors, et à l'extérieur, plus encore, notre art se charge de beauté profonde et nous décharge de nos tensions.

De nombreux stages se profilent pour l'été, et je vous invite à vous y essayer ou réessayer !!

Je vous envoie plein de soleil et de paix.

Avec toute mon amitié.

Zouzou Avril 2003

Bex, Suisse, décembre 2002.



Cher Maître Wang Yen Nien.

Par la présente, je vous remercie au nom de tous pour votre lettre que nous avons bien reçu à l'occasion de la 12eme Rencontre de l'Amicale.

J'en suis particulièrement touchée, car c'est notre association qui recevait celle ci.

Tout c'est bien déroulé, et malgré le temps très pluvieux, le lieu était magnifique et nous avons suffisamment de salles.

L'ambiance était comme à l'accoutumée très joyeuse et propice au travail du Taiji Quan

Nous avons pratiqué les 13 Postures, les 3 Duans, le Tui Shou, l'éventail, l'épée, etc.

Comme le veut notre tradition, le dernier matin, nous avons pratiqué les 3 Duans d'affilé et tous ensemble. De nombreux pratiquants étaient encore présent à la fin du 3 ème Duan.

Ceci est une des preuves que nous travaillons assidûment.

Nous avons bien reçu votre message concernant le travail du Tui Shou, et c'est bien dans cet esprit de partage et d'attention à l'autre que nous le pratiquons.

Nos relations entre l'Europe et les Etats Unis sont bonnes.

Comme vous le savez sûrement, 4 représentants de l'Amicale européenne se sont rendu à Madison cet été, et nous avons invité un américain à se joindre à nous lors de cette Rencontre.

C'est très beau de voir que malgré une grande distance géographique, nos gestes sont identiques dans notre Taiji.

C'est bien grâce à vous, à notre respect et à notre travail du Yangjia Michuan Taiji Quan que cela est possible.

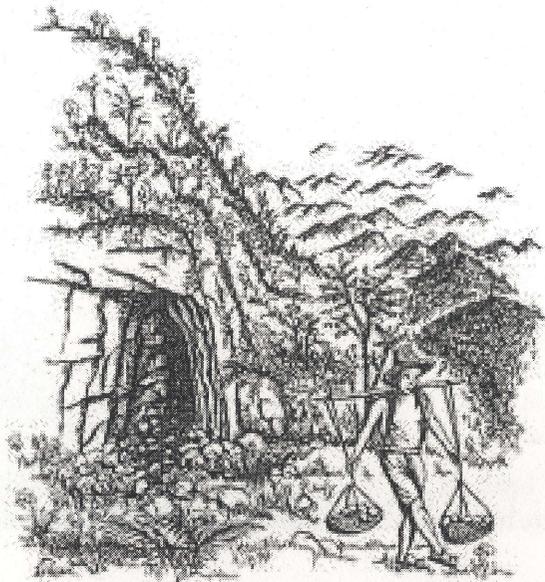
Chez nous, l'hiver est arrivé, et les sommets des montagnes sont recouvert de neige.

Nous nous réchauffons aussi souvent que possible dans la pratique de notre Taiji Quan.

En espérant que votre santé est la meilleure possible, et que nous aurons le plaisir de vous voir en Europe très bientôt, nous vous envoyons cher Maître Wang Yen Nien, nos messages de reconnaissance pour votre enseignement patient, ainsi que nos vœux les meilleurs pour les temps à venir.

Pour l'Amicale, la présidente.

Zouzou Vallotton



Chronique de Taipei

De l'intérêt des démonstrations de groupe

En Chine on aime les grands rassemblements où, c'est bien connu, l'ego quand il existe encore, peut se dissoudre dans la masse. A Taiwan la grande famille du Taiji n'échappe pas à la règle, et le Yangjia Michuan propose deux fois par an une démonstration de masse où toutes les associations, écoles, daoguan pratiquant notre forme, viennent faire étalage de leur kungfu devant Laoshi qui est le roi de la journée.

Celle du mois de novembre 2002 promettait d'être très importante car elle serait l'occasion de mettre au point une autre grande démonstration qui rassemblerait plus de 300 participants pratiquant ensemble le 1^{er} duan au cours des 6^{èmes} Championnats Internationaux de Taiji organisés par la Fédération Internationale de Taiji Quan dont Laoshi a été chairman pendant un certain temps et dont le secrétaire général actuel est George Lin, un élève de Laoshi.

L'air d'une bande de collégien

Donc il avait été décidé que le Daoguan participerait à la pratique du 1^{er} duan et présenterait les exercices de base de l'épée. Et pendant le mois précédant la date prévue, tous les cours au Daoguan consacrent un moment à la mise au point nécessaire pour que tout ait l'air impeccable, malgré les niveaux de pratique différents. Et bien sûr, pour moi, le plus insolite est l'entrée et la sortie où le groupe doit se comporter comme «un seul homme» et avoir l'air aussi martial que des japonais courant se sacrifier pour l'Empereur. Difficile de se prendre au sérieux et en fait nous aurons toujours l'air d'une bande de collégiens peu pressés de rentrer en classe. Laoshi suit d'un œil mi-sérieux, mi-amusé les préparatifs en donnant son avis sur le déroulement du rituel. Le jour fatidique approchant on s'inquiète des derniers détails : est-ce que tout le monde a le bon tee-shirt, le bon pantalon noir, les chaussettes blanches et les chaussons noirs ? Et tout le monde a-t-il bien noté l'heure du rendez vous et l'adresse ?

Le samedi matin tout le monde se retrouve dans une grande cour d'école. Heureusement il fait beau, mais le chantier qui jouxte le terrain est en pleine activité – c'est incroyable le nombre de chantiers à Taipei et tous travaillent le week end – et nous aurons beaucoup de mal à entendre les quelques discours, dont une vibrante exhortation de Laoshi, qui nous serons dispensés.

Laoshi comme un empereur romain

Laoshi se tient sur l'estrade, royal, et tout le monde lui manifeste beaucoup de respect. Comme d'habitude il a l'œil à tout et réserve ses plus charmants sourires aux jeunes et jolies femmes qui viennent butiner autour de lui, comme des abeilles à la recherche de miel.

Les démonstrations se succèdent, chaque responsable de groupe venant se présenter et présenter son groupe à Laoshi qui salue comme un empereur romain dans le Capitole avant le début des jeux. Tout ça est finalement assez impressionnant et je vois même un vieux professeur, ancien élève de Laoshi, trembler comme un jeune débutant au moment où son groupe de personnes plutôt âgées commence à dérouler le 2^{ème} duan.

Une jeune japonaise et ses élèves, uniquement des femmes, présente la forme de l'épée Wudang, impeccable et impressionnante. Les «vétérans» de Yuanshan exécutent l'enchaînement de la perche et l'épée Kunlun où chacun a l'air de faire sa forme dans son coin, mais tous s'accordent pour être en avance sur les houxi donnés par la cassette, ce qui donne des ruptures de rythme et attentes entre les postures qui ne sont pas du meilleur effet.

Et enfin tous les présents se rassemblent pour une répétition de ce que sera la grande démonstration du 1^{er} duan par plus de 300 personnes. Ici il n'y a qu'environ 150 personnes, mais les deux coachs qui essaient de prendre tout ça en mains ont quelques difficultés. Mais bon, après bien des répétitions l'ensemble donne une impression de cohérence qui a l'air de satisfaire tout le monde. Effectivement quelques semaines plus tard, plus de 300 personnes se retrouveront dans un grand gymnase et, devant un public impressionné, cette «foule» déroulera harmonieusement le 1^{er} duan. On peut imaginer, en France, à la fête de la Fédération, un groupe

de 300 personnes (c'est faisable) déroulant le 1^{er} duan. Quel choc !

Pour l'instant c'est le moment des photos avec Laoshi. Chaque groupe se congratule : «on a bien travaillé, on se retrouve à la prochaine démonstration !»

Gage de respect de l'intégrité de notre forme

Pour moi ça a été l'occasion de vérifier que de nombreux groupes, associations, daoguan pratiquent le Yanjia Michuan Taiji Quan. Tous les enseignants sont des élèves de Laoshi, ou des élèves d'élèves et c'est intéressant de voir que bien sûr la forme est la même, qu'il y a beaucoup de similitudes dans ce qui était montré mais que des différences notables apparaissent au fil d'une pratique qui ne se remet peut-être pas en cause. En fait peu d'enseignants, ici, ont l'air d'accepter de travailler ensemble et peu d'entre eux reviennent régulièrement voir Laoshi afin de lui poser des questions sur des détails de la forme. C'est la grande chance de l'Europe de posséder un Collège dans lequel les enseignants peuvent se rencontrer, confronter et harmoniser leur forme. La pérennité de cette pratique commune est aussi gage de respect de l'intégrité de notre forme dans l'avenir. Soyons conscients de la valeur de cette institution et reconnaissants à Laoshi d'avoir eu la sagesse de l'imaginer et de la créer. D'ailleurs il faut noter que, même les plus opposés à sa création au départ, ont fini par la rejoindre.

Pour terminer cette chronique, une petite scène cocasse aperçue près du Stade de base-ball de TianMu où un groupe pratique le taiji tous les matins : au milieu du groupe, un jeune homme, grand, l'air un peu efféminé avec un catogan, pratique d'une main, l'autre main occupée par son téléphone portable, dans son dos un sac avec la tête de son chien qui émerge du sac !

Michel Douiller



Laoshi, l'œil à tout, surveille ses troupes



Le daoguan de Laoshi après la démonstration



Le groupe de Yuan shan



Je ne veux voir qu'un seul bras

**Rectificatif à propos de l'article de Yves Picart:
Du Tai Chi Chuan vers l'Atemporalité**

Un certain nombre d'erreurs se sont introduites dans le troisième paragraphe avant la fin. Nous nous en excusons auprès de l'auteur. Voici ce qu'il fallait lire :

Il convient donc d'aider son esprit à s'ouvrir pour que les solutions impensables deviennent alors envisageables. Cette démarche nouvelle a également un lien avec le Temps. Pour développer ce propos, je voudrais citer le paradoxe « du vbleu et du bert », formulé par Nelson Goodman² qui m'avait fasciné lorsque j'étais étudiant. Dans son ouvrage « Le livre des paradoxes », Nicolas Faletta, un mathématicien américain, nous indique que ce paradoxe est « né d'une **méditation** (!) sur le paradoxe du corbeau, formulé par Carl Hempel³ ». Pour Nelson Goodman, un objet est « vbleu » s'il remplit deux conditions : il doit rester vert jusqu'en l'an 2009⁴ et devenir bleu le 1^{er} janvier 2010. Réciproquement, un objet « bert » passera du bleu au vert à la même date. Question : les émeraudes sont-elles donc vertes ou « vbleues » ? Il est doublement difficile de répondre à cette question. D'abord l'esprit butte sur cette problématique parce que l'on nous invite à envisager une transformation à venir alors qu'elle n'a jamais été constatée par le passé. C'est le difficile exercice du non-A. Une fois acceptée cette idée, on se rend compte que l'on est incapable de dire si une émeraude est verte ou « vbleue ». Faletta, dans son livre, conclut en présentant la solution proposée par un asiatique, Lin Chao-Tien, qui évoque une logique à 3 valeurs. « Rien n'est tout à fait noir, rien n'est tout à fait blanc. Toujours du plein dans le vide ... ». Nous avons tous appris et ressenti cette notion en Tai Chi Chuan. Il existe donc bien d'autres voies que la logique binaire dans laquelle voudrait nous enfermer la problématique paradoxale. La pratique du Ne-Gong me semble être un outil excellent pour « déborder son esprit » et nous aider à imaginer des futurs nouveaux qui étaient sans doute refoulés à l'intérieur de nous-même.

2—On lira avec bonheur « Le livre des paradoxes » de Nicolas Faletta.

3—Connu aussi sous le nom de paradoxe de la confirmation : l'observation de perroquets multicolores vient confirmer la proposition « Tous les corbeaux sont noirs ». Cette problématique rejoint bien la notion de l'acausalité abordée à propos de la synchronicité.

4— Bien évidemment, dans la formulation initiale en 1946, il s'agissait de l'an 2000.

Vous avez dit points de blocage !

LES POINTS DE BLOCAGE d'une progression sont ancrés autant chez l'enseignant que chez l'élève. Autant de possibilités que de pédagogies, de profils psychologiques, de morphologies différentes ! La pédagogie de l'enseignant est le reflet direct de son être, de ses qualités, de ses limites et de ses propres difficultés. Souvent, ces qualités ou ces limites sont transmises de « maître » à « élève » par transfert. Mais qui est le maître et qui est l'élève ?

Ceci milite en faveur du collègue : autant de professeurs, tant d'élèves ! qui se mêlent et échangent leurs attentes, leurs enseignements. La multiplicité des pédagogies, des profils psychologiques, des morphologies, des interprétations permet à chacun d'y trouver son compte : écouter, comparer, réfléchir, éprouver.

Pourtant, un « bon professeur » reste indispensable pour éveiller la conscience.

Alors, si j'étais élève, je choisirai avec la plus grande attention mon professeur. Je m'assurerai que sa pédagogie et sa présence me conviennent. Puis, je l'écouterai avec attention et passion pour apprendre en copiant, sans réfléchir en lui faisant confiance. Je me mettrai à éprouver les sensations en moi-même et à les écouter pour laisser émerger mon propre être. Si ce professeur respecte ma liberté, (ce en quoi je lui ai accordé ma confiance) tout en m'apportant un soutien bienveillant, je pourrai découvrir et développer mes qualités propres et mieux identifier mes limites. La matière qu'il m'aura transmise pourra devenir un véritable outil de transformation et d'évolution dont je suis le maître. Alors, je prendrai la route pour rencontrer les autres professeurs et mes frères et sœurs de pratique qui éclaireront les facettes qui me seront restées obscures.

Retournons aux textes fondateurs et universels du taijiquan :

« collez, liez, adhérez, suivez sans jamais perdre le contact ni vous opposer ».

Voilà les points à délier s'ils étaient noués.

Et méditons le chant des treize mouvements :

« ...tes premiers pas seront guidés par un maître,
n'interrompt pas ta pratique, exerce toi toi même.

Du mouvement et de ses applications, qu'est ce qui est le plus important ?

Vient en premier l'empereur, l'énergie spirituelle : l'intention,

Puis le ministre : le corps.

Réfléchissons, quelle est la finalité de ces principes ?

Prolonger la vie en maintenant une bonne santé et ne pas vieillir !

Chante, chante les cent caractères !

Chaque mot est vrai et précis ... »

Que dire de plus ?

Et bien ! Chantez maintenant !

Christian Bernapel

7 octobre 2002

Haïku [de cœur]

RENCONTRES de l'Amicale à Vaumarcus. Novembre 2002.
Parmi quelques ateliers « récréatifs », Valérie nous a proposé de nous initier aux Haïku. Tiens, ça me dit quelque chose. Le Haïku n'est-il pas un poème japonais très court ?... Allons voir. Je me retrouve alors le seul homme parmi une quinzaine de participantes ! J'assume donc.

Après avoir écouté quelques textes explicatifs et lu quelques exemples, nous nous y essayons. Dans les fous rires et les clins d'œil complices, les mots surgissent sous les crayons, hésitants et timides au début. Le temps gris et pluvieux de ce début d'automne maussade est propice à la mélancolie, mais aussi parfois à l'humour. Les effluves de nos pensées poétiques ont décoré la salle de restaurant. Quelques perles de Haïku y fleurirent :

« *Son odeur
Touche ma peau
Je m'endors »*

Tous les hommes de mon dortoir à qui j'ai cité ces vers étaient sous le charme ...

Je rentre donc de ces rencontres de l'Amicale avec ce cadeau parmi tant d'autres.

Et puis, les mots continuent à affluer.

Et puis, un livre surgit sous mes doigts à la bibliothèque où je suis abonné : « Petit manuel pour écrire des Haïku¹ » de Philippe Costa. D'emblée, l'auteur casse quelques idées reçues sur le Japon, le Haïku, et ouvre un espace de liberté : il ne garde comme contrainte créatrice que les seules règles des 3 lignes et des 17 pieds répartis selon le rythme 5-7-5. L'auteur détaille avec bonheur et vitalité le vaste « champ des possibles » au travers de l'emploi de toutes les techniques littéraires possibles pour la création de ces petits poèmes

1-Editions Harmonia Mundi

« portatifs ». Il va même jusqu'à évoquer « la conjonction et la fusion des contraires », la syzygie chère à C. G. Jung. Ph. Costa écrit : « C'est *yin-yang*, c'est également *fūeki-ryūkō*, c'est *clair-obscur*. Ces couples d'opposés ne sont donc pas d'origine spécifiquement chinoise ou bouddhistes comme on le prétend, mais des concepts universels.»

Pour moi, un bon haïku est un texte qui va exprimer une émotion qui surgit soudainement ou émerge après avoir longtemps couvé. Les mots vont prolonger cet instant suspendu et l'offrir en partage au lecteur.

Haïku de colère, haïku de cœur, toute la gamme des sentiments, des états d'esprits peut y passer (jusqu'à la grivoiserie) à partir de ces instants tannés d'émotion. C'est comme un appareil photo, en permanence à portée de mots, qui va capter l'image projetée au fond de nos émois, petits ou grands, exceptionnels ou banaux.

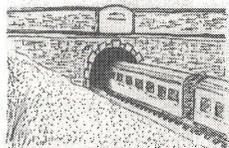
Et puis l'idée m'est venue d'accompagner ces petits textes que je compose de croquis, d'aquarelles ou de photos traitées numériquement pour prolonger le voyage. Alors, pour aller au bout de l'exercice, je vous livre quelques haïkus en espérant que vous serez très rapidement contaminés par ce gentil virus.

Yves Picart

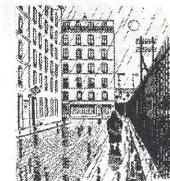
Sacs jusqu'aux chevilles,
Deux écoliers limaçaient
Lundi, vers l'école.



Adieux à la gare.
Mes sentiments déportés
Plongent dans le noir.



Dans le froid matin,
Vêtue de ma peau d'homme,
Mon ombre se traîne



Bonnet jusqu'aux yeux
Les larmes de l'enfant fuient
Le froid de l'hiver.

L'air de l'hiver coule,
Fluide froid du souvenir,
Sur mon épaule.

Fresques, ombres et
Pavés ondulent encor'.
Pompéï soupire.

Neige sur ma ville,
Soudaine et éternelle,
Comme la guerre.

Sans mêm' me baisser,
Je me gratte les doigts d'pieds
- Déménagement !

Ma publicité :
Une foi, 2 ventricules
3 raisons d'aimer !

Là, à mon endroit,
Tu as mis tout à l'envers,
Le bleu et le vers....

Plaie ouverte aux sens
Que ne te refermes-tu ?
Le printemps revient !

Sur le sol, pleureur,
L'ai lavée la moquette,
De mon cœur éponge

Là où la peau soie,
Là où le cœur émoi
et

Sandwich au métro :
Y'a mêm' pas d'tranche de
pain !
On est tous jambon.

Là au dessus, toi.
Le sac qu'elle garde
N'est mêm' pas à sa
copine.
Station Baalbek

Hall de Brussel-Zuid
Midi nette m'allume.
Son regard me suit.

Ta dominante
A la clef des secondes.
Septième Majeure.

L'ASSOCIATION KUN LUN

CRÉÉE EN 1996, l'Association de Taiji Quan Kun Lun est progressivement passée d'une vingtaine d'adhérents à une centaine. Les cours sont proposés principalement sur Angers mais également dans deux autres communes du Maine et Loire.

Depuis cette année, nous pratiquons sur Angers, dans une très belle salle mais malheureusement les médianes et diagonales n'y sont pas encore suffisamment visibles pour tout le monde.

En plus de la Forme et des Armes, nous nous retrouvons à une douzaine de Kun Lun et d'ailleurs, tous les vendredis pour s'amuser à pousser, sauf quand trop peu nombreux, et la flemme aidant, nous dérivons vers le bistrot à bière !

Cela ne nous détourne pas d'une pratique plus intensive quand nous faisons venir, trois fois par an, des enseignants extérieurs à l'association qui nous distillent leur grand savoir que nous buvons avidement.

Chaque été la famille Kun Lun, rejointe par quelques cousins du Yangjia Michuan, part à la découverte d'horizons nouveaux qui peuvent l'emmener de Belle Ile, jusqu'aux bords du Lac Balaton (en Hongrie quand même !). C'est vrai, il y a aussi eu la Creuse... un peu trop verte, vraiment humide, et carrément gelée - 0° pour un mois d'août ! nous ne sommes pourtant pas frileux, nous faisons un pique nique chaque Noël.

Pour le reste : Nouvel An Occidental, déménagement des uns ou des autres, rédactions des bulletins internes à l'association, recueil de lentilles dans la mare chez la Trésorière... comptent parmi les multiples activités qui ponctuent la vie de Kun Lun tout au long de l'année.

Mention spéciale pour le Nouvel An Chinois : 180 invités cette année ! Beaucoup d'énergie pour les recevoir dignement - passer du rôle du joyeux animateur à celui du chef-cuistot dont les nems ont eu chaud aux fesses !! Ainsi soyez rassurés nous sommes fin prêt pour vous accueillir pour les Rencontres de l'Amicale en novembre 2003...

PS : Au fait, un débat majeur, digne de Bernard Pivot, se tient à Kun Lun : « 13^{ème} Rencontres Amicales » ou « 13^{ème} Rencontres Amicale » ou « 13^{ème} Rencontre Amicale » ?

PRESENTATION DU LIEU ET DES ANIMATIONS TOURISTIQUES DES 13^{ème} RENCONTRES DE L'AMICALE EN ANJOU

LES « JARDINS DE L'ANJOU »

A 5 minutes de La Loire, les Jardins de l'Anjou offrent 51 bungalows disséminés dans un parc paysager de 7 hectares. Ce cadre apaisant comporte une infrastructure omnisports parfaitement adaptée à l'organisation des ateliers et des activités propres aux rencontres de notre Amicale.

LES ANIMATIONS TOURISTIQUES

Oui l'Anjou est riche d'Histoire, de culture, de vin et de gastronomie...

Nous pensons vous offrir un aperçu de cette gastronomie et des vins de la région dans vos assiettes et dans vos verres, grâce à la restauration soignée que prodigue le chef des « Jardins de l'Anjou ». Et si nous vous laisserons découvrir seuls les (nombreuses !) caves alentour, au gré de nos conseils ou de vos envies, nous avons choisi de vous accompagner le lundi 10 novembre après midi dans 3 visites - découvertes pour rencontrer la culture et l'histoire... la grande et la petite....

- Le château d'Angers et les tapisseries de l'Apocalypse

Le château d'Angers est d'aspect formidable avec ses 17 tours rondes de schiste ardoisier au dessus de la Maine; Il date du XII è siècle, et abrite aujourd'hui une des plus anciennes et célèbres tapisseries de France, la tenture de l'Apocalypse, œuvre unique qui illustre le contexte historique, social et politique du XIVè siècle plongé dans la guerre de cent ans, les épidémies, la famine.

La visite sera commentée par un guide professionnel, de 15h à 17h ; comme Angers est à 40 kms de La Pommeraye, prévoir de partir vers 14h de notre lieu d'hébergement, et d'y revenir vers 18h. Cette visite sera annulée si moins de 20 personnes sont intéressées. Coût : 11 euros.

- A ne pas manquer ! sur La Loire, promenade en gabare...

La Loire est sans aucun doute un des plus beaux fleuves d'Europe, le moins dompté. Elle a autrefois été voie d'accès pour les marchandises : la gabare, l'une des embarcations de transport utilisées, peut évoluer dans 60 cm d'eau tout en charriant jusqu'à 50 tonnes, en utilisant les courants et le vent, grâce à son fond plat - et à l'habileté du capitaine. On partira de Montjean, tout près de La Pommeraye, où on découvrira aussi dans l'écomusée du village le monde riche et coloré des mariniers, la variété des types de bateau, l'organisation des transports de l'époque.

Coût 11 euros. Promenade et visite guidées se dérouleront entre 14h au plus tôt et 16h 30 au plus tard : juste à temps pour ceux qui voudraient aussi découvrir la dernière curiosité proposée ...

- La Boule de Fort

C'est à la fois un jeu, une organisation sociale, un héritage historique, et même, un mode de vie ! le jeu est subtil, l'ambiance particulière et toujours conviviale : venez voir rouler et essayer vous mêmes ces drôles de boules que nous ont légués les bateliers, puis partager le verre de l'amitié avec leurs descendants.

De 17h à 19h, à Chalonnes sur Loire, à 10 mn de La Pommeraye et de Montjean. Coût 2.5 euros.



13^{ème}

RENCONTRES

AMICALES

Du 07 au 11 novembre 2003

Organisées par :

Association de Taiji Quan KUN LUN

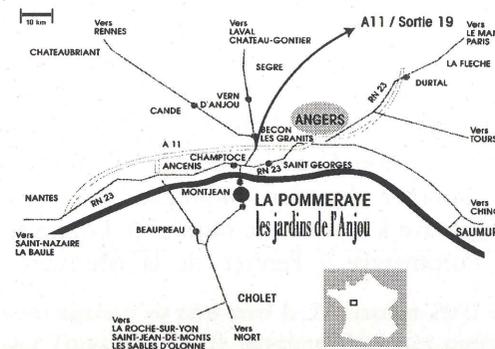
B.P.20230

49002 ANGERS CEDEX 01

Tél/Fax : 02.41.54.79.63

Email : taijiquan.kunlun@free.fr

Site web: www.taijiquan-anjou-kunlun.net



Lieu d'accueil

LES JARDINS DE L'ANJOU
Chemin du Vaujou
49620 LA POMMERAYE
SUR LOIRE
☎ 02.41.35.11.00
Fax 02.41.35.11.05

e-mail : www.hotel-anjou.com

Site web : www.hotel-anjou.com

Le mot d'accueil du Président

L'association de Taiji Quan Kun Lun, en Anjou, se fait une joie d'organiser les rencontres de l'Amicale 2003.

Au nom de tous ses adhérents, je suis heureux de vous accueillir dans Les Jardins de l'Anjou, tout près de la Loire. La douceur angevine et les nombreux attraits de la région mêlés à la pratique de notre style le Yangjia Michuan feront de ce long week-end du 11 Novembre 2003 un temps fort de plus dans la mémoire de l'Amicale.

Déroulement du séjour

Accueil des participants, tout au long du séjour, à partir du Vendredi 07 novembre 2003 après-midi. En cas de nécessité de dernière minute, vous pouvez nous contacter au 06.83.09.46.92

Samedi 08 novembre

Assemblée Générale 21 h 00

Dimanche 09 novembre

Soirée festive 19h30

Lundi 10 novembre

Après midi Animations / visites

Soirée *invité surprise* : « Un homme... des tortues... des traits »

Et tout au long du séjour, pratique en ateliers matin et après-midi.

Itinéraire en venant d'Angers : A une demi-heure du centre d'Angers, sur l'axe Angers-Nantes sortir direction Ancenis, après une dizaine de Km de St Georges/Loire, tourner direction Montjean. Traverser Montjean, La Pommeraye se trouve à la sortie de Montjean. Le site se trouve dès le panneau la Pommeraye à l'entrée de la commune, prendre à gauche.

Pour l'accueil de ceux qui sont en voiture, il y a un parking dans le site, auprès de l'accueil. Les voitures seront ensuite stationnées sur un parking à l'entrée du site.

Vos coordonnées (en lettres capitales)

Association :

Remarque : Les non-adhérents à l'Amicale ou à une Association rattachée devront s'acquitter de la cotisation annuelle à l'Amicale de 23 €.

Nom Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville

Pays :

Tél :

E-mail :

Moyen de transport Voiture Train

	ARRIVEE	DEPART
	Heure d'arrivée	Heure de départ
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		
Lundi		
Mardi		
		Pour le jour de départ <input type="checkbox"/> Repas sur place <input type="checkbox"/> Repas à emporter

Nous signaler au plus tard le 31 octobre 2003 votre heure d'arrivée en train pour l'organisation de navettes. Navettes prévues le soir jusqu'à 23h00 au plus tard.

Repas végétarien Oui Non

Le forfait Séjour avec nuitée comprend : nuit, petit déjeuner, repas midi et soir ; literie et drap/couverture, serviettes.

Le forfait Séjour sans nuitée comprend : repas midi et soir.

	chambre individuelle	Chambre 2/3 personnes
1 nuit	<input type="checkbox"/> 114 €	<input type="checkbox"/> 95 €
2 nuits	<input type="checkbox"/> 144 €	<input type="checkbox"/> 120 €
3 nuits	<input type="checkbox"/> 180 €	<input type="checkbox"/> 150 €
4 nuits	<input type="checkbox"/> 226 €	<input type="checkbox"/> 188 €
		<input type="checkbox"/> couple

Séjour sans nuitée	
<input type="checkbox"/> 1 jour	30 €
<input type="checkbox"/> 2 jours	60 €
<input type="checkbox"/> 3 jours	90 €
<input type="checkbox"/> 4 jours	120 €

(Chambre individuelle dans la limite des places disponibles.)

Pour les couples, indiquez la personne avec laquelle vous désirez être :

Inscription aux animations du Lundi 10 novembre 2003

Découverte de la boule de Fort Oui Non Prix : 2,50 €

Descente de la Loire en gabare Oui Non Prix : 11 €

Visite guidée château d'Angers et de la Tapisserie de l'Apocalypse

Oui Non Prix : 11 €

(Détails des activités dans le bulletin de l'Amicale de Juin/Juillet 2003)

Date limite d'inscription : 24 Octobre 2003

Montant total inscription : €

Chèque à libeller à l'ordre de l'Association KUN LUN

Ou sur le compte CCP n° 0957558H032

Inscription validée à réception du règlement

Bienvenue à Crozon-Morgat

Respirez, vous êtes arrivés !

Déposez tranquillement vos bagages,

Puis, dirigez-vous vers la fenêtre et regardez dehors.

Il pleut ? C'est normal, vous êtes en Bretagne !

Il fait beau ? C'est normal, vous êtes en Bretagne !

Chez nous le temps est changeant.

Nos lendemains ne ressemblent pas aux jours présents.

Chaque jour est donc un jour unique où l'on devrait apprécier chaque instant.

Là où finit la terre, deux mondes se rencontrent, s'affrontent puis se réconcilient ;

Éternellement : Armor, la mer ; Argoat, la terre.

A Postofort, dans ce petit coin de rêve,

Vous pourrez découvrir ces deux mondes.

N'hésitez pas, profitez-en, soyez-nature !

On dit souvent des Bretons qu'ils ont un certain caractère.

C'est faux !

Ils ont un caractère "certain" ! Voilà tout ! Non, mais !

Notre temps changeant, nos deux mondes et notre caractère "certain" sont heureux de vous accueillir et souhaitent à tous les "Tai-Chi-Chuaneurs",

le plus agréable, le plus beau, le plus mirifique des séjours !

Bienvenu à tous !

Pascale Percelay

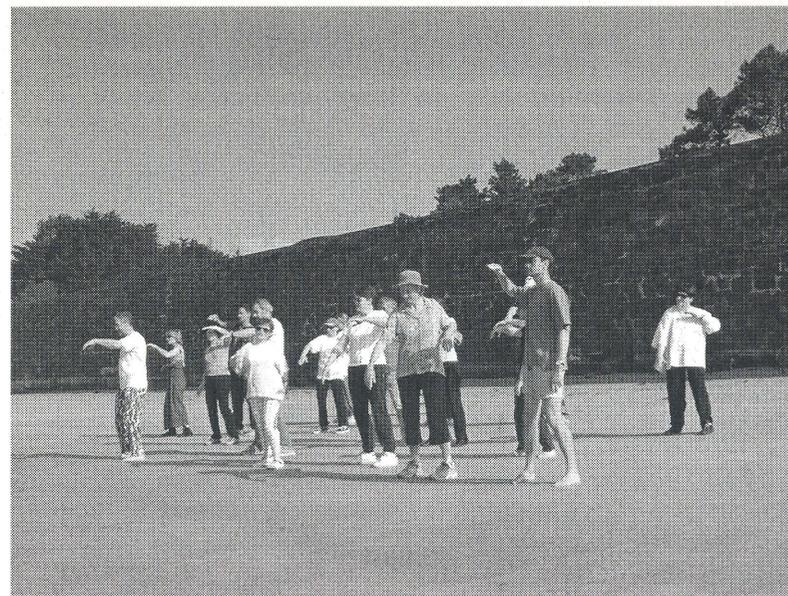




Le stage c'est d'abord une équipe soudée d'organiseurs performants,



Avec une nourriture abondante et saine,



Et en plus un enseignement de haut niveau : ça brasse !



Et de subtiles précisions ...

Le calendrier des Stages

Stages en Juin

Stage Bâton, le 14 juin 03, en Bretagne

Le samedi après-midi, à LAILLE (35)

Enseignant : Christophe LEPHAY

Organisé par Souffle - Mouvement et Arts Chinois Traditionnels -

Tél : 06-99-44-69-54 ou 02-99-42-30-53 - Email :

Chrismact@club-internet.fr

Stage d'éventail, le 15 juin 2003, à Viroflay

Stage du dimanche "Eventail" par Claude Eyrolles

A partir de 9h15 au gymnase des Arcades à Viroflay

Renseignements : Claude Eyrolles, 7 rue Pipien - 91160

LONGJUMEAU - Tél : 01-69-34-67-64

Stage de Bugneaux

+ Petit-déjeuner Fr 25.- dès 8h00

Enseignant : Luc Defago

Renseignements et Inscriptions : Luc Defago

Tél. : 022 800 22 50 Fax : 022. 800 22 54

Email : luc.defago@bluewin.ch

Stage de TCC, le 21 et 22 juin 2003, en Bretagne

Avec Claude Eyrolles

Renseignements : Claude Eyrolles, 7 rue Pipien - 91160

LONGJUMEAU - Tél : 01-69-34-67-64

Stage d'été du 25 juin au 30 juin à la Bernerie en Retz

Animé par Sabine Metzlé

Premier, deuxième et troisième duan, Tuishou.

Renseignements : Bernard Bouisson 44 rue Lamartine 78000

Versailles

Tél : 06.20.92.00.04

Ou Maryvonne Henri Tél : 01.46.08.03.04

Email : mary.vonnehenri@wanadoo.fr

Taiji à la plage, du 29 juin au 5 juillet, en Espagne

Avec Luc Defago assisté de Laurent Rochat.

Duans à mains nues, avec armes et Thui Shou seront au rendez-vous pour ce stage à LLANCA en Catalogne. - Renseignements :

Laurent ROCHAT, 28 imp. le Genevois - 74160 ARCHAMPS

Tél/fax : 04.50.43.77.72

Email : rochat.laurent@free.fr

Stage d'été, du 30 juin au 4 juillet 03, à Annecy

Organisé par l'ATCHA, animé par H. MOUTHON, à Annecy

Travail sur les Duans - Nei Gong - Epée ancienne - Eventail -

Renseignements : 04-50-64-19-41 ou 04-50-77-25-66.

Stages en Juillet

Stage en Espagne à Llança

Applications Yongfa-Tuishou + 3ème Duan

Enseignants : Luc Defago et Laurent Rochat. Tél. 0033.450. 437772

Renseignements et Inscriptions : Luc Defago

Tél. : 022 800 22 50 Fax : 022. 800 22 54

Email : luc.defago@bluewin.ch

Mini stage, du 7 au 13 juillet 03, sur Angers

Organisé par Kun Lun

Mini stage sur Angers, adapté aux horaires de travail !... Eveil le matin avant le commencement de la journée, avec les exercices de base et la pratique en alternance du Shi San Shi et du Premier

Duan ; Apprentissage de la FORME et d'une ARME en soirée avec, en fin, apprentissage de techniques simples de massages.- Email :

taijiquan.kunlun@free.fr

Stage d'été à Cadouin, du 9 au 13 juillet 2003

Le cercle francilien de taichi chuan organise un stage d'été à Cadouin du 9 au 13 juillet 2003.

Animateur : Claude Eyrolles, 7 rue Pipien - 91160 Longjumeau -

Tél : 01-69-34-67-64

Stage d'été, du 14 au 18 juillet 03, en Périgord

Concilier Taiji Quan et Vacances dans le Périgord

Lieu : Marnac (24) - Enseignant : Christophe LEPHAY

Organisé par Souffle - Mouvement et Arts Chinois Traditionnels -

Tél : 06-99-44-69-54 ou 02-99-42-30-53

Email : Chrismact@club-internet.fr

Stage Epée Ancienne, du 19 au 23 juillet, à Saumur

Stage Epée Ancienne animé par Hervé Marest à Saumur

Du 19 au 23 juillet. - Prix: 150 €

demi-tarif pour les membres du Collège (ce prix n'inclut pas l'hébergement) - Email : herve.marest@free.fr

Stages en Août

Stage d'été, du 4 au 9 août 03, en Hongrie

Stage en HONGRIE, sur la magnifique Ile Marguerite en plein

centre de Budapest, entre deux bras du Danube, et sans aucune voiture.

Seront travaillés, par ateliers de niveaux, l'apprentissage des DUANS de la FORME et une ARME (au choix) ; le TUSHOU certaines soirées.

Pour que les Français puissent allier la Pratique (avec nos amis Hongrois), le Tourisme, et profiter de cette superbe ville (monuments, bains), nous proposons deux types d'accueil, l'un en hôtel, l'autre en Auberge de Jeunesse, du samedi 2 août jusqu'au 10 août. Ceux qui voudraient anticiper ou prolonger, nous prévenir sur la feuille d'inscription ou prévoir par vos propres moyens. - Email : taijiquan.kunlun@free.fr

Stages en Septembre

Stage à Charmey, en Suisse, du 19 au 21 septembre 2003
Organisé par l'Association Noir&Blanc de Fribourg.
Thèmes du stage: recherche de l'unité énergétique dans chaque mouvement de la forme
le 2e duan du bâton - Enseignant: Charles Li
Renseignement : Jeanne Plancherel, tél.: (41) 26 430 06 33 Email : jplancherel@bluewin.ch

Stages en Novembre

Qigong, TaiJI et Iquan, le 17 novembre 02, à Namur
Atelier avec le maître Kenji Tokitsu.
Thème : l'affrontement, force de percussion et stratégie. Qigong, TaiJI et Iquan.
Au Centre Namurois des Sports, avenue de Tabora - Namur, de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.
Frais : 50 € à virer au compte 034-1887588-30 avant le 8 novembre ou 55 € après cette date.

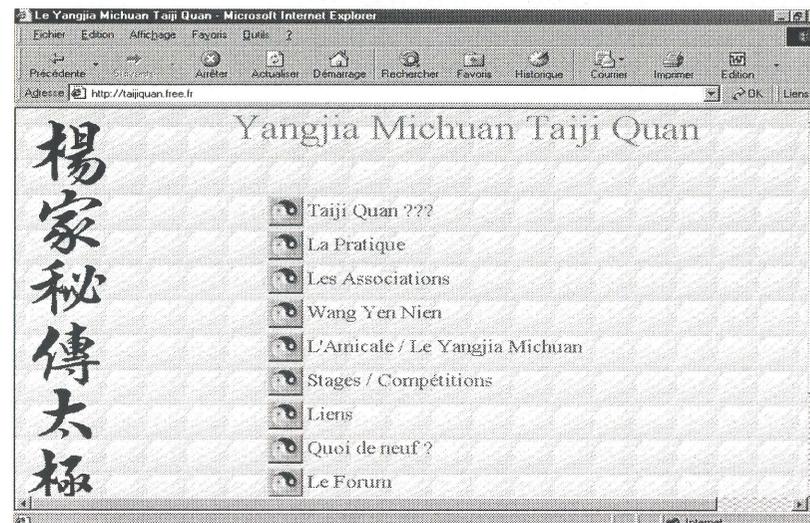
COMPETITIONS

Compétitions en Juin

Championnats Suisse de Taiji Quan, le 21 juin 2003, à Genève
Au Stade du Bout-du-Monde de 9h-18h, le 21 juin, à Genève. -
Renseignements : Luc Defago au 022 800 22 50
ou 022 800 22 54 - Email : luc.defago@bluewin.ch

Le site Web de l'Amicale.

<http://taijiquan.free.fr>



Le site Web de l'Amicale progresse notablement depuis que Laurent Couty l'a complètement remanié. Ce site vit grâce aux différentes associations qui lui communiquent des informations. On y trouve toutes sortes de renseignements utiles dont les adresses des Associations qui font partie de l'Amicale, les dates de leurs stages et des liens avec le site américain, les sites suisses, le site russe et d'autres sites intéressants.

Pour envoyer des informations que vous souhaitez voir figurer dans le site web envoyer :

- un fichier attaché au format « .RTF » ou « .DOC » à Laurent Couty :

adresse mail : taijiquan@free.fr

- si vous ne pouvez pas faire autrement, envoyer un document papier qui puisse être scanné à Jean-Luc Pommier qui le transmettra à Laurent Couty :

Jean-Luc Pommier, 63, rue de Seine, 94400 Vitry

Commande en direct à Maître Wang à Taipei.

Merci de suivre les étapes ci-dessous.

1 - Transmettre votre commande par téléphone : (00 886) 2 2831-1164
ou par E.mail : ymtiTaipei@yahoo.com

2 - Transmettre par virement bancaire la somme due au numéro de compte ci-dessous cité.

Nb 1 : Nous ne pouvons effectuer aucun envoi postal avant la réception des sommes dues.

Nb 2 : Merci de noter que le minimum de livres par commande est de cinq par adresse distincte.

Nb 3 : Les livres sont envoyés en recommandé postal par bateau. Le délai de réception à partir de la date de postage est de huit semaines

Nb 4 : Les vidéos, VCD, cassettes audio et éventails sont envoyés en recommandé postal aérien. Le délai de réception à partir de la date de postage est de trois semaines environ.

Merci d'envoyer la somme due à / Please send money to:

Titulaire du compte / Account Name: Wang Yen-nien
Numéro du compte / Account Number: 020004604333
Nom de la banque / Bank Name: Bank of Taiwan, Chungshan
Branch Bank Taipei, Taiwan, ROC 111

Merci d'ajouter le numéro de téléphone de Maître Wang:

Also, please include Master Wang's home phone number:
886-2-2881-2981 so that the bank can phone him when
the money arrives.

Tarif à l'unité

Livre Vol 1 Anglais / Français 65 € - Chinois / Japonais 65 €
Livre Vol 2 Anglais / Français 80 € - Chinois / Japonais 80€
Vidéo Cassettes WYN (Pal/Secam) 42€ - VCD WYN 42€
Audio Cassette 12€
Eventail (Bambou) 15€

Cotisations 2003

Adhésions individuelles à l'Amicale

- Vous n'êtes pas responsable d'un groupe et vous désirez adhérer à l'Amicale et recevoir le bulletin à domicile, alors le tarif est de 23,00 €.
- Vous êtes responsable d'un groupe : dans ce cas nous vous encourageons à faire adhérer vos élèves selon les modalités de l'adhésion collective.

Adhésions collectives à l'Amicale

- Vous êtes responsable d'un groupement (associatif ou non) et vous souhaitez l'affilier à l'Amicale ; deux éventualités se présentent à vous :
 - Votre groupe est inférieur à 15 personnes : vous réglez la somme de 46 € ;
 - Votre groupe est supérieur à 15 personnes : vous multipliez le nombre de personnes par 3,50 €.

Abonnement au bulletin

- Vous appartenez à un groupement adhérent et vous désirez recevoir le bulletin personnellement : le coût annuel de l'abonnement est de 18,50 €.
- Vous n'êtes pas membre de l'Amicale : le coût de l'abonnement annuel est de 23 €

Un moyen simple de vous souvenir de vos derniers versements...
conservez cette partie dans votre documentation.
Vous avez versé en 2003

La somme de : Le :

Cotisations 2003

(Exercice du 1^{er} novembre 02 au 31 octobre 2003)³

Je soussigné(e)

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Fax :

désire adhérer à l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan, à titre individuel et joins un chèque de 23 €

désire faire adhérer notre Association.

Nom de l'Association :

Adresse :

Tél : Fax :

Je joins un chèque de 46 € car le nombre d'adhérents est inférieur ou égal à 15, ou

Je joins un chèque de 3,50 € x..... (nombre d'adhérents si supérieur à 15), soit de :.....€

désire m'abonner au bulletin, je joins un chèque de.....€.

Fait le à Signature :

Vous êtes nouvel adhérent

Vous renouvelez votre adhésion

Le bulletin d'adhésion est à adresser à

**Amicale du YangJia
Michuan TaiJi Quan
C/o Jacques LOMBARD
93 avenue de Strasbourg
67400 ILLKIRCH
Tél 03 88 67 83 20**

3 A retourner au trésorier.

I.F.A.M.

Directeur des cours J.L.Saby

Tél : 0033 553 87 91 95

FEDERATION DE TAICHI CHUAN ET CHI GONG

17 rue du Louvre 75001 Paris

tél : 01.40.26.95.50

COLLEGE EUROPEEN DES ENSEIGNANTS DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

c/o Nicole Henriod

32 chemin du Village

1012 Lausanne

tél: (41) 21.728.44.58

Email : nicole.h@world.com

AMERICAN YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN ASSOCIATION

John Cole, president

535 Whitecliff Dr.

Vallejo, CA 94589, USA

Tél/Fax : (707) 552-4738

Email : johncole@scronline.com

AYMTA JOURNAL

172 West 109th Street, *IR

New York, NY10025 USA

Tél : (212) 222-7456

Fax : (212) 663-4229

Email : tomc@dti.net

FEDERATION SUISSE DE TAIJIQUAN

C/o Luc Defago,

551 route de Vovray

49220 Grez Neuville France

Tél : (41) 22.800.22.54/50

Email : defago@iprolink.ch

WORDL YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN

FEDERATION (CANADA)

RR#1 Moser's River, Nova Scotia, BOJ

2KO, Canada, Tél/Fax : (902) 347 2250

INTERNATIONAL TAI CHI CHUAN

FEDERATION

Rm 608, 20 Chulun St. - Taipei - Taiwan

ROC

tel : 886 2 2775 8732/3

fax : 886 2 2778 3890

Email : tccass@ms35.hinet.net

Contact : George Lin

THE RUSSIAN ASSOCIATION OF YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN

86 Vavilova St., Apt. 40

Moscow 117261, Russia

Tél : (7) 095 938 5124

Fax : (7) 095 938 5000

YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN INT'L, et YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN TEACHER'S ASSOCIATION INT'L, TAIWAN

32-2F Fuguo Road

Shih-lin, Taipei, 111 Taiwan, ROC

Tél : 886-2-2837-1779

Fax : 886-2-2837-2258

Contact : Wang Yen-nien

Email : ymtitaipei@yahoo.com

THE TAI CHI CENTRE

70 Abingdon Road,

London W8 6AP, England UK

Tél : (44) 20 7937 9362

Fax : (44) 20 7937 9367

Email : peterclifford@thetaichicentre.com

TOKYO TAI KYOKKEN AOI KAI

Koengi Kita 2 33 5

Suginamiku, Tokyo, Japan

Tél : (81) 3 3339 6875

TAI KYOKKEN SHINKI KAI

2-1-6 Shironouchi St. Nada-ku

Kobe City, Hyogo Prefecture, Japan

Tél : (81) 78 861 8973

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN FEIZHOU XIEHUI

Denis Banhero

03 BP881 Abidjan 03

Côte d'Ivoire

ASSOCIATION WUXING

Ardito Gianvittorio

Via O. Regnoli 10/L, 00152 Roma/Italia

Tél : (065) 833 27 91

Tél/Fax : 834 85 63

Email : funzling@quipo.it