

**BULLETIN DE L'AMICALE DU YANGJIA
MICHUAN TAIJI QUAN**

SOMMAIRES

1 – 96

Bulletin n° 1 janvier 1990

Le mot du Président janvier 1990 Claudy Jeanmougin	N° 1 p. 1-2
Composition du Condeil d'Administration et du bureau Claudy Jeanmougin	N° 1 p. 3
Compte rendu de l'Assemblée générale constitutive du samedi 23 décembre 1989 Hervé Marest	N° 1 p. 4-9
Les « Statuts » de l'Amicale du YMTQ Claudy Jeanmougin et Hervé Marest	N° 1 p. 11-18
Projet de le « Revue de l'Amicale » Claudy Jeanmougin	N° 1 p. 20 N° 1 p. 20
Liste des associations des groupements et des individus qui propagent le style enseigné par Maître Wang Yen-nien	N° 1 p. 21-23
Vos remarques et suggestions, et vos programmes d'activités que vous voulez faire paraître dans le prochain bulletin au mois de Mars ou Avril	N° 1 p. 24
Bulletin d'adhésion	N° 1 p. 25

Bulletin n° 2 mars 1990

Calendrier des activités

N° 2 p. 1

FFTCT, Amicale YMTQ, FFKAMA, École française de Taiji Quan

Claudy Jeanmougin

Fédération

N° 2 p. 2-3

Bulletin d'adhésion

N° 2 p. 4

Amicale YMTQ

N° 2 p. 5

Carnet d'adresses

N° 2 p. 6

Bulletin n° 3 juin 1990

Lettre de WYN à C. Jeanmougin sur la création de l' Amicale Wang Yen-nien	N° 3 p. 1-2
Le mot du président , juin 1990 Claudy Jeanmougin	N° 3 p. 3-4
Rencontres de Jasnières 27, 28, 29 juillet 1990	N° 3 p. 5
Stages d'été	N° 3 p. 6
Le taiji quan et l'enfant Hervé Marest	N° 3 p. 7-8
Un logo pour l'Amicale Hervé Marest	N° 3 p. 9
Le TJQ peut-il être une ouverture vers une nouvelle profession ? Claudy Jeanmougin	N° 3 p. 10
Le Collège européen des enseignants du YMTQ (juin 1990)	N° 3 p. 12
Composition actuelle de l'Amicale (juin 1990)	N° 3 p. 13
Liste des associations du YMTQ (juin 1990)	N° 3 p. 14
Bulletin d'adhésion	N° 3 p. 16
Renseignements utiles	N° 3 p. 18

Bulletin n° 4 octobre 1990

Éditorial Patrick G'Styr	N° 4 p. 1
Compte-rendu du conseil d'administration	N° 4 p. 2
Vous avez la parole	N° 4 p. 7
Aperçu historique de la diffusion du YMTQ en Europe Serge Dreyer	N° 4 p. 8
Article de Bernard Réot (sur l'extinction de l'égo) Bernard Réot	N° 4 p. 13
Présentation du Collège européen du YMTQ Christian Bernapel Collège	N° 4 p. 15
Lettre de WYN (Cluny 25-27 juillet 1989) Wang Yen-nien	N° 4 p. 20
Échos du bout du monde (Coupe internationale Chung Ha 1990)	N° 4 p. 21
Stage de Maître Wang en 1991 (en Chine)	N° 4 p. 22
Règles d'arbitrage du Tuishou Traduit par Luc Defago	N° 4 p. 23
Carnet d'adresses	N° 4 p. 31
Stages	N° 4 p. 32
Convocation à l'assemblée générale	N° 4 p. 36
Procuration	N° 4 p. 38
Bulletin d'adhésion	N° 4 p. 40
Questionnaire	N° 4 p. 41
Composition de l'amicale	N° 4 p. 42

Bulletin n° 5 février 1991

Éditorial Claudy Jeanmougin	N° 5 p. 1
Compte-rendu de l'AG du 10 novembre 1990, Angers Patrick G'Styr	N° 5 p. 2-8
Compte-rendu du CA du 10 novembre 1990, Angers Patrick G'Styr	N° 5 p. 9
Poème "Devant le vin" Xxxxx	N° 5 p. 10
Fédération La certification : FFTCCT Fédération	N° 5 p. 12
Commentaires (certification FFTCCT) Claudy Jeanmougin Fédération	N° 5 p. 14
Plaidoyer pour la liberté Christian Bernapel Fédération	N° 5 p. 16
Poème "Inscrit au temple du sommet" Xxxxx	N° 5 p. 22
Collège européen des enseignants de taiji quan L'ouverture du Collège Christian Bernapel	N° 5 p. 24
Autres styles École Yang Zhengduo École Li Guang-hua École Hui Cheung-Yin	N° 5 p. 25 N° 5 p. 26 N° 5 p. 27 N° 5 p. 27
À vous la parole	N° 5 p. 27
Poème "buvant seul sous la lune" Xxxxx	N° 5 p. 28
Rectificatifs sur l'article de Serge Dreyer (N°4, p. 8) Luc Defago et Christian Bernapel	N° 5 p. 30
Les rencontres de Jasnières 1988, 1989, 1990, 1991 Serge Dreyer	N° 5 p. 31-34
Le Gong Fu de l'Empereur Serge Dreyer	N° 5 p. 35
Poème "Sur le mont Tung kuan, poème après l'ivresse" Xxxxx	N° 5 p. 28
Stages Taiwan – ADJQWDF – ATA avril, juillet, août 1991	N° 5 p. 38
Rencontres des 9-10-11 novembre 1991 (Amicale)	N° 5 p. 40
Poème "inscrit sur la demeure montagnarde de Yuan Tan chiu" Xxxxx	N° 5 p. 28
En bref Championnat open britannique 7 avril 1991	N° 5 p. 44
Carnet d'adresses	N° 5 p. 50

Bulletin n° 6 juin 1991

Éditorial Hervé Marest	N° 6 p. 1
Fédération	
Lettre ouverte d'un non-aligné au pré-collège technique François Schosseler Fédération	N° 6 p. 4
Réponse ouverte à François A. M. (Collège technique FFTCCT) Fédération	N° 6 p. 8
Débats sur la FFTCCT Claudy Jeanmougin Fédération	N° 6 p. 12
Stage Taïwan	
Thème du stage à Taïwan Wang Yen-nien, mars 1991	N° 6 p. 18
À vous la parole	
Lettre à Mr Grudzinsky, resp. du Taiji quan Au sein de la FFKMA Claudy Jeanmougin	N° 6 p. 21
Déontologie du Taiji Quan Cara Van Wersch	N° 6 p. 23
Tolérer pour apprendre (et comprendre) Christian Bernapel	N° 6 p. 24
First Chunghuan Cup International Tai Chi Tournament (11, 12 novembre 1990, Zanghua) Serge Dreyer	N° 6 p. 28
Décret n°91-260 du 7 mars 1991- Claudy Jeanmougin	N° 6 p. 35
La TVA, les activités physiques et sportives, les activités de loisir Claudy Jeanmougin	N° 6 p. 36
Informations en bref	N° 6 p. 37
Stages Juin, juillet, août, octobre 1991	N° 6 p. 42
Rencontres de Jasnières 26, 27, 28 juillet 1991	N° 6 p. 43
Carnet d'adresses	N° 6 p. 46
Composition de l'Amicale	N° 6 p. 19

Bulletin n° 7 septembre 1991

Le mot du Président Claudy Jeanmougin	N° 7 p. 1
Liste des participants Application Workshop 16/7-03/8/1991 Yuchih Taïwan	N° 7 p. 2
Échos du stage de Yuchi Claudy Jeanmougin	N° 7 p. 3
Bonjour ! Le Club	N° 7 p. 8
Poème dans le style Yang Lucienne Caillat	N° 7 p. 9
Un petit mot 2 organisatrices et 2 participants	N° 7 p. 10
De la part d'un outsider L'outsider intersidéral pas triste	N° 7 p. 12
Collège	
Adoption de la charte du Collège Christian Bernapel	N° 7 p. 16
la charte du Collège (the charter of the european Collège of YMTQ)	N° 7 p. 17 N° 7 p. 19
À vous la parole	
Présenter le Taiji Quan, ce n'est pas facile Hervé Marest	N° 7 p. 22
Tai Chi Chuan, art traditionnel chinois Hervé Marest	N° 7 p. 23
Coup d'œil sur le Tai Chi Chuan Cara Van Wersch	N° 7 p. 24
T'ai Chi Cara Van Wersch	N° 7 p. 27
Lettre à Mr Grudzinsky Claudy Jeanmougin	N° 7 p. 28
Stages	N° 7 p. 29
En bref	N° 7 p.33
Carnet	N° 7 p. 37
Rencontres de novembre 1991 Claudy Jeanmougin	N° 7 p. 45
Convocation de l'assemblée générale 1991 Claudy Jeanmougin	N° 7 p. 48
Appel de cotisations Hervé Marest	N° 7 p. 53

Bulletin n° 8 février 1992

Le mot du Président Luc Defago	N°8 p. 2
Mémento venue de Mr Wang été 1992	N°8 p. 3
Tournoi international de Tui Shou, Hong Kong, juin 1991	N°8 p. 4
Compte rendu AG YMTQ 9 novembre 1991 Claudy Jeanmougin	N°8 p. 5-10
À la recherche du temps perdu Serge Dreyer	N°8 p. 12-15
Wang Yen-nien Claudy Jeanmougin	N°8 p. 16-17
Biographie de Wang Yen-nien Claudy Jeanmougin	N°8 p. 17-18
Les rencontres Jasnières 26-28 juillet 1991 Serge Dreyer	N°8 p. 19-21
Bulletin d'adhésion	N°8 p. 22
Appel de cotisations Hervé Marest	N°8 p. 23

Bulletin n° 9 juin 1992

éditorial Luc Defago	N°9 p. 2
Scoop de Taiwan (Tuishou, Taoyuan, 19-20/04/1992) Caroline Althaus	N°9 p. 3
Message de Maître Wang (01/03/1992-fondation du Collège) Wang Yen-nien	N°9 p. 4-5
Memento venue de Maître Wang cet été 4-8 juillet 1992 Mulhouse Collège 11-15 juillet 1992 Strasbourg (Eugène Meyer et Christian Bernapel) 18-22 juillet 1992 Angers (Hervé Marest ASIAT) 25-29 juillet 1992 Angers (Jean Paï assoc. Tai Chi CHuan de Paris)	N°9 p. 6
Mémento (venue de Mr Wang, été 1992)	N°9 p. 7-7
WYN une rencontre qui ne laisse pas indifférent Christian Bernapel	N°9 p. 8
Qui est Mr WYN, d'où vient notre école Christian Bernapel	N°9 p. 9
L'enseignement et la tradition Christian Bernapel	N°9 p. 10
De l'enseignant au maître Christian Bernapel	N°9 p. 11
Le Tai Chi Chuan Luc Defago	N°9 p. 12-14
Le Tai Chi Chuan, technique de santé Luc Defago	N°9 p. 15-17
Les effets du Tai Chi Chuan sur le plan psychologique Myriam Vassal	N°9 p. 18
Tui Shou : voie de la non-résistance Christophe Lefay	N°9 p. 19
Apprentissage des armes Myriam Vassal	N°9 p. 20
Tai Ji Quan et compétition	N°9 p. 22
Les rencontres Jasnières 1992	N°9 p. 27
Les Yongfa dans le Tai Ji Quan Serge Dreyer	N°9 p. 28-34
Infos bibliographiques (thèses) Serge Dreyer	N°9 p. 35-37
Le Taiji Quan et les fédérations... en France Claudy Jeanmougin	N°9 p. 39-41
L'École française de Taiji Quan Claudy Jeanmougin	N°9 p. 43-45
Wen Wu Taiji Quan supplies (De profundis) Claudy Jeanmougin	N°9 p. 45-47
Une saison en Orient-Extrême Philippe Danel	N°9 p. 48-49
Bulletin d'adhésion	N°9 p. 50
Appel de cotisation Hervé Marest	N°9 p. 51
Adresses utiles	N°9 p. 52

Bulletin n° 10 septembre 1992

Le mot du président	septembre 1992	N°10 p. 2
Luc Defago		
Convocation assemblée générale Amicale YMTQ 08/11/92 Val Ferret (Suisse)		N°10 p. 3
Le stage de Mulhouse au quotidien (Collège) 04-08/07/92		N°10 p. 4-6
Lucienne Caillat		
Rôle et fonctionnement d'une asso, questions à WYN		N°10 p. 7-8
Stage Taiji Quan avec M^e Wang Genève 6-10 août 1992		N°10 p. 9
Annonce rencontre Amicale YMTQ du 7 au 9 nov 1992		N°10 p. 11-13
Compte-rendu des Rencontres Jasnières 1992		N°10 p. 15-20
Serge Dreyer		
Les arts chinois internes, le tai chi chuan		N°10 p. 21
Fédération française des tai chi chuan traditionnels		N°10 p. 22-23
Bokuden et ses trois fils		N°10 p. 24-25
Valérie Oppel		
Laozi, mythe ou réalité		N°10 p. 26-27
Claudy Jeanmougin		
Le geste juste		N°10 p. 28-29
Hervé Marest		
Bulletin d'adhésion		N°10 p. 30
Appel de cotisation		N°10 p. 31
Hervé Marest		
Adresses utiles		N°10 p. 32

Bulletin n° 11 décembre 1992

Le mot du président	octobre 1992	N° 11 p. 2-3
Luc Defago		
Données techniques pour la présentation de vos articles		N° 11 p. 5
Luc Defago		
Lettre de Luc au sujet des commandes des livres WYN		N° 11 p. 6
Luc Defago		
Compte-rendu de l'assemblée générale Amicale YMTQ 08/11/92		N° 11 p. 7
Valérie Oppel		
3 journées de rencontres		
Amicale YMTQ 08/11/92 Val Ferret (Suisse)		N° 11 p. 13
Bernadette Pierrard		
Un stage de taiji qui m'a plu		N° 11 p. 15-17
Valérie Oppel		
À propos du style Wu par Wu Ying-Hua		N° 11 p. 18-19
Julie ???		
Notes à propos du tableau historique ci-contre		N° 11 p. 20-21
Henri Mouthon		
Tout ou rien, le TJQ qu'est-ce que ça nous apporte ?	N° 11 p. 23-24	
Claudy Jeanmougin		
Dao-taiji Quan-forme		N° 11 p. 25-28
Claudy Jeanmougin		
Questions à propos de et la statique du bassin		N° 11 p. 29
Jean-Luc Perot		
La pièce manquante (The Missing Piece Meets the Big O)		N° 11 p. 31-34
de Shel Silverstein Mario Viviani		
« Apprendre à Pékin » TJQ forme yang du 7 au 21 février 1993		N° 11 p. 35-36
Luc Defago		
Stages et info Annecy le vieux TCC association		N° 11 p. 37-38
Henri Mouthon		
L'école de la Main franche invite Serge Dreyer 29-31/0/1993		N° 11 p. 39-40
Jean-Luc Perot		
Calendrier des stages	janvier, février, mars, avril, mai, juin 1993	N° 11 p. 42
Amicale du YMTQ commande de bulletins		N° 11 p. 43
Luc Defago		
Amicale du YMTQ bulletin d'adhésion		N° 11 p. 44
Luc Defago		
Appel de cotisation		N° 11 p. 45
Bernadette Pierrard		
Adresses utiles		N° 11 p. 46

Bulletin n° 12 mars 1993

Le mot du président Luc Defago	mars 1993	N° 12 p. 2
Logo Luc Defago	mars 1993	N° 12 p. 3
Collège européen du YMTQ Michel Douiller		N° 12 p. 4-6
American West YMTQ Association (AWYMTQ)		N° 12 p. 7
Ateliers avec Wang Yen-Nien 4-5 septembre 1993 Washington D.C. 11-12 septembre 1993 San Francisco 15-19 septembre 1993 San Francisco 25-26 septembre 1993 San Francisco Julia Fairchild et Bernadette Pierrard		N° 12 p. 8 N° 12 p. 9 N° 12 p. 9 N° 12 p. 10
Voyage à Pékin du 7 au 21 février 1993 Luc Defago		N° 12 p. 11-13
Réponse à « et la statique du bassin » de Jean-Luc Perot (N° 11 p. 29) Bernard Réot		N° 12 p. 14-15
Petit portrait flatteur du bon TaiJiQuaneur pour l'an neuf Jean-Luc Perot		N° 12 p. 16
Cours Christophe Lephay Enfants 7-12 ans « éveil aux arts martiaux chinois » à l'IMPACT Christophe Lephay		N° 12 p. 17
Projet pédagogique et éducatif Christophe Lephay		N° 12 p. 18-35
Chinese Internal Arts Festival 1992 Jeremy Arrow		N° 12 p. 36-41
Annonce United Kingdom Chinese Internal Arts competitions 13 mars 1993		N° 12 p. 42-47
La pièce manquante (The Missing Piece Meets the Big O) de Shel Silverstein Mario Viviani		N° 12 p. 48-51
Workshops en activiteiten eerste helft van 1993 (15/04-09/07/1993) William Chen, Patrick Kelly, Hervé Marest, Chen Xiao Wang, Peter Ralston		N° 12 p. 52
Taiji Quan –Yi Quan Gong Fu Wu shu (3-4/04/1993) François Tran-Thanh		N° 12 p. 53-55
Taiji et montagne... au cœur du massif des Aravis 04-09/07 et 29/08-03/09/1993) ATCHA		N° 12 p. 53-55
AGT Association genevoise de taiji quan Stages et rencontres, calendrier janvier juin 1993		N° 12 p. 53-55
Amicale du YMTQ commande de bulletins		N° 12 p. 57

Luc Defago
Amicale du YMTQ bulletin d'adhésion
Luc Defago
Appel de cotisation
Bernadette Pierrard
Adresses utiles

N° 12 p. 58

N° 12 p. 59

N° 12 p. 60

Bulletin n° 13 mai 1993

Le mot du président Luc Defago	mai 1993	N°13 p. 2
Réunion annuelle Amicale YMTQ 10-14 novembre 1993		N°13 p. 3
Pour un « Olympisme taoïste » Jean-Loup Chapelet		N°13 p. 4-5
Lettre de Paul Destrait à Luc Defago Paul Destrait		N°13 p.6-7
Considérations personnelles (sur le JMTQ) Paul Destrait		N°13 p. 8-9
Les enseignants vont à l'école Valérie Oppel		N°13 p. 10-11
« Coraling » un projet de recherche-action Luc Defago		N°13 p. 12-17
Petite bibliographie utile Luc Defago		N°13 p. 17
Zhang San Feng et le Tai Ji Quan, un mythe pour quoi faire ? Serge Dreyer		N°13 p. 18-33
La pièce manquante (The Missing Piece Meets the Big O) de Shel Silverstein		N°13 p. 34-38
Stage (tuishou,bâton, éventail forme) Le Mans 5-6/06/93 Jean-Luc Perot, Lauren Smith		N°13 p. 40-42
Stage TJQ à Larret 9-16/08/93 Hervé Marest, Tobi de Graaff		N°13 p. 43-44
Amicale du YMTQ commande de bulletins Luc Defago		N°13 p. 45
Amicale du YMTQ bulletin d'adhésion Luc Defago		N°13 p. 46
Appel de cotisation Bernadette Pierrard		N°13 p. 47
Adresses utiles		N°13 p. 48

Bulletin n° 14 septembre 1993

Le mot du président Luc Defago	septembre 1993	N° 14 p. 2
Convocation à l'assemblée générale AmicaleYMTQ le 12/11/93 à Sévrier		N° 14 p. 3
Réunion annuelle de l'AmicaleYMTQ du 10 au 14 novembre 1993 à Sévrier		N° 14 p. 4-5
Dutch open push hands and formcompetition taijiquan 21 nov 1993 Amsterdam		N° 14 p. 6
Les buts du praticien taoïste (résumé d'un chap. tiré du <i>Traité d'énergie vitale</i> de Georges Charles Lucienne Caillat ???		N° 14 p. 7-9
Tai Chi, Mr. Bad Example Dan Docherty		N° 14 p. 10-13
L'association de Taijiquan de Taipei sponsorise une compétition 12/06/93		N° 14 p. 14-15
Taijiquan Ramon Balias Juli		N° 14 p. 16-17
Esprit sportif, culture sportive et formation B. D. Bernard Drouet ???		N° 14 p. 18-22
La pièce manquante (The Missing Piece Meets the Big O) de Shel Silverstein		N° 14 p. 23-26
Stages Serge Dreyer 1993-1994 Serge Dreyer		N° 14 p. 27
Amicale du YMTQ commande de bulletins		N° 14 p. 29
Amicale du YMTQ bulletin d'adhésion		N° 14 p. 30
Appel de cotisation Bernadette Pierrard		N° 14 p. 31
Adresses utiles		N° 14 p. 32

Bulletin n° 15 février 1994

Le mot du président Luc Defago	février 1994	N° 15 p. 2
Appel à contribution Valérie Oppel		N° 15 p. 3
Compte-rendu des compétitions Serge Dreyer et Luc Defago		N° 15 p. 4
Nouvelles du Collège européen des Enseignants du YMTQ Lucienne Caillat		N° 15 p. 5-6
Un stage avec Patrick Kelly Valérie Oppel		N° 15 p. 7-9
Stage de Taiji à Washington D.C. 4 et 5 septembre 1993 Christine ???, traduction Valérie Oppel		N° 15 p. 10-11
Cours d'été au jardin des Bastions Camille Jaquet		N° 15 p. 12
Remerciements de Maître Wang Yen-nien Claudy Jeanmougin		N° 15 p. 13
Assemblée générale de l'Amicale à Annecy 13 novembre 1993		N° 15 p. 14-19
Dessin (Journal of the North American Daoist – Vol. 5, N° 1) Robert Crumb		N° 15 p. 20-21
La poussée des enfants à l'IMPACT Christophe Lephay		N° 15 p. 22
Échos Taijiquan olympique (17/11/1993) Jean-Loup Chappelet		N° 15 p. 23
Journée Taijiquan à Lausanne, pendant la semaine olympique (17/11/1993) Luc Defago		N° 15 p. 23
Principes du Wushu chinois Wu Bin traduit par Bernard Pierrard		N° 15 p. 24-30
À propos de la rencontre de l'Amicale à Annecy (nov 1993) Zouzou		N° 15 p. 31
Annecy - novembre 1993 Claudy Jeanmougin		N° 15 p. 32-36
Rencontres Jasnières 93 Claudy Jeanmougin		N° 15 p. 37-38
The 6th British Open Tai Chi championships 20/03/1994 Londres		N° 15 p. 39
Votre calendrier (stages)		N° 15 p. 40-42
Appel de cotisation Claudy Jeanmougin		N° 15 p. 44-47
Adresses utiles		N° 15 p. 48

Bulletin n° 16 mai 1994

Le mot du président	mai 1994	N° 16 p. 1-2
Luc Defago		
Voyage Ling en Chine du 10 au 25/02/1995		N° 16 p. 3
Luc Defago et Pr Zhuang Yuan Yong		
Voyage-randonnée à travers la Chine		N° 16 p. 3
Cyrille Javary		
Une lettre de John Gutwirt		N° 16 p. 4
John Gurwit		
Le travail de la perche		N° 16 p. 5
Luc Defago		
Rencontres Mondiales du YMTQ mulhouse 10-20/07/1995		N° 16 p. 6
Rencontres de l'Amicale à Séverac 10-13/11/1994		N° 16 p. 6
Congrès international des profs de TQ tous styles Jasnières 15-21/07/1995		N° 16 p. 6
Taiji Quan en Tchékie		N° 16 p. 6
Maitre Wang Yen-nien, premier retour en Chine après 44 ans	N° 16 p. 7-8	
Julia Fairchild		
Commentaire des photos	N° 16 p. 9-32	
Julia Fairchild traduit par Claudy Jeanmougin		
Historique et évolution de l'École Yang de TJQ par Maitre Wang Yen-nien	N° 16 p. 39-45	
Texte de He Pei Juan		
Traduit par Sabine Metzlé repris et mis en page par Claudy Jeanmougin		
L'ATA propose un voyage en Chine, été 1995	N° 16 p. 47-48	
L'ATA présente un livre	N° 16 p. 49	
(cours de l'ATA, tome 1)		
Rencontres Jasnières de TJQ, 29-30-31 juillet 1994	N° 16 p. 50-51	
Marie-Lyne Pinceau		
Votre calendrier (stages)	N° 16 p. 52-54	
Adresses utiles	N° 16 p. 55	

Bulletin n° 17 octobre 1994

Le mot du président Luc Defago	octobre 1994	N° 17 p. 1
Rencontres de l'Amicale à Séverac ATA		N° 17 p. 3-10
Petite genèse de l'Amicale Bernard Regnier-Lanet		N° 17 p. 12-14
Association pour la gestion de la revue de l'Amicale Claudy Jeanmougin		N° 17 p. 15-16
L'importance d'un bon professeur George (Chintai) Lin		N° 17 p. 17-19
Les rencontres Jasnières 1994 Serge Dreyer		N° 17 p. 20-21
Le point sur les adhésions par le trésorier Claudy Jeanmougin		N° 17 p. 23-24
Listing adresses Amicale au 9 septembre 1994		N° 17 p. 25-28
Dossier Amicale 1989-1994		N° 17 p. 29-32
Votre calendrier (stages)		N° 17 p. 33-35
Voyage Ling en Chine Hiver 1995 (inscriptions) Luc Defago		N° 17 p. 37-38
Adresses utiles		N° 17 p. 40

Bulletin n° 18 décembre 1994

Le mot du président Luc Defago	décembre 1994	N° 18 p. 2
Compte-rendu de l'AG de l'Amicale 11 novembre 1994		N° 18 p. 3-9
Un retour aux sources du taiji Claire Junod		N° 18 p. 10 -11
Poème Lanza del Vasto		N° 18 p. 12-15
L'histoire merveilleuse du chat et du tigre Traduit par Jacqueline Laravel		N° 18 p. 16
Dessin de Sempé		N° 18 p. 17
Inscriptions au Festival 95 Strasbourg 9-12 juillet 1995		N° 18 p. 18-22
Votre calendrier (stages)		N° 18 p. 24-27
Adresses utiles		N° 18 p. 28

Bulletin n° 19 avril 1995

Le mot du président Luc Defago	avril 1995	N° 19 p. 2-3
Festival 95 (Impact) Christian Bernapel		N° 19 p. 5-6
De l'utilité des fédérations Claudy Jeanmougin		N° 19 p. 6-11
Article historique relatif à l'école du YMTJQ par Maître Wang Yen-nien Wang Yen-nien traduit par Sabine Metzlé		N° 19 p. 12-13
Dessin : il faut toujours garder le sourire Pascal Fessler		N° 19 p. 14-15
Echo du Collège et demande d'admission Jean-Claude Trap		N° 19 p. 16-17
Charte du Collège des enseignants du YMTJQ		N° 19 p. 18-19
Été 1995 stages avec Maître Wang Yen-nien, TJQ, neigong + Festival		N° 19 p. 20
Votre calendrier (stages)		N° 19 p. 21-23
Adresses utiles		N° 19 p. 24

Bulletin n° 20 octobre 1995

Le mot du président Luc Defago	octobre 1995	N° 20 p. 2-3
Rencontres de l'Amicale 95, appel à ordre du jour Luc Defago		N° 20 p. 4
Festival International de TJQ et stage, Strasbourg 9-15 juillet 1995 Lucienne Caillat		N° 20 p. 5-7
Principes essentiels pour la pratique du tuishou par Maitre Wang Yen-nien Wang Yen-nien traduit et commenté par Claudy Jeanmougin		N° 20 p. 8-12
Forum TJQ and QiGong- Lago de Orta, Italy, July 1995 Jean-Luc Perot		N° 20 p. 14
Texte préparé pour le forum : Le corps habité Jean-Luc Perot		N° 20 p. 15
Les rencontres Jasnières 27/28/29 juillet 1995 Serge Dreyer		N° 20 p. 16-17
Le Forum Lago de Orta, Italy, 15-20 août 1995 Serge Dreyer		N° 20 p. 19-22
5^{ème} Rencontre annuelle de l'Amicale (11-13/11/95) à Méjannes-le-Clap		N° 20 p. 23-25
Dessin : La Montagne Nija Kim Schimek		N° 20 p. 26
ATA Cours de l'ATA tome 1 et 2 (annonce)		N° 20 p. 27-28
Voyage n° 2 (annonce) « Porter le tigre à la montagne » en Chine Luc Defago		N° 20 p. 29-30
Dutch open push hands and form competition TJQ (18 novembre 1995)		N° 20 p. 31-32
Votre calendrier (stages)		N° 20 p. 33-35
Adresses utiles		N° 20 p. 36

Bulletin n° 21 février 1996

Le mot du président Françoise Pongy	février 1996	N°21 p. 2
Le mot du rédacteur en chef Luc Defago	février 1996	N°21 p. 3
Compte-rendu de l'assemblée générale ordinaire Tenue le 11 novembre 1995 à Méjannes-le-Clap Françoise Pongy et François Schosseler		N°21 p. 4-8
dessin Anaïs Defago		N°21 p. 9
Les incorrigibles (sur la FFKAMA) Claudy Jeanmougin		N°21 p. 10-13
Situation de la Fédération Suisse de Taiji Quan Luc Defago		N°21 p. 14
Courrier adressé en Suisse aux asso et groupes de TJQ de tous styles Luc Defago		N°21 p. 15-16
Le corps, lieu de l'expérience en TaiJiQuan Jean-Luc Perot		N°21 p. 17
Push Hands Reflections Judy Mueller		N°21 p. 18-24
Reflexions sur le Tuishou Judy Mueller traduit par Elisabeth Liaras		N°21 p. 19-25
Wen Wu La Plume et le Poing Claudy Jeanmougin		N°21 p. 26-29
Reflexions autour d'un séminaire du Collège Marie-Christine Moutault		N°21 p. 30-31
Premier festival international du YMTQ à Strasbourg (1995) Alain ??? (Impact)		N°21 p. 32-35
Premier festival international du YMTQ à Strasbourg du 9 au 12 juillet 1995 Michel ???		N°21 p. 36-37
Festival'95 YMTQ à Strasbourg Christian Bernapel		N°21 p. 38
Résultats de la compétition de Taichi, Uitslagen competie 1995		N°21 p. 39
Découvrir le tai-chi ! N. Mangeais		N°21 p. 40
Méjannes le Cap, nov 95. Impressions de novices Simone et Josette		N°21 p. 41-42
YMTQ Applications martiales (tome 2) Wang Yen-nien		N°21 p. 43-44
Bulletin de soucription YMTQ Appl. Martiales tome II		N°21 p. 45
Amicale du YMTQ bulletin d'adhésion		N°21 p. 4
ATA réservations tomes 1 et 2		N°21 p. 46-47
Fédération des Tai Chi Chuan traditionnels		
Festival européen 6 et 7 juillet 96 Strasbourg		N°21 p. 48
Stage de taichi à Bali (25 mars-7 avril 1996)		N°21 p. 49
Cours du semestre d'été à Taipei (WYN)		N°21 p. 50
Calendrier USA 1996 (WYN)		N°21 p. 51
Votre calendrier... (des stages)		N°21 p. 52-55
Adresses utiles		N°21 p. 56

Bulletin n° 22 juin 1996

Le mot du président Françoise Pongy	juin 1996	N°22 p. 0
Résumé du séminaire du Collège Françoise Pongy		N°22 p. 1
Listes adhésions au Collège (membres et assos)		N°22 p. 2-10
Présentation de deux livrets Claudy Jeanmougin		N°22 p. 11-12
Guide pour l'organisation des rencontres amicales Claudy Jeanmougin		N°22 p. 13-19
Réception d'un hôte (guide pour l'organisation de la coordination inter-associative du séjour d'un hôte) Claudy Jeanmougin		N°22 p. 20-24
Dessin : Zhong Kui avec l'épée magique		N°22 p. 25
Wen Wu, sommaire N° 1 et N° 2		N°22 p. 26-30
Souscription tome II WYN		N°22 p. 31
Le tronc commun du BEES Claudy Jeanmougin		N°22 p. 32-35
Revue de presse <i>La santé vient en mangeant</i> Pierre Henri Meunier, PHM Édition ???		N°22 p. 36
Le truc ou l'art de la juste définition (TJQ, méditation) Jean Bidule sous l'inspiration de Mat Messenger		N°22 p. 37-38
L'image extérieure de notre style Claudy Jeanmougin		N°22 p. 39-43
Tai chi helps lungs in old people Jacqueline Stenson		N°22 p. 44-46
L'aide du TJQ dans la fonction respiratoire des personnes âgées Jacqueline Stenson		N°22 p. 45-47
Commentaires à l'article de Jacqueline Stenson Claudy Jeanmougin		N°22 p. 48-49
Stage 1^{er} au 7 juillet avec Luc Defago		N°22 p. 50
1^{er} congrès européen de Tai chi chuan 5-6-7 juillet 1996 Strasbourg		N°22 p. 51-52
Stage avec Jean-Luc Perot		N°22 p. 54
Stage avec Sabine Metzlé		N°22 p. 55
Rencontres Jasnières 96 26-27-28 juillet 1996		N°22 p. 56
Calendrier USA Wang Yen-Nien 1996		N°22 p. 57

Bulletin n° 23 novembre 1996

Le mot du président Françoise Pongy	novembre 1996	N°23 p. 0
Petite note du président à l'attention des utilisateurs du bulletin Françoise Pongy		N°23 p. 1
Le point sur Internet Luc Defago		N°23 p. 2
Livre de maître Wang tome 2		N°23 p. 3
Revue Wen Wu Claudy Jeanmougin		N°23 p. 4
Compta Amicale 95-96		N°23 p. 5
Rencontre Amicale 1996 assemblée générale	N°23 p. 6	
6^{ème} rencontre Amicale 1996_9-10-11 novembre 1996 Sablé	N°23 p. 7-10	
Rencontre internationale de tuishou à Jasnières Cornelia Gruber	N°23 p. 12-13	
Voyage en Chine organisé par l'ATA Angers Cécile ??? et Bénou	N°23 p. 14-19	
La main mon miroir Marc Appelmanns	N°23 p. 20	
De la solidarité Luc Defago	N°23 p. 21-22	
Forme et tuishou Marc Appelmanns	N°23 p. 23-24	
Constitution d'une fédération européenne de TJQ Serge Dreyer	N°23 p. 25-26	
Rencontres Jasnières 24-27 juillet 1997 Serge Dreyer	N°23 p. 27	
Dutch open push hands and formcompetition taijiquan 16 novembre 1996	N°23 p. 28	
Un mot du rédacteur (pas de calendrier des stages) Luc Defago	N°23 p. 29	

Bulletin n° 24 février 1997

Le mot du président Françoise Pongy	février 1997	N°24 p. 0
Compte-rendu de la réunion du CA tenue le 9 nov 1996 à Sablé Françoise Pongy	??? François Schosseler	N°24 p. 1
Lettre de Luc Defago aux membres du CA Luc Defago		N°24 p. 7
Amicale du YMTQ statuts Luc Defago		N°24 p. 8-16
Aux amis congressistes (FTCCT) Hughes Deriaz		N°24 p. 17-18
2^{ème} forum européen de tai chi et qi gong 13-20 juillet Mosonmagyarovar - Hongrie		N°24 p. 19
Nouvelles de la Fédération suisse de Tai ji Quan Luc Defago		N°24 p. 20
Annonce rencontres de l'Amicale à Houlgate, 1997 Luc Defago		N°24 p. 21
Bonjour d'Afrique Jean-Paul Allmang		N°24 p. 22-23
Info de dernière minute (ministère et École fr. de TJQ) Claudy Jeanmougin		N°24 p. 24
Lettre du ministère de la jeunesse et des sports à l' École fr. de TJQ		N°24 p. 25
Les rencontres amicales de l'Amicale 9 nov 1996 à Sablé Jean-Luc Perot		N°24 p. 26
Au lendemain de la 6^e rencontre annuelle de Taiji au Mans (9 nov 1996 à Sablé) Zouzou Vallotton		N°24 p. 27-28
Suggestions pour les rencontres amicales de l'Amicale Françoise Pongy		N°24 p. 29
Come back à Sablé Françoise Pongy		N°24 p. 30
Les rencontres amicales de l'Amicale 9 nov 1996 à Sablé Françoise Pongy		N°24 p. 1
Un art de défense et de relaxation Ouest-France 2/11/1996		N°24 p. 31
Le travail du souffle dans le taiji quan Luc Defago		N°24 p. 32
Posture _ stature _ attitude _ présence Jean-Luc Perot		N°24 p. 33-34
Tai chi quand tu nous tiens (témoignage) Jeannine ???		N°24 p. 35
Message Collège des enseignants Jean-Claude Trap		N°24 p. 37
Message Wen Wu, bulletin de commande		N°24 p. 38-39
Ouvrages WYN, K7, sommes nous une épicerie ? Claudy Jeanmougin		N°24 p. 40-41
Stage 1997 à Taiwan avec WYN Sabine Metzlé		N°24 p. 43-44
brevet d'état éducateur sportif Claudy Jeanmougin EFTQ		N°24 p. 43
Llançà 30 juin au 5 juillet 1997- stage avec Luc Defago Luc Defago		N°24 p. 46
Votre calendrier 1997 (stages, collège, divers)		N°24 p. 47-49
Adresses utiles)		N°24 p. 50

Bulletin n° 25 juin 1997

Le mot du président Françoise Pongy	juin 1997	N°25 p. 2
À propos de la tirelire, précision de la présidente Françoise Pongy		N°25 p. 3-4
Situation du Taiji Quan en Allemagne Detlef Klossow préface Serge Dreyer		N°25 p. 5-7
Bénéfices de la pratique du Taiji quan Luc Defago		N°25 p. 8-9
Rencontres Jasnières de Taiji quan 1997 (24-27 juillet 1997)		N°25 p. 10
Le Taiji « Yi » Patrick Kelly		N°25 p. 11-13
7èmes Rencontres de l'Amicale du YMTQ		N°25 p. 15-20
Dessin : encres Nathalie Maillard		N°25 p. 21
Votre calendrier (stages et Collège) Mai juin juillet août 1997		N°25 p. 22-23
Adresses utiles		N°25 p. 24

Bulletin n° 26 octobre 1997

Le mot du président Françoise Pongy	octobre 1997	N°26 p. 2	
Convocation à l'assemblée générale ordinaire 8 novembre 1997 Houlgate Françoise Pongy			N°26 p. 3
Un petit mot au sujet de la tirelire Zouzou Vallotton et Valérie Oppel		N°26 p. 4	
Des nouvelles de nos amis de New York Et du Festival international de 1998 Robert Politzer		N°26 p. 5-6	
Des nouvelles de nos amis de New York Et du Festival international de 1998 (Version en anglais) Robert Politzer		N°26 p. 7-8	
Forum/Congrès européen de Taiji/Qigong En Hongrie du 6 au 13 juillet 1997 ???		N°26 p. 10-12	
Commentaire du Chef de la rédaction Luc Defago		N°26 p. 13	
Hongrie juillet 1997 : le Congrès européen, précédé par le Forum européen FTCCT FTCCT		N°26 p. 14	
Rencontres Jasnières 24-27 juillet 1997 Serge Dreyer		N°26 p. 15-16	
Jasnières : triptique panoramique Valérie Oppel		N°26 p. 17	
Les Rencontres Jasnières Zouzou Vallotton		N°26 p. 18	
L'Amicale et ses rencontres Claudy Jeanmougin		N°26 p. 19-21	
Les fédérations, le ministère de la Jeunesse et des sports et le BEES Claudy Jeanmougin		N°26 p. 22	
Ministère de la Jeunesse et des sports à Claudy Jeanmougin Délégation aux formations		N°26 p. 23	
Ministère de la Jeunesse et des sports à Nathalie Vinouze Délégation aux formations		N°26 p. 24	
Quelle tenue ? Claudy Jeanmougin		N°26 p. 25	
Taiji Quan / Qi Gong : quelles différences ? Françoise Pongy		N°26 p. 26-28	
Revue de presse <i>La Chronobiologie chinoise</i> G. Flaubert et P. Crepon, collection Espaces libres, Albin Michel Thierry Lambert		N°26 p. 29	
Taiji Quan art martial ancien de la famille Chen T. Dufresne et J. Nguyen, Budostore Thierry Lambert		N°26 p. 30	
Revue TAO Yin Thierry Lambert		N°26 p. 30	
Allons ensemble aux USA, tournoi de tui shou « a taste of China », 1998 Serge Dreyer		N°26 p. 31-32	
Information stages internationaux Taichi Caledonia 22-29 mai 1998		N°26 p. 33	
Tournoi de tuishou aux States début juillet 98		N°26 p. 33	
Dutch open push hands and formcompetition taijiquan	22 novembre 1997	N°26 p. 34-35	
Adresses utiles		N°26 p. 36	
Bulletin n° 27 février 1998			

Présentation de Jean-Luc Perot par lui-même Jean-Luc Perot	N°27 p. 2
Le mot du président décembre 1997 Jean-Luc Perot	N°27 p.3
Namur, fin décembre 97, janvier 98. Jean-Luc Perot	N°27 p.4
Le mot final de l'ex-président décembre 1997 Françoise Pongy	N°27 p.5
À l'attention des « grands reporters » de notre bulletin.	N°27 p.6
Compte-rendu de l'AG ordinaire, 8 nov 1997, Houlgate	N°27 p.7-12
Compte-rendu de la réunion du CA 8 nov 1997, Houlgate	N°27 p.13
Un service non commercial ou presque... Claudy Jeanmougin	N°27 p.14
Infos de dernières minute Claudy Jeanmougin	N°27 p.17-18
Caledonia taichi chuan 13-19 juin 1998 Écosse	N°27 p.17
Syndicat des professionnels de l'enseignement du Taiji Quan	N°27 p.17
Tome 3 École Française de Taiji quan	N°27 p.17
Préparation au tournoi de Tuishou en Virginie du 3 au 5 juillet 97 (Serge Dreyer)	N°27 p.17
À propos de la station droite debout Jean-Luc Perot	N°27 p.19
Droit de réponse à l'article du bulletin d'octobre : l'Amicale et ses rencontres Alain Billard	N°27 p.20-22
Hommage à Chen Man Ching Lucienne Caillat	N°27 p.23-25
Une folle soirée Valérie Oppel	N°27 p.26
Un article sur le tui-shou, les femmes. A travers le regard de	N°27 p.27-32
Valérie Oppel Zouzou Valloton	
Qui aurait le temps ? Valérie Oppel	N°27 p.33
Revue de presse	
Dictionnaire des arts martiaux chinois T. Dufresne et J. Nguyen, Budostore Thierry Lambert	N°27 p. 34
Au bord de l'eau Shi Nai An et Luo Guan Zhong, Gallimard Thierry Lambert	N°27 p. 35
Shi sans hi & sabre de l'École Yang (cassette) ATA Angers et maître Xie, Taiwan Thierry Lambert	N°27 p. 35
Yang family hidden traditional TJQ « Festival 98 » New York city/Shelter Island july 9-20 1998	N°27 p.36-44
Rencontres "Au bord du Rhin"	N°27 p.45
Tai chi Caledonia 12-19 juin 1998	N°27 p.46-47
Votre calendrier (stages) De janvier à décembre 1998	N°27 p. 48-51
Adresses utiles	N°27 p. 52

Bulletin n° 28 juin 1998 (marqué 27)

Le petit mot du président Jean-Luc Perot	juin 1998	N°28 p.3-4
À l'attention des « grands reporters » de notre bulletin.		N°28 p.6
De la posture à l'attitude Jean-Luc Perot		N°28 p.6-8
1^{ère} saison : le Printemps – Forme Yang Chen Fu Écologie sociale et individuelle, G. Saby, éd. G. Saby		N°28 p. 9
Tai Chi Chuan pour chats J.-L. Brodu et C. Gaudin Edition Source La Sirène	Livre	N°28 p. 10
Annnonce 8^{èmes} rencontres de l'Amicale du 6 au 9 novembre 1998 à Annecy		N°28 p. 11-14
Votre calendrier (stages) De mai à novembre 1998		N°28 p. 15-19
Adresses utiles		N°28 p. 20

Bulletin n° 29 septembre 1998

Le petit mot du président	septembre 1998	N°29 p.3
Jean-Luc Perot		
À l'attention des « écrivains » de notre bulletin.		N°29 p.4
Les 24 Jieqi et leur importance pour la pratique du neigong		N°29 p. 5
Wu Tianfu, Livre		
traduit en anglais par Julia Fairchild et en français par Luc Defago		
Liste des Zhongqi et Jieqi pour 1998		N°29 p. 7-8
Luc Defago		
Tradition contre traditionnalisme		N°29 p.9-11
Jean-Luc Perot		
Méditation – gestation – grossesse		N°29 p.12-14
Jean-Luc Perot		
Le tube		N°29 p.15-16
Anne-Marie Guibaud		
Ballade en Tai Chi Caledonia		N°29 p.17-19
Paule-Annick Ben Kemoun		
Yangjia Michuan Taiji Quan Feizhou Xiehui		
(Groupement africain du TJQ et Denis Banhorro)		
Claudy Jeanmougin	N°29 p.20-22	
IFAM Institut international de Formation de l'enseignement des arts martiaux internes		N°29 p.23-25
Claudy Jeanmougin		
Situation du YMTQ en Suisse de l'enseignement des arts martiaux internes		N°29 p.26
Luc Defago		
Interview de Jean-Luc Saby autour de l'IFAM		N°29 p.27-30
Claudy Jeanmougin ??? source jaillissante !		
Combat à main nue. Histoire et traditions en Extrême-Orient		N°29 p. 31
R. Habersetzer, éd. Amphora (138f) Livre		
Recueil 3 volumes		
L'art de la guerre		N°29 p. 32
Sun Tzu		
Dao De Jing		N°29 p. 32
Lao Tseu		
Entretiens du Maître avec ses disciples		N°29 p. 32
Kong Fu Tseu Edition 1001 nuits	Livre	
Stages avec Maître Wang Yen-nien Bretagne-Anjou juillet 1999		N°29 p.33-34
Annonce 8 ^{èmes} rencontres de l'Amicale du 6 au 9 novembre 1998 à Annecy N°29 p.35-38		
Votre calendrier (stages)		N°29 p. 39-42
De octobre 1998 à juillet 1999		
11-18 juillet 1999 Budapest : 3^{ème} forum européen de Tai chi et Qi gong		N°29 p. 43
28 novembre 1998 Utrecht : Dutch Open de Tai chi et Tui shou		N°29 p. 43
Cotisations		N°29 p. 44-47
Adresses utiles		N°29 p. 48

Bulletin n° 30 janvier 1999

Infos de Taiwan	M ^e Wang reçoit des distinctions	N° 30 p. 3
Le petit mot du président	Janvier 1999	N° 30 p. 3-4
	Jean-Luc Perot	
Bonne Année 1999		N° 30 p. 6
	Jean-Luc Perot	
Concernant WYN 99		N° 30 p. 5
À l'intention des « écrivains » de notre bulletin		N° 30 p. 6-7
Compte rendu de l'AG ordinaire du 8 novembre 1998 à St-Jorioz		N° 30 p. 8-15
Compte rendu de la réunion du CA le 8 novembre 1998 à St-Jorioz		N° 30 p. 16
Liste des associations et groupes de l'ASYMTA du 20.10.98		N° 30 p. 17
Liste des Zhongqi et Jieqi pour 1999, d'après l'almanach Paysan, édité à Taipei en 1998 (cf. N°29 p. 5)		N° 30 p. 18
L'équilibre		N° 30 p. 19-20
	Jean-Luc Perot	
Tai chi et neigong		N° 30 p. 21-24
	Alain Billard	
Pour Claudy et les autres		N° 30 p. 25-26
	François Schosseler	
La loi, rien que la loi et toujours la loi		N° 30 p. 27-32
	Claudy Jeanmougin	
À propos de la rencontre de l'Amicale d'Annecy		N° 30 p. 33
	Zouzou Vallotton	
Les treize traités de maître Cheng sur le T'ai chi Ch'una		N° 30 p. 34
	Prof. Cheng Man Ch'ing, e Courrier du livre Thierry Lambert	
	Revue de presse	
8 exercices simples de Qi Gong pour votre sante		
Les huit pièces de brocart		N° 30 p. 34
	Dr Yang Jwing-Ming, Budo éditions Thierry Lambert	
	Revue de presse	
La redécouverte de la Chine ancienne		N° 30 p. 35
	Corinne Debaine-Francfort, Découvertes Gallimard Thierry Lambert	
	Revue de presse	
Bulletin de commande pour matériel et livres		N° 30 p. 36
Chemises pour le Tai ji		N° 30 p. 37
Quelques mots sur le « Tui shou femmes »		N° 30 p. 38
	Zouzou Vallotton et Valérie Oppel	
Collège des enseignants « Teacher's day » le 25 juillet 1999 à Angers		N° 30 p. 39

L'association de TJQ de Caen invite Jean-Luc Perot	N° 30 p. 40
Projet d'animation d'un stage pour récolter des fonds de soutien de notre style à l'étranger	N° 30 p. 40
Votre calendrier (stages)	N° 30 p. 41-43
Cotisations	N° 30 p. 44-46
Un mot de la trésorière	N° 30 p. 46-47
Adresses utiles.	N° 30 p. 48

Bulletin n° 31 juin 1999

Le petit mot du président Juin 1999 N° 31 p. 3
Jean-Luc Perot
À l'attention des « écrivains » de notre bulletin. N° 31 p. 4

Faut pas mettre tout le monde dans le même sac
Ou, dialectique d'un contenant N° 31 p. 5-6
Claudy Jeanmougin

Tuishou N° 31 p. 7-9
Jean-Luc Perot

Introductions au tuishou N° 31 p. 10-11
Wang Yen-nien, Judy Mueller,
Julia Fairchild, Anne Dourday

Journal officiel. La Fédération (FTCCG) et le Diplôme fédéral
– arrêté du 9 décembre 1998 N° 31 p. 12-14
Claudy Jeanmougin

Une saine réaction – la critique
(suite à l'article d'Alain Billard *Taichi et Neigong*, ds n° 30 N° 31 p. 15-17
???)

Droit de réponse à propos d'une revue de presse.
(Sur le livre de Georges Saby *TJQ Écologie sociale et individuelle*) N° 31 p. 18-19
Claudy Jeanmougin

Revue de presse.
TJQ Historique et tradition explosive – L'été :
Pao Chui, San shou, Formes de Yang Chao Hou N° 31 p. 20
Georges Saby-35, rue Clairefontaine 44830 Brains
Claudy Jeanmougin **compte-rendu de lecture**

Transmettre la vie, l'art d'être parents N° 31 p. 21
Pierre-Henri Meunier, PHM éditions
Claudy Jeanmougin **compte-rendu de lecture**

Revue Daoyin n° 13-mars/avril 99 N° 31 p. 22
Société Arys 8, rue Darwin, 75018 Paris
Claudy Jeanmougin **compte-rendu de lecture**

Revue Génération Dao n° 10 -février/avril 99 N° 31 p. 22-23
Société Arys 8, rue Darwin, 75018 Paris
Claudy Jeanmougin **compte-rendu de lecture**

Une carte d'identité pour l'amicale N° 31 p. 24-25
Françoise Angrand

Services offerts et tarifs N° 31 p. 26-28

9° rencontre de l'Amicale, 11 nov 1999 en Angoumois. N° 31 p. 29-30

Stages internationaux
Tai chi Caledonia du 11 au 18 juin 1999 à Sterling (Écosse) N° 31 p. 31

III° European Tai Chi and Qi Gong Forum
Du 11 au 18 juillet 1999 en Hongrie. N° 31 p. 32

Avis à tous les membres du Collège des enseignants !
Teacher's day le 25 juillet 1999 à Angers N° 31 p. 33
Valérie Oppel

Votre calendrier. N° 31 p. 34-36

Cotisations N° 31 p. 37-39

Adresses utiles. N° 31 p. 40

Bulletin n° 32 octobre 1999

Le mot du président octobre 1999 Jean-Luc Perot	N° 32 p. 3
À l'attention des « écrivains » de notre bulletin.	N° 32 p. 4
À propos des articles	N° 32 p. 5
Apprentissage et découverte en TaiJiQuan Jean-Luc Perot	N° 32 p. 6-8
Neigong, impressions raisonnées, juillet 99 Jean-Luc Perot	N° 32 p. 10
Droit de réponse – cherche pédagogue du tui shou désespérément Françoise Angrand	N° 32 p. 11-13
Réponse d'Alain Billard à « Une saine réaction– la critique » parue dans le N° 31 p.15-17 Alain Billard	N° 32 p. 14-17
Cher compagnon de « pratique » Autour du Neigong et de l'article d'Alain Billard Laurent Rochat	N° 32 p. 18
Services offerts et tarifs	N° 32 p. 19-21
9^e rencontre de l'Amicale 11 novembre 1999	N° 32 p. 22-24
Dessin : Leçon de choses Pascal Fessler	N° 32 p. 25
Votre calendrier	N° 32 p. 26-228
Cotisations 2000	N° 32 p. 29-31
Adresses utiles	N° 32 p. 32

Bulletin n° 33 mars 2000

Le mot du président mars 2000 Jean-Luc Perot	N° 33 p. 3
Compte-rendu de l'AG ordinaire, 12 novembre 1999, Angoulême François Schosseler	N° 33 p. 4-12
Rencontre Michel Frérot	N° 33 p. 13-14
Le mot de la trésorière Françoise Angrand	N° 33 p. 15-20
Image, imaginaire, imagination Jean-Luc Perot	N° 33 p. 21-22
De la lettre et de l'esprit Hua Jin, la mutation réversible Jean-Luc Perot	N° 33 p. 22-23
« Ah ben maintenant on n'fait plus comme ça ! » Henri Mouthon	N° 33 p. 24-25
Tui shou, un moment précieux pour rencontrer Les contradictions Jean-Luc Perot	N° 33 p. 26-27
Tour du monde en vélo : Un voyage tout en rondeur ! Françoise Pongy	N° 33 p. 28-29
Impressions angoumoises Sylvie et Mike	N° 33 p. 30-31
Été 1999 yin yang Paule Annick Ben Kemoun	N° 33 p. 32-38
Les 24 Jieqi et leur importance dans le neigong Wu Tianfu, traduit en anglais par Julia Fairchild et en français par Isabel da Costa	N° 33 p. 39-41
Recette : Riz sucré aux huit bijoux Michael Saso (<i>À la table d'un cuisinier taoïste</i> , Ph. Picquier)	N° 33 p. 42
Les rencontres de l'Amicale 2000 en Alsace Christian Bernapel	N° 33 p. 43
Votre calendrier	N° 33 p. 44-45
Services (dépliants, livres, doc, K7, etc.)	N° 33 p. 46-47
Bulletin de commande	N° 33 p. 48
Cotisations 2000 2^{ème} rappel	N° 33 p. 49-50
La nouvelle équipe rédactionnelle, le site web etc.	N° 33 p. 51
Adresses utiles	N° 33 p. 52

Bulletin n° 34 août 2000

Le mot du président août 2000 Jean-Luc Perot	N° 34 p. 3
Yin Yang Père Claude Larre	N° 34 p. 4-20
Concepts et techniques concernant le tuishou Wang Yen-nien	N° 34 p. 21-24
Important Tuishou concepts Wang Yen-nien	N° 34 p. 25--28
Tuishou et brutalité Serge Dreyer	N° 34 p. 29-30
Votre calendrier Stages août, septembre, novembre 2000 Compétitions septembre, octobre, novembre 2000	N° 34 p. 31-32
Les Rencontres de l'Amicale de l'autre côté du miroir Isabelle Gauthier	N° 34 p. 33
Services	N° 34 p. 34-36
X^e Rencontres de l'Amicale les 10-12 novembre 2000 à Obernay	N° 34 p. 37-38
Cotisations 2000	N° 34 p. 39-40
Les nouvelles du Oueb	N° 34 p. 41-42
Adresses utiles	N° 34 p. 43

Bulletin n° 35 septembre 2000

La mort de M^{me} Wang	N° 35 p. 3
Le mot du président novembre 2000 Jean-Luc Perot	N° 35 p. 4
Mécanisme respiratoire dans le Taichi Chuan D ^r Jean Schatz	N° 35 p. 5
Sur l'appellation Tai Ji Quan Jean-Luc Perot	N° 35 p. 16-20
Votre calendrier Stages : novembre, décembre 2000, janvier, février, mars, avril, mai, juin 2001 Compétitions : novembre 2000	N° 35 p. 21-25
Livres disponibles à l'institut Ricci (Père Claude Larre)	N° 35 p. 26
Jieqi et Neigong : Listes des dates et moments des zhongqi et jieqi pour l'an 2000-2001	N° 35 p. 27
Lettre de Thomas W. Campbell Thomas W. Campbell	N° 35 p. 28
Infusion au gingembre et au ginseng	N° 35 p. 29
Services	N° 35 p. 30-32
Cotisations 2001	N° 35 p. 33-34
Adresses utiles	N° 35 p. 35

Bulletin n° 36 février 2001

Le mot du président février 2001 Jean-Luc Perot	N° 36 p. 3
Compte-rendu assemblée générale YMTQ à Obernay le 10 novembre 2000 Jean-Luc Perot, François Schosseler	N° 36 p. 4-12
Renouvellement du CA Jean-Luc Perot, François Schosseler	N° 36 p. 13
Liste des groupes présents et leur représentant Jean-Luc Perot, François Schosseler	N° 36 p. 14
Compte-rendu du CA Jean-Luc Perot, François Schosseler	N° 36 p. 15
D'Ouest en Est Les Bretons de SMACT et Taiji Quan an Oriant	N° 36 p. 16-17
Les 24 Jieqi et leur importance dans le neigong Wu Tianfu, traduit en anglais par Julia Fairchild et en français par Isabel da Costa	N° 36 p. 18-19
Pourquoi je n'enseigne pas le neigong Claudy Jeanmougin	N° 36 p. 20-24
Revue de presse	
Style Kun Lun de l'épée du Taiji, Hervé Marest, éd.IFAM, Claudy Jeanmougin compte-rendu de lecture	N° 36 p. 25
Daoyin Fa Gigong-Livre 3, Jean-Luc Saby, éd.IFAM, Claudy Jeanmougin compte-rendu de lecture	N° 36 p. 25
Taiji quan – L'été indien– Tuishou, Chee-sao, Petit San-shou, Relaxation et habileté martiale Georges Saby, éd.IFAM, Claudy Jeanmougin compte-rendu de lecture	N° 36 p. 25
Annnonce Stage de Tai chi Chuan en Bretagne 22-28 juillet 2001 à Guengat (WYN et Julia Fairchild)	N° 36 p. 27-28
Annnonce Stage de Tai chi Chuan en Bretagne 14-19 juillet 2001 à Terre de Jor (WYN et Julia Fairchild)	N° 36 p. 29-30
À propos du texte de Jean Schatz paru dans La nouvelle revue d'acupuncture de septembre 1969, « La mécanique respiratoire dans le Tai Chi Chuan » Jean-Luc Perot	N° 36 p. 31-34
Le fondement commun de l'astrologie, de l'acupuncture et des arts martiaux (L'utilisation du Qi, l'énergie vitale) Jean-Michel Huon de Kermadec	N° 36 p. 35-43
D'Est en Ouest (11^{es} Rencontres de l'Amicale à Auray, 8-11 novembre 2001 L'équipe SMACT	N° 36 p. 44-46
Services	N° 36 p. 47-48
Cotisations 2001	N° 36 p. 49-50

Bulletin n° 37 juin 2001

Le petit mot du président Jean-Luc Perot	juin 2001	N° 37 p. 3
Décès de Jean Dobel-Ober et de Christine Metzlé La rédaction du Bulletin		N° 37 p. 4
Le fondement commun de l'astrologie, de l'acupuncture et des arts martiaux (L'utilisation du Qi, l'énergie vitale) Jean-Michel Huon de Kermadec		N° 37 p. 5-13
Notes de lecture <i>La voie du karaté, pour une théorie des arts martiaux japonais,</i> Kenji Tokitsu, éd. Seuil, Points Sagesse, 1993 Lucienne Caillat compte-rendu de lecture		N° 37 p. 14-21
<i>Un rêve pour toutes les nuits,</i> Lisa Bresner, illustré par Frédéric Mansot, éd. Actes Sud junior, 1999 Lucienne Caillat compte-rendu de lecture		N° 37 p. 21
Maître Wang Yen-nien 2000, et un demi siècle d'enseignement Christian Bernapel		N° 37 p. 22-23
Réouverture du Musée Guimet, Musée National des Arts asiatiques		N° 37 p. 24-25
Lettre de Valérie (sur le stage de cinq jours, été 2000) Valérie Oppel		N° 37 p. 26
Lettre de Michel Frérot (sur le stage de cinq jours, été 2000) Michel Frérot		N° 37 p. 27-29
11^{es} Rencontres de l'Amicale du YMTQ 8 et 11 novembre 2001 Sur l'île de Berder, Morbihan		N° 37 p. 30-32
Services		N° 37 p. 33-34
Cotisations 2001		N° 37 p. 35-36
Stages Juillet et septembre 2001		N° 37 p. 37-40
Le site web de l'Amicale		N° 37 p. 41
Annonce Deuxième festival international de YMTQ, Madison 2002		N° 37 p. 42
Adresses utiles		N° 37 p. 43

Bulletin n° 38 novembre 2001

Le petit mot du président Jean-Luc Perot	novembre 2001	N° 38 p. 3
Été 2001 – Stage de maître Wang Yen Nien en Périgord Jean-Michel Fraigneau		N° 38 p. 4-11
Linguistique, code génétique et Yi-King Jean Isnard		N° 38 p. 12-13
Le Yangjia Michuan Taiji Quan en Hongrie Marie-Christine Moutault		N° 38 p. 14-17
Les 24 Jieqi pour l'année 2002 Wu Tianfu, (mise à jour 2002) transmis par Julia Fairchild	neigong	N° 38 p. 18-19
À propos d'harmonie Jean-Luc Perot		N° 38 p. 20-22
Les huit coups de l'épée Kunlun (mouvements de base) Julia Fairchild et Anne Dourday, traduit par Lucienne Caillat		N° 38 p. 23-38
Cotisations 2002		N° 38 p. 39-40
Services		N° 38 p. 41-42
Le site Web de l'Amicale		N° 38 p. 43
Votre calendrier Novembre, décembre 2001, janvier – juillet 2002		N° 38 p. 44-50
Adresses utiles		N° 38 p. 51

Bulletin n° 39 mars 2002

Le mot du Président mars 2002 Jean-Luc Perot	N° 39 p. 3
Compte-rendu de l'assemblée générale 9 nov 2001, Ile de Berder Jean-Luc Perot et François Schosseler	N° 39 p. 4-14
Compte-rendu du CA du 9 nov 2001, Ile de Berder Jean-Luc Perot et François Schosseler	N° 39 p. 15
Les huit coups d'épée Kunlun (mouvements de base) 2^e partie Julia Fairchild et Anne Dourday Traduction Lucienne Caillat	N° 39 p. 16-27
Le mystère des lames de Damas JFF ???	N° 39 p. 22-23
Les rencontres de Berder 8-11 novembre 2001 Michel Metzger (Xia Ding)	N° 39 p. 28-33
À propos des rencontres de Berder Sandra Caserio	N° 39 p. 33
Stage de Wang Yen Nien en Bretagne, à Plouray Jean-Luc Perot	N° 39 p. 34-39
Taiji au Luxembourg Sempé	N° 39 p. 40
Votre calendrier	N° 39 p. 41-46
Deuxième festival international deYMTQ 7 au 12 juillet 2002, Madison, USA	N° 39 p. 47-49
Le site web de l'Amicale	N° 39 p. 50
Cotisations 2002	N° 39 p. 51-52
Services (livres WYN, etc.)	N° 39 p. 53-54
Adresses utiles	N° 39 p. 41-46

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan
c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 40 juillet 2002

Le mot du Président juillet 2002 Jean-Luc Perot	N° 40 p. 3
Une séance de tai chi ordinaire Yves Picart	N° 40 p. 4-5
Qui n'a pas eu en l'approchant l'impression de se rencontrer un peu ? Nathalie Siffert	N° 40 p. 6-7
Un petit détour par l'histoire Jean-Luc Perot	N° 40 p. 8-9
Typhon sur Taipei Michel Douillet	N° 40 p. 10-22
La pratique individuelle Françoise Angrand	N° 40 p. 24-28
Ballade en Taichi Caledonia : le retour Paule-Annick Ben Kemoun	N° 40 p. 29-32
Impressions de Bretagne (stage à Ker Belen) ???	N° 40 p. 33-37
Taiji à Bondy La Petite École de Taiji de Rosny	N° 40 p. 38-39
Notre amicale Jean-Luc Perot	N° 40 p. 40-41
Le calendrier	N° 40 p. 42-45
Résultats du championnat de France du 5 mai 2002 TAIJI Quan et Tui shou	N° 40 p. 45
Le site web de l'Amicale	N° 40 p. 46
Services (livres WYN, etc.)	N° 40 p. 47-48
Cotisations 2002	N° 40 p. 49-50
Adresses utiles	N° 40 p. 51

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan
c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 41 novembre 2002

Le mot du Président novembre 2002 Jean-Luc Perot	N° 41 p. 3
Questions à Maître Wang Yen Nien Nathalie Siffert, Philippe Danel, Michel Douiller	N° 41 p. 4-5
Lettre du Secrétaire de l'Amicale aux Associations Jean-Michel Fraigneau	N° 41 p. 6
Lorsqu'on s'intéresse à l'enseignement Thierry Cagnin	N° 41 p. 7-10
Premier pas Maryvonne Henry	N° 41 p. 11-13
Questions sur le Taichi Chuan et sa pratique Fabien Cretton et François Schosseler	N° 41 p. 15-21
Deuxième Festival Madison USA Jean-Luc Perot	N° 41 p. 22-27
Le Festival de Madison en photos Isabel da Costa	N° 41 p. 28-33
Le calendrier	N° 41 p. 34-38
Résultats du championnat de France du 5 mai 2002	
Le site web de l'Amicale	N° 41 p. 39
Commandes en direct à Maître Wang à Taipei	N° 41 p. 40
Cotisations 2003	N° 41 p. 41-42
Adresses utiles	N° 41 p. 51

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan
c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 42 février 2003

Message de laoshi aux participants

des Rencontres de l'Amicale 6 novembre 2002 Wang Yen Nien	N° 42 p. 3
Le mot de la Présidente février 2003 Zouzou Vallotton	N° 42 p. 5
Les Haikus de la nature, du taiji, de l'Amicale Collectif	N° 42 p. 6
Le Taijiquan, discipline interne ou externe Wang Yen Nien	N° 42 p. 7-8
Compte-rendu de l'Assemblée générale ordinaire Tenue le 9 novembre 2002 à Vaumarcus, Suisse Jean-Michel Fraigneau	N° 42 p. 9-16
Les 24 Jieqi et leur importance dans le neigong Wu Tianfu, (mise à jour 2003) traduit en anglais par Julia Fairchild et en français par Isabel Da Costa	N° 42 p. 17
Liste des dates et des moments des zhongqi et jieqi pour l'an 2003	N° 42 p. 18
Le Yi et le Qi Wang Yen Nien, Nathalie Siffert, Philippe Danel	N° 42 p. 19-22
Festival de Madison 2002 Christian Bernapel	N° 42 p. 23-26
Du côté de chez nous. L' APRRET : Association de pratique et de recherche et d'échange du Taiji Quan	N° 42 p. 27
Quelques photos de la réunion de l'Amicale 2002	N° 42 p. 28-34
Du Tai Chi Chuan vers l'Atemporalité Yves Picart	N° 42 p. 35-39
Le calendrier Mars, avril, mai, juin, juillet, août, novembre 2002	N° 42 p. 40-45
Amicale du YMTQ Liste des membres du CA au 9 novembre 2002	N° 42 p. 46
Le site Web de l'Amicale	N° 42 p. 47
Commandes en direct à WYN	N° 42 p. 48
Cotisations 2003	N° 42 p. 49-50
Adresses utiles	N° 42 p. 51

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan
c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 43 juin 2003

Le mot de la Présidente juin 2003 Zouzou Vallotton	N° 43 p. 3
Lettre de Zouzou à WYN Zouzou Vallotton	N° 43 p. 5-6
Chronique de Taipei, de l'intérêt des démos de groupe Michel Douiller	N° 43 p. 7-11
Rectificatif à propos de l'Article d'Yves Picart : « Du Tai Chi Chuan vers l'Atemporalité » Yves Picart	N° 43 p. 12
Vous avez dit points de blocage ! Christian Bernapel	N° 43 p. 13-14
Haikus [de cœur] Collectif	N° 43 p. 15-17
L'association Kun Lun	N° 43 p. 18
Présentation du lieu et des animations touristiques Des 13^{es} Rencontres de l'Amicale en Anjou	N° 43 p. 19
13^{es} Rencontres de l'Amicale en Anjou du 7 au 11 novembre 2003 à La Pommeraye	N° 43 p. 21-24
Bienvenue à Crozon-Morgat Pascale Percelay	N° 43 p. 25-27
Le Calendrier des stages .juin, juillet, août, septembre, novembre 2003	N° 43 p. 6
Le site Web de l'Amicale	N° 43 p. 31
Commandes en direct à WYN à Taipei	N° 43 p. 32
Cotisations 2003	N° 43 p. 33-34
Adresses utiles	N° 43 p. 35

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan
c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 44 novembre 2003

Le mot de la Présidente novembre 2003 Zouzou Vallotton	N° 44 p. 3
Entretien avec Wang en-nien avec Thomas W. Campbell Thomas W. Campbell, Julia Fairchild, Anne Goudot-Kenn (traduction)	N° 44 p. 4-12
Recherche à propos de l'enchaînement zhou-kao et des origines du YMTQ Su Wenyan, traduit par Julia Fairchild, et Michel Douiller	N° 44 p. 13-18
Le fonctionnement ritualisé de la pratique Sabine Metzlé	N° 44 p. 19-27
Témoignage à propos des bienfaits du Taiji Quan ou comment vivre longtemps en bonne santé (Wan Jianjin) Wan Jianjin adaptation Michel Douiller	N° 44 p. 28-30
La danse du cercle et de la spirale : le Bagua Zhang Marc Appelmans	N° 44 p. 31-39
Commandes en direct à WYN à Taipei	N° 44 p. 40-41
Cotisations 2004	N° 44 p. 43
Le calendrier des stages Novembre, décembre 2003, janvier, février, mars, avril, mai,,juin, juillet, août 2004	N° 44 p. 44-45
Adresses utiles	N° 44 p. 48

c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 45 janvier 2004

Le mot de la Présidente janvier 2004	N° 45 p. 1
---	------------

Zouzou Vallotton

Compte-rendu A. G. ordinaire du 8 nov 2003 à la Pommeraye

Jean-Michel Fraigneau

N° 45 p. 2-10

Une rencontre de l'Amicale, c'est :

Zouzou Vallotton

N° 45 p. 11-13

La revue Wen Wu :

Claudy Jeanmougin

N° 45 p. 14-21

Principes au service de l'expression juste du geste du TJQ N° 45 p. 22-28

??? Hervé ?

Le glossaire du grand enchaînement (d'Hervé Marest)

Françoise Angrand (Cordaro)

N° 45 p. 29-33

Voie et voix

Christian Bernapel

N° 45 p. 34-37

Témoignage (Manuel et WYN)

Manuel Solmon

N° 45 p. 38-43

Les 24 Jieqi et leur importance pour la pratique du neigong

Wu Tianfu,

traduit en anglais par Julia Fairchild et en français par Isabel Da Costa

N° 45 p. 44-45

annonce **rencontres de l'Amicale, du 11 au 14 novembre 2004 à La Rochelle** N° 45 p. 46-47

Au bord du lac d'Annecy... bientôt 20 ans . ATCHA

N° 45 p. 45-49

Anniversaire de Maître Wang, (carte d'anniversaire)

Zouzou Vallotton et Nicole Henriod

N° 45 p. 50

À Doreen, Sue, Henri et les autres.

(Stage de Robert Politzer, Backer Camp, 31 juillet- 3 août 2003)

Nicole Henriod

N° 45 p. 51-54

Plus de 14600 pratiquants de Tai Chi réunis à Taïwan N° 45 p. 55

23 novembre 2003

Commandes directes à Maître Wang Yen Nien à Taipei

N° 45 p. 56-57

Cotisations 2004

N° 45 p. 58-59

Le site web de l'Amicale

N° 45 p. 60

Calendrier des stages

Février-août 2004

N° 45 p. 61-64

Adresses utiles

N° 45 p. 65

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

c/o Jacques Lombard

33 avenue de Strsbourg

67400 Illkirch

Bulletin n° 46 juin 2004

Sommaire du numéro 46

Le mot de la Présidente juin 2004 Zouzou Vallotton	N° 46 p. 1
De l'habitude Jean Isnard	N° 46 p. 2
Témoignage de Taiwan Marianne Schweizer	N° 46 p. 6
Nouvelles de Taipei Yeh Yun Wu et George Lin	N° 46 p. 9
Propos sur les transformations Claudy Jeanmougin	N° 46 p.10
Liste des associations membres de l'Amicale (2004)	N° 46 p. 15
Stage à Port Manech 2004	N° 46 p. 19
XIV^{èmes} Rencontres de l'Amicale 11-14 nov 2004 GRDT	N° 46 p. 24
Ordre du jour assemblée générale 2004	N° 46 p. 28
Calendrier des stages	N° 46 p. 29
Commandes directes à Maître Wang Yen Nien à Taipei	N° 46 p. 27
Cotisations 2005	N° 46 p. 30
Le site web de l'Amicale	N° 46 p. 36
Adresses utiles	N° 46 p. 37

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 47 novembre 2004

Sommaire du numéro 47

Le mot de la Présidente nov 2004 Zouzou Vallotton	N° 47 p. 1
Message de Wang Laoshi aux adeptes du <i>Jin Shan Pai</i> et pratiquants du <i>Yang Jia Michuan Taiji Quan</i> Wang Yen-nien Traduction et adaptation : Axelle Truong et Michel Douiller	N° 47 p. 2
À propos du Bulletin de l'Amicale Zouzou Vallotton	N° 47 p. 6
Le Collège européen des enseignants du Yang Jia Michuan Taiji Quan Hervé Marest	N° 47 p. 8
Réflexions sur la posture appui jambe arrière Serge Dreyer	N° 47 p. 11
Saintes, Jeux d'épée Paule-Annick Ben Kémoun (Bénou)	N° 47 p. 14
Quelques mots de Wang Laoshi aux nouveaux étudiants (et aux autres) Wang Yen-nien Traduction et adaptation Axelle Truong et Michel Douiller	N° 47 p. 18
Les vingt-quatre Jieqi et leur importance dans le neigong Mise à jour Wu Tian-fu Traduction du chinois Julia Fisher-Fairchild Traduction de l'anglais : Isabel da Costa	N° 47 p. 20
Calendrier des stages	N° 47 p. 22
Commandes directes à Maître Wang Yen Nien à Taipei	N° 47 p. 27
Cotisations 2005	N° 47 p. 30
Le site web et le bulletin de l'Amicale	N° 47 p. 32

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan
c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 48 Février 2005

Sommaire du numéro 48

Le mot de la Présidente février 2005 Zouzou Vallotton	N° 48 p. 1
Avis aux amateurs Claudy Jeanmougin	N° 48 p. 2
Appel à candidature Zouzou Vallotton	N° 48 p. 4
Compte-rendu de l'Assemblée Générale 2004 Jean-Michel Fraigneau	N° 48 p. 5
Ho Bao Phuong Hoang (club Viet Vo Dao et José Valéry) Armand Raimone	N° 48 p. 15
Ne les laissons pas isolés Claudy Jeanmougin	N° 48 p. 18
Le carnet du voyage immobile – découverte pas à pas du nei gong Christian Bernapel	N° 48 p. 21
L'Allégorie de la grenouille Anonyme	N° 48 p. 27
Bibliographie : un art du bonheur en Chine <i>Les carnets secrets de Li Yu</i> , Éditions Piquier Christian Bernapel compte-rendu de lecture	N° 48 p. 31
Le Cercle de la longue boxe Pierre Ploix	N° 48 p. 34
Livre de poche des bases essentielles du YMTQ	N° 48 p. 37
Bon de commande du petit livre rouge	N° 48 p. 39
XV^{èmes} Rencontres de l'Amicale ATCHA Annecy	N° 48 p. 41
Carnet d'adresses	N° 48 p. 48
Commandes directes à Wang Yen Nien	N° 48 p. 53
Calendrier des stages	N° 48 p. 56
Jeux d'épée 26-27-28 août 2005	N° 48 p. 61
Cotisations 2005	N° 48 p. 62
Le site web et le bulletin de l'Amicale	N° 48 p. 64- 65

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

c/o Jacques Lombard
33 avenue de Strsbourg
67400 Illkirch

Bulletin n° 49 mai 2005

Le mot de la Présidente mai 2005

Zouzou Vallotton

N° 49 p. 1

Lettre de taipei – Festival 2006

Julia Fairchild

N° 49 p. 3

Revenir chez soi pour mieux voyager

Jean-Luc Perot

N° 49 p. 4

Que du bonheur (Elsa et Laurent webmestre)

N° 49 p. 7

Coq

Paule-Annick Ben Kemoun (Bénou)

N° 49 p. 8

Du premier au second principe

Christophe Bardyn

N° 49 p. 11

Taichi Quan en Bugeois

Paule-Annick Ben Kemoun (Bénou)

N° 49 p. 18

Comme un bouquet de roses

Françoise Angrand (Françoise Cordaro)

N° 49 p. 21

Parker & Badger

Dessin

N° 49 p. 24

Dialectique de la transmission ou de la difficulté d'enseigner

Claudy Jeanmougin

N° 49 p. 26

Invitation à la promenade

Claudine Rousseau

N° 49 p. 34

Le Tokaido de Hiroshige et Martin Lersch

Claudy Jeanmougin

N° 49 p. 37

La rubrique du Collège

Marie-Christine Moutault

N° 49 p. 39

Guide pour l'organisation des Rencontres de l'Amicale

Claudy Jeanmougin ?

N° 49 p. 45

Statuts

N° 49 p. 52

XV^{èmes} Rencontres de l'Amicale

ATCHA Annecy

N° 49 p. 60

Calendrier des stages

Mai, juin, juillet, août, septembre 2005

N° 49 p. 66

Infos diverses

N° 49 p. 71

Collège La Pommeraie

Jasnieres 29-30-31 juillet 2005

Jeux d'épée 26-27-28 août 2005

Bon de commande du petit livre rouge

N° 49 p. 74

Commandes directes à Wang Yen Nien

N° 49 p. 75

Cotisations 2005

N° 49 p. 77

Le site web et le bulletin de l'Amicale

N° 49 p. 79

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

c/o Jacques Lombard

33 avenue de Strsbourg

67400 Illkirch



Sommaire du numéro 50

Le mot de la Présidente septembre 2005

Zouzou Vallotton

N° 50 p. 1-2

Convocation à l'assemblée générale ordinaire 2005

Jean-Michel Fraigneau

N° 50 p. 3-4

Indications sur les 13 postures et autres détails

Wang Yen-nien

traduit par Anne Dourday et Julia Fairchild

N° 50 p. 5-6-7

Nouvelles d'Afrique

Denis Banoro & Claudy Jeanmougin

N° 50 p. 8-9

Perception de soi, perception et compréhension d'autrui

Jean Isnard

N° 50 p. 10-11-12-13

Le bambou

Marie-France Oztumer

N° 50 p. 14-15-16-17-18-19

Et de trois (sur les duans)

Françoise Angrand (Françoise Cordaro)

N° 50 p. 20-21-22

Opération de séduction (Balcons du lac d'Annecy, juin 2005)

Maryvonne ??? (Henry ?)

N° 50 p. 23-24-25 (de Bretagne)

La maladie du bonheur

Hervé ????

N° 50 p. 26

Une journée de Taiji à « la Pointe du Siège »

Françoise Feuillet (ass TJQ Caen)

N° 50 p. 27-28

De la transmission, de la vérité et de la tolérance

Pierre Ploix (avec Charles Li)

N° 50 p. 29-30-31-32-33-34

Impressions du Jura

Claude ????

N° 50 p. 35

La rubrique du Collège

Compte-rendu d'un néophyte du Collège

Daniel Rosza

N° 50 p. 37-38-39-40

Comité de défense du tai Chi Chuan en France CDTCCF (vs FTCCG)	N° 50 p. 41
Cdtddf.free.fr (CDTCCF)	N° 50 p. 42-43-44
XV^{èmes} Rencontres de l'Amicale, Annecy 10 au 13 novembre 2005	N° 50 p. 45-46-47-48-49-50
Calendrier des stages Octobre, novembre décembre 2005, janvier, février, mars, avril, mai, juin, juillet 2006	N° 50 p. 51-52-53-54-55
Mots croisés	N° 50 p. 56
Bon de commande du petit livre rouge	N° 50 p. 57
Commandes directes à Me Wang Yen-Nien	N° 50 p. 58
Cotisations 2005	N° 50 p. 60-61
Le site web et le bulletin de l'Amicale	N° 50 p. 62
Solution des mots croisés	N° 50 p. 64

Bulletin n° 51, janvier 2006



Sommaire du numéro 51

Le mot de la Présidente

Zouzou Vallotton

N° 51 p. 1-2

Quelques questions techniques et autres détails

Wang Yen-nien

Traduit par Julia Fairchild et Anne Dourday

N° 51 p. 3-4-5

Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 11 novembre 2005

Jean-Michel Fraigneau

N° 51 p. 6 à 15

Compte-rendu du Conseil d'administration du 11 novembre 2005

Jean-Michel Fraigneau

N° 51 p. 16

**Les XV^{èmes} rencontre de l'Amicale telles
que les ont vécues les membres de l'INPACT**

IMPACT

N° 51 p. 17 à 19

Petit conte chinois

N° 51 p. 20-21

J'en ai rêvé...

Yves Martin

N° 51 p. 22 à 24

Savez-vous parler Taiji Jian ?

Petit vocabulaire de l'épée du Yangjia Michuan Taiji

Frédéric Plewniak

N° 51 p. 25 à 38

Conte d'Asie

Thérèse Tran (Angoulême)

N° 51 p. 39-40

L'enseignement de Don Juan

Cyril Métivier (Angers)

N° 51 p. 41 à 47

Stage de Grue Blanche Tibétaine et de **Tui Shou 22/07/2005 Marçon**

Serge Dreyer

Michel Léclaircie

Arlette Lenoir

Catherine Macé

Anne-Marie Mellot

N° 51 p. 48 à 51

La rubrique du Collège Européen des Enseignants du YMTQ

Séminaire des 21-22-23 octobre 2005, à Chatenay-Malabry

Soazig Cordroc'h et Charles Viala

N° 51 p. 52-53

Les 24 Jieqi et leur importance dans la pratique du Neigong

Wang Yen-nien

N° 51 p. 54 à 56

Bibliothèque

L'ivresse d'éveil – Faits et gestes de Ji Gong le moine fou.

Traduit du chinois par Yves Robert. Éditions Les Deux Océans

[compte-rendu de lecture](#)

N° 51 p. 57

Le voyage ultime – Sur les pas de Hsuang Tsang le moine bouddhiste qui traversa l'Asie en quête de vérité.

Richard Bernstein. Le grand livre du mois

[compte-rendu de lecture](#)

N° 51 p. 57

Le discours de la tortue – Découvrir la pensée chinoise au fil du Yi Jing.

Cyril Javary. Le grand livre du mois

[compte-rendu de lecture](#)

N° 51 p. 58

La route du thé et des fleurs – En cheminant avec Fortune....

Robert Fortune. Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs

[compte-rendu de lecture](#)

N° 51 p. 58

Calendrier des stages février, mars, avril, mai, juin, juillet, août 2006

N° 51 p. 60 à 66

Commandes directes à Me Wang Yen-Nien

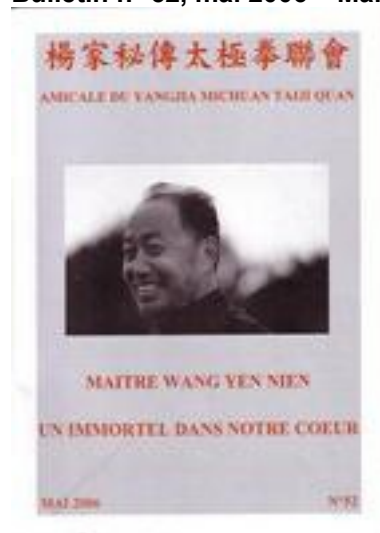
N° 51 p. 67-68

Cotisations 2006

N° 51 p. 69-70

Le site web et le bulletin de l'Amicale

N° 51 p. 71-72



N° 52 p.

Le mot de la Présidente mai 2006

Zouzou Vallotton

N° 52 p. 1

Séjour Taiji Quan à Taïwan avec Henri Mouthon, Yves Martin et Gianvittorio Ardito

Claudy Jeanmougin

N° 52 p. 2-3-4

Année du chien

Paule-Annick Ben Kémoun (Bénou)

N° 52 p. 5

Le Voyage à Taipei

Henri Mouthon,

N° 52 p. 7-8

La rubrique du Collège

Laurence Bovay

La rubrique du Collège

N° 52 p. 8-9-10

Et là-bas quelle heure est-il? Carnet de voyage à Taipei

Christian Bernapel

N° 52 p. 10-11-12-13-14

Taichi: le yin et le yang

Marie-France Oztumer (T'CHAN Angoulême)

N° 52 p. 15

Les tickets végétariens d'Annecy

Annie Rivière

N° 52 p. 16

Merci aux zhongqi et jieqi

Annie Rivière

N° 52 p. 16

Au bout...Au bout des sens. Taiji tu es là

Hélène Pour

N° 52 p. 17

Le premier duan illustré par Marie-Jeanne Berges

Marie-Jeanne Berges

commentée par Claudy Jeanmougin

N° 52 p. 18-19-20-21

La Dao Attitude

Claudy Jeanmougin

N° 52 p. 22

Alphabet international en éventail (dessins)

Philippe Lemercheier et Rebecca Dautremer

N° 52 p. 22

La peur du mouvement et le mouvement de vie

Marc Appelmans

N° 52 p. 24-25

La bibliothèque

Le vieux sage et l'enfant

Fang Zeng, Albin Michel, 2005

Annie Printemps

compte-rendu de lecture

N° 52 p. 25

Nourrir sa vie

François Jullien, Seuil, 2005

Annie Printemps

compte-rendu de lecture

N° 52 p. 25

TAIQUAN– l'hiver. Alchimie et armes traditionnelles

Georges Saby, éditions Georges Saby, 2006

Annie Printemps

compte-rendu de lecture

N° 52 p. 25

Publications vidéos

N° 52 p. 26

Le TAIQUAN en EMS – vidéo

Zouzou Vallotton	N° 52 p. 26
ÉVENTAIL Yangjia Michuan Taichi chuan – vidéo	
Sabine Metzlé	N° 52 p. 26
SHI SAN SHI 1^{er} et 2^{ème} Éventail – sabre Yang – vidéo	
Christophe Lephay	N° 52 p. 26
La FTCCG et la délégation	
Christian Bernapel	N° 52 p. 27
Annonce XVIème Rencontres de l'Amicale	N° 52 p. 28-29-30
Annonce Jeux d'épée 2006	N° 52 p. 31
Annonce Rencontres de Jasnières 28-29-30 juillet 2006	
	N° 52 p. 31
Calendrier des stages	
Juin, juillet, août 2006	N° 52 p. 32
Liste des associations de l'Amicale	N° 52 p. 33
Cotisations 2006	N° 52 p. 35
Le site web et le bulletin de l'Amicale	N° 52 p. 36

Pas d'ours

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

mai 2006 – N° 52

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Responsable Zouzou Vallotton –

– Rédaction :

– Comité de lecture :

Corrections : Françoise Cordaro- Angrand,

- Recueil des articles, édition et expédition Claudy Jeanmougin Hervé Marest,

Bulletin n° 53 septembre 2006 Ce numéro leur est dédié avec notre amitié



Le mot de la Présidente septembre 2006

Zouzou Vallotton

N° 53 p. 1

Nouvelles d'Afrique

Denis Banhoro

N° 53 p. 2-3-4

Convocation à l'assemblée générale ordinaire 10/11/2006 Sablé sur Sarthe

Jean-Michel Fraigneau

N° 53 p. 5

Archives de l'Amicale

Claudy Jeanmougin

N° 53 p. 6

Temps, Amitié, Impermanence, Joie, Infini

Yves Martin

N° 53 p. 7-8-9

Concepts importants sur le **Tuishou**

Wang Yen-nien

N° 53 p. 10-11-12

Hypokras (recette)

Cyril Métivier

N° 53 p. 13

Jeu d'épée 06 (poème)

Anaïg

N° 53 p. 14

Le mouvement de la vie (poème)

Marc Appelmans

N° 53 p. 15

Cheng Hsin, force sans effort

(d'après Peter Ralston : *The Principles of Effortless Power*)

Marc Appelmans et René Liegeois

N° 53 p. 17-18-19-20

Les 20 ans de l'ATA

Paule-Annick Ben Kémoun (Bénou)

N° 53 p. 21-22

Lecture

Nourrir sa vie

François Julien

Jean-Michel Fraigneau **compte-rendu de lecture**

N° 53 p. 22

Métamorphoses (contes et légendes)

Hervé Marest

N° 53 p. 22-23

Liste des mouvements de l'éventail (idéogrammes, pin yin, français)

N° 53 p. 24

La rubrique diététique de Bénou (recette) Paule-Annick Ben Kémoun (Bénou)	N° 53 p. 25
Annonce XVI^{èmes} Rencontres de l'Amicale	N° 53 p. 26-27-28
Calendrier des Stages octobre, novembre, décembre 2006	N° 53 p. 29
Liste des associations de l'Amicale en 2006	N° 53 p. 30
Cotisations 2006	N° 53 p. 31
Le site web et le bulletin de l'Amicale	N° 53 p. 32
Adresses utiles	N° 53 troisième de couverture
BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN septembre 2006 – N° 53	
Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France	
Responsable Zouzou Vallotton –	
– Rédaction :	
Annaïg	
Marc Appelmans	
Denis Banoro	
Paule Annick Ben Kémoun	
Jean-Michel Fraigneau	
Claudy Jeanmougin	
René Liégeois	
Hervé Marest	
Yves Martin	
Cyril Métivier	
Wang Yen Nien	
Zouzou Vallotton	
– Comité de lecture :	
Catherine Bachelet,	
Christian Bernapel,	
Claudy Jeanmougin	
Zouzou Vallotton	
Corrections : Françoise Cordaro- Angrand,	
- Recueil des articles, édition et expédition Claudy Jeanmougin Hervé Marest,	



Le mot de la Présidente janvier 2007 Zouzou Vallotton	N° 54 p. 1
Compte-rendu de l'assemblée générale 10 novembre 2006, Sablé Jean-Michel Fraigneau	N° 54 p. 2-3-4-5-6-7-8
Compte-rendu du conseil d'administration Jean-Michel Fraigneau	N° 54 p. 10
Zidane, bécane et Tai Chi Chuan Yves Picart	N° 54 p. 11-12
Sciences cognitives et pensée asiatique Yves Picart	N° 54 p. 12-13-14-15
Fermeture apparente Christian Bernapel	N° 54 p. 15-16-17
Réflexions sur la transmission Françoise Angrand	N° 54 p. 17-18
Moi qui suis Anonyme	N° 54 p. 19-20-21-22
Ba Men Shi San Shi Marc Appelmanns	N° 54 p. 22-23-24
Le rêve de la forme Marc Appelmanns	N° 54 p. 25
Ceci ou cela...Cela ou ceci Christian Bernapel	N° 54 p. 26
Où rencontrer le Taiji Quan Valérie Oppel	N° 54 p. 26
Été 2006 sur les hauts plateaux du Ladhak Françoise Roumy	N° 54 p. 27
Tai Chi Chuan et découverte du Ladhak Yveline ????	N° 54 p. 29
La rubrique du Collège Lucienne Caillat	N° 54 p. 30-31-32-33
Compétition de Tai Chi en Hollande Joppe Douwes	N° 54 p. 34
Championnats d'Europe des arts chinois internes Christian Bernapel	N° 54 p. 35
Message de Laoshi Wang Yen-nien	N° 54 p. 36
Contre la compétition Hervé Marest	N° 54 p. 36-37
Documents de M° Wang	N° 54 p. 38
Calendrier des stages février, mars, avril, mai, juin juillet, août 2006	N° 54 p. 38
Souvenirs de Sablé sur Sarthe (photos)	N° 54 p. 40-41-42
Cotisations 2007	N° 54 p. 43
Le site web et le bulletin de l'Amicale	N° 54 p. 44

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

janvier 2007 – N° 54

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau,
2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Responsable Zouzou Vallotton –

– **Rédaction :**

Marc Appelmanns
Françoise Angrand
Christian Bernapel
Lucienne Caillat
Serge Dreyer
Joppe Douwes
Jean-Michel Fraigneau
Hervé Marest
Valérie Oppel
Yveline
Yves Picart
Françoise Roumy
Wang Yen Nien
Zouzou Vallotton

– **Comité de lecture :**

Christian Bernapel,
Zouzou Vallotton

Corrections : Françoise Cordaro- Angrand,

- **Recueil des articles, édition et expédition** Hervé Marest,



Le mot de la Présidente, juin 2007
Zouzou Vallotton

N° 55 p. 1

Fiches techniques : la notion de **song**
Serge Dreyer

N° 55 p. 2 à 8

Cours de chinois 2007, le cochon
Paule-Annick Ben Kemoun – Bénou

N° 55 p. 9 à 12

Tai Chi Chuan, un art interne?
Jean-Luc Perot

N° 55 p. 12-13

Une lettre [d'élève]

N° 55 p. 14-15

Pronation et supination des mains: une découverte intéressante
Serge Dreyer

N° 55 p. 15-16

Le Taiji Quan porteur d'un chemin initiatique (poème)
Marc Appelmans

N° 55 p. 17-18

Apparente ouverture
Gilles

N° 55 p. 19

Instantané (sur Lin Wen-Xiong)
Serge Dreyer

N° 55 p. 20 à 23

La rubrique du Collège
Yves Picart

N° 55 p. 24

Où rencontrer le Taiji Quan
Annonce XVII^{es} rencontres du YMTQ Alès 8-11 novembre 2007

N° 55 p. 26-27-28

La bibliothèque

Études sur Tchouang Tseu

Jean François Billeter, Allia 2006
Élisabeth Mertz

compte-rendu de lecture

N° 55 p. 29

Ivre de tao ; Li Po, voyageur, poète et philosophe, en Chine au VIII^e siècle

Daniel Giraud, Albin Michel (Spiritualités vivantes)
Élisabeth Mertz

compte-rendu de lecture

N° 55 p. 30

La flamme de l'attention

Krishnamurti, Points-sagesse
Élisabeth Mertz **compte-rendu de lecture** N° 55 p. 30

Le dialogue

François Cheng, Desclée de Brouwer (proches lointains)
Élisabeth Mertz **compte-rendu de lecture** N° 55 p. 31

Les quatre brigands du Huabei

Gu Long, Philippe Picquier
Élisabeth Mertz **compte-rendu de lecture** N° 55 p. 31

Les mouvements du silence

Gregorio Manzur, Albin Michel
Alix Helme-Guizon **compte-rendu de lecture** N° 55 p. 32

Documents de Me Wang

N° 55 p. 32

Les 13 postures

Christian Bernapel N° 55 p. 32

Info festival Fers et Lames 1-2 septembre 2007 à Sauclières

N° 55 p. 32

Calendrier des stages juin, juillet, août, septembre, octobre,
novembre, décembre 2007

N° 55 p. 33

Petite annonce : recherche graphiste

N° 55 p. 34

Cotisations 2007

N° 55 p. 35

Le site web et le bulletin de l'Amicale

N° 55 p. 36

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

juin 2007 – N° 55

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau,
2, allée du Roussillion, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Responsable Zouzou Vallotton –

– Rédaction :

Marc Appelmans
Paule Annick Ben Kemoun,
Dominique Cleven
Serge Dreyer
Gilles
Alix Helme-Guizon
Elisabeth Mertz
Jean-Luc Perot
Yves Picart
Zouzou Vallotton

– Comité de lecture :

Christian Bernapel,
Catherine Bachelet,
Zouzou Vallotton

Corrections : Françoise Cordaro- Angrand,

- Recueil des articles, édition et expédition Hervé Marest,

Bulletin n° 56 –octobre 2007

Bonne rentrée – Rendez-vous à Méjannes-le-Clap



Le mot de la Présidente octobre 2007

Zouzou Vallotton

N° 56 p. 1-2

Convocation à l'Assemblée Générale ordinaire 2007 à Méjannes le Clap

Jean-Michel Fraigneau

N° 56 p. 3

Décès de Maryse Fourgeaud

Claudy Jeanmougin, Serge Dreyer, Henri Mouthon,
Sabine Metzlé, Françoise Chaîneau et Jean-Louis Autin

Hommage

N° 56 p. 5

Archivage du matériel vidéo

Claudy Jeanmougin

N° 56 p. 7-8

20° rencontres de Jasnières en 2007 « Impressions soleil changeant »

Jean-Luc Perot

N° 56 p. 8 à 10

L'art de «l'entre deux»

Marie-Christine Moutault

N° 56 p. 10-11

Zhuang Zi et le vol de l'oiseau

Gianvittorio Ardito

N° 56 p. 12-13

Un de mes moments préférés dans la pratique du Taiji Quan

Valérie Oppel

N° 56 p. 13-14

Les Huits techniques – Bafa ou les huit portes – Bamen

Claudy Jeanmougin

N° 56 p. 14 à 17

Mes 3 petits Duans (poème en musique dédié à Wang Yen-nien)

Yves Picart

N° 56 p. 17-18

Sur le second principe (Xin Shen)

Christophe Bardyn

N° 56 p. 18 à 21

Tui shou et principes Taiji

Jean-Luc Perot

N° 56 p. 21-22

Yangjia Michuan Taiji Quan à Rome (asso WU XING)

Gianvittorio Ardito

N° 56 p. 23-24

Les dynamiques cachées

Hervé Marest

N° 56 p. 24 à 32

La bibliothèque

L'envol de la grue –Approche des processus cognitifs et de la gestion du mouvement par le Taiji Quan et certaines traditions d'Asie.

Ram

Serge Dreyer **compte-rendu de lecture et commentaire** N° 56 p. 31

« **Si Zhu Yi** ». (sur les quatre principes de l'alimentation taoïste)

Jean-Luc Saby **proposition de lecture** N° 56 p. 31

Calendrier des stages octobre, novembre, décembre 2007,
Janvier, février, mars, avril, mai, juin, juillet, août 2008

N° 56 p. 34 à 38

Annonce **XVII^e Rencontre de l'Amicale à Méjannes le Clap**

N° 56 p. 39 à 41

Mouvements de l'épée ancienne (idéogrammes, pin yin, français)

N° 56 p. 42

Cotisations 2007

N° 56 p. 43

Le site web et le bulletin de l'Amicale

N° 56 p. 44

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

octobre 2007 – N° 56

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau,
2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Responsable Zouzou Vallotton –

– **Rédaction :**

Gianvittorio Ardito

Jean-Louis Autin

Christophe Bardine

Françoise Chaîneau

Serge Dreyer

Julia Fairchild

Jean-Michel Fraigneau

Claudy Jeanmougin

Marie-Christine Moutault

Henry Mouthon

Sabine Metzlé

Valérie Oppel

Jean-Luc Perot

Yves Picart

Jean-Luc Saby

Zouzou Vallotton

– **Comité de lecture :**

Christian Bernapel,

Catherine Bachelet,

Jean-Michel Fraigneau

Anne-Marie Guibaud, -

Claudy Jeanmougin

Jacques Lombard

Jean-Luc Pommier*

Bernard Régnier-Lanet

François Schosseler

Sonia Sladek,

Zouzou Vallotton

Corrections : Françoise Cordaro- Angrand,

- **Recueil des articles, édition et expédition** Hervé Marest,



Le mot de la Présidente, janvier 2008
 Zouzou Vallotton

N° 57 p. 1

Compte-rendu de l'assemble générale à Méjannes le **9 novembre 2007**
 Jean-Michel Fraigneau

N° 57 p. 2-3-4-5

Compte-rendu du conseil d'administration
 Jean-Michel Fraigneau

N° 57 p. 15

Liste des commissions

N° 57 p. 15

La commission relations extérieures attends vos idées
 Christian Bernapel

N° 57 p. 17

Appel aux détenteurs d'archives vidéo non recensées

N° 57 p. 17

Assemblée générale de Wenwu
 François Schosseler

N° 57 p. 18

Wenwu, le retour!

Marie-Christine Moutault

N° 57 p. 19

Taiji Quan et gestion mentale à l'école maternelle
 Anne Moinet-Lorrain

N° 57 p. 20-21-22-23-24-25-26

Ras le bol

Claudy Jeanmougin

N° 57 p.27

La stabilisation, un hexagramme du Yi Jing
 Pierre Faure

N° 57 p. 28-29-30-31-32

La voie du thé à Méjannes

Christian Bernapel et Sylvette de Guyenro

N° 57 p. 33

Les huit techniques - ba fa - ou les huit portes

Claudy Jeanmougin

N° 57 p. 34-35-36

En écho à l'article d'Hervé Marest, les dynamiques cachées
 Jean-Luc Perot

N° 57 p. 37

A propos des fiches techniques proposées par Serge Dreyer
 Jean-Luc Perot

N° 57 p.39

À propos de l'article "Les huit techniques-bafa ou les huit portes-bamen" par Claudy Jeanmougin, n° 56

Serge Dreyer

N° 57 p. 39

Forme gestuelle et expression énergétique d'une porte

Claudy Jeanmougin

N° 57 p. 41

Calendrier des stages

Janvier, février, mars avril, mai, juin, juillet, août 2008 N° 57 p. 42-43-44-45

Anniversaire, anniversaire, les 20 ans des Rencontres de Jasnières

N° 57 p. 45-46-47

Documents de M^e Wang (écrits et filmés)

N° 57 p. 47

Souvenirs de Méjannes-Le-Clap

N° 57 p. 48-49-50

Annonce Amicale 2008 Rome, inscription

N° 57 p. 51-52-53

Cotisations 2008

N° 57 p. 55

Le site web et le bulletin de l'Amicale

N° 57 p. 56

Adresses utiles

N° 57 p. 57

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

janvier 2008 – N° 57

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Responsable Zouzou Vallotton –

– Rédaction :

Aramis

Gianvittorio Ardito

Christian Bernapel

Serge Dreyer

Pierre Faure

Jean-Michel Fraigneau

Claudy Jeanmougin

Anne Moinet-Lorrain

Marie-Christine Moutault

Jean-Luc Perot

François Schosseler

Zouzou Vallotton

– Comité de lecture :

Christian Bernapel,

Catherine Bachelet,

Jean-Michel Fraigneau

Anne-Marie Guibaud, -

Claudy Jeanmougin

Jacques Lombard

Jean-Luc Pommier*

Bernard Régnier-Lanet

François Schosseler

Sonia Sladek,

Zouzou Vallotton

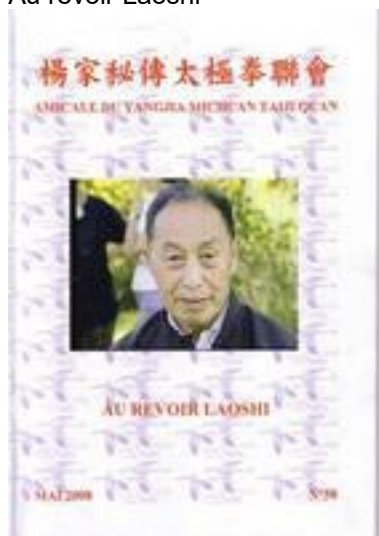
Corrections : Françoise Cordaro- Angrand,

- Recueil des articles, édition et expédition Hervé Marest,

Bulletin n° 58, mai 2008

Au revoir Laoshi

Attention sur le pdf du 58 le sommaire est celui du 57 !



Sommaire

Hervé Marest	N° 58 p. 0
Le mot de la Présidente , mai 2008 Zouzou Valloton	N° 58 p. 1
Histoire du YMTQ à Taiwan écrite par Lin Jin Tai - George Lin Christian Bernapel	N° 58 p. 2
CV de Lin Jin Tai , (George Lin) président de l'Association de Taiji Quan de la famille Yang de la République de Chine	N° 58 p. 3-4
Évolution du Taiji Quan de Taiwan Lin Jin Tai, (George Lin)	N° 58 p. 5 à 14
Interview de Li Jin Chuan Serge Dreyer	N° 58 p. 15-16-17-18
C'est le pied Alix Helme-Guizon	N° 58 p. 19-20-21
Le cours de chinois de l'année 2008 (Rat) Paule-Annick Ben Kémoun (Bénou)	N° 58 p. 22-23
L'art martial Taiji Quan se décline par 8 et 5 Jean-Luc Perot	N° 58 p. 24-25-26
Étude des idéogrammes du Taiji Quan Marie-Christine Moutault	N° 58 p. 27-28
Les dernières nouvelles de la commission des relations extérieures ???	N° 58 p. 29
Les 20 ans de l'Amicale (projet de livre) Claudy Jeanmougin	N° 58 p. 29
L'écho silencieux (à propos de Wen-Wu) Marie-Christine Moutault	N° 58 p. 30
Stile Yan Nian - Ventaglio del taiji lista dei movimenti Pietro Pagagni	N° 58 p. 31

Évènements internationaux

N° 58 p. 32

Annonce **World Cup Tai Chi Chuan Championship in 2008**

N° 58 p. 32

Annonce **Rencontres internationales de Jeannières 25-26-27 juillet 2008**

N° 58 p. 32

Annonce **Jeux d'épée, 22, 23, 24 août 2008**

N° 58 p. 32

Annonce **North American Yangjia Michuan Taijiquan gatering 2008**

N° 58 p. 32

Calendrier des stages juin, juillet, août 2008

N° 58 p. 33

Documents de M° Wang

N° 58 p. 34

Autres documents

Claudy Jeanmougin, Christian Bernapel,

Scott Rodell, Jean-Luc Saby, Hervé Marest

N° 58 p. 34

Cotisations 2008

N° 58 p. 35

Le site web et le bulletin de l'Amicale

N° 58 p. 36

Adresses utiles

N° 58 p. 37-38

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

mai 2008 – N° 58

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Responsable Zouzou Vallotton –

– **Rédaction :**

Aramis

Gianvittorio Ardito

Christian Bernapel

Catherine Bachelet,

Serge Dreyer

Pierre Faure

Jean-Michel Fraigneau

Claudy Jeanmougin

Jacques Lombard

Anne Moinet-Lorrain

Marie-Christine Moutault

Jean-Luc Perot

François Schosseler

Zouzou Vallotton

– **Comité de lecture :**

Christian Bernapel,

Catherine Bachelet,

Jean-Michel Fraigneau

Anne-Marie Guibaud, -

Claudy Jeanmougin

Jacques Lombard

Jean-Luc Pommier*

Bernard Régnier-Lanet

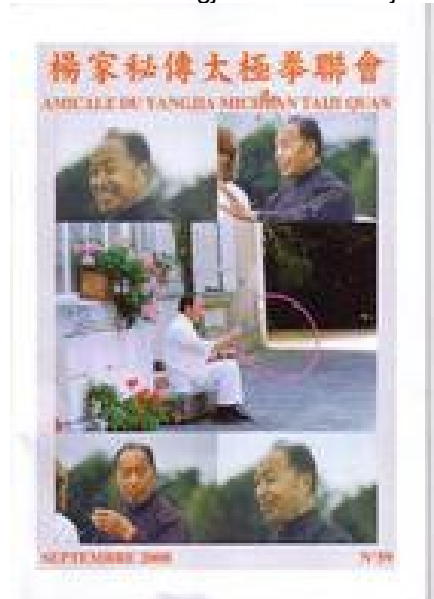
François Schosseler

Sonia Sladek,

Zouzou Vallotton

Corrections : Françoise Cordaro- Angrand,

- **Recueil des articles, édition et expédition** Hervé Marest,



Sommaire septembre 2008 Hervé Marest	N° 59 p. 2
Le mot de la présidente , septembre 2008 Zouzou Valloton	N° 59 p. 3
Hommage à M ^e Wang Nadine Strube	N° 59 p. 4-5-6
Laochi, qui cest ça ? Jean Marthoud	N° 59 p. 6-7
Cher Maître Wang Paule-Annick Ben Kémoun (Bénou)	N° 59 p. 8
Le tigre est retourné à la montagne Christian Bernapel	N° 59 p. 9
Le visage tourné vers le mur Jiang Cheng Zhen	N° 59 p. 10
Maître Wang Yen-Nien, une histoire personnelle Claudy Jeanmougin	N° 59 p. 11-12
Discours de l'Amicale aux funérailles de Me Wang Zouzou Vallotton	N° 59 p. 13
Condoléances de la Fédération Française Hugues Deriaz	N° 59 p. 14
Extrait du bulletin de la Fédération Française Hommage à un grand maître d'école traditionnelle, fondatrice de la Fédération	N° 59 p. 15
Discours du Collège aux funérailles de Laoshi	N° 59 p. 14
Condoléances de Georges Charles Georges Charles	N° 59 p. 14
Taiji Quan Zhen Yi Ge Chant du véritable sens du Taiji Quan	N° 59 p. 17
Photos de Maître Wang	N° 59 p. 18-19
Tuishou Yao Jue, formules essentielles du tuishou	N° 59 p. 20
Comment faire de notre corps une cathédrale? Lionel Descamps	N° 59 p. 21-22-23-24
La commission de communication... Le point! Christian Bernapel	N° 59 p. 24-25

Synthèse de la commission "relations extérieures"

Christian Bernapel ???

N° 59 p. 26-27-28

Rencontre avec un homme remarquable: Joseph (Joe) Morris

Jean Isnard et Ruth Stock

Hommage

N° 59 p. 29

Le Yangjia Michuan en Andalousie (sur Pia Lau)

Christian Bernapel

N° 59 p. 30

Calendrier des stages Janvier, février, mars, avril, mai, juin, juillet 2008

N° 59 p. 32

Cotisations 2008

N° 59 p. 33

Le site web et le bulletin de l'Amicale

N° 59 p. 34

Photos avec Me Wang

N° 59 quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

Septembre 2008 – N° 59

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Responsable Zouzou Vallotton – Rédaction :

Paule Annicke Ben Kemoun,

Christian Bernapel

Georges Charles

Hugues Deriaz

Lionel Descamps

Jean Isnard

Claudy Jeanmougin

Hervé Marest,

Jean Marthoud

Ruth Stock

Nadine Strube

Zouzou Vallotton

– Comité de lecture :

Christian Bernapel,

Catherine Bachelet,

Jean-Michel Fraigneau

Anne-Marie Guibaud, -

Claudy Jeanmougin

Jacques Lombard

Jean-Luc Pommier*

Bernard Régnier-Lanet

François Schosseler Sonia Sladek,

Zouzou Vallotton

Corrections : Françoise Cordaro- Angrand,**- Recueil des articles, édition et expédition** Hervé Marest,

Bulletin n° 60, janvier 2009

AMICALE Yangjia Michuan Taiji Quan

– Un nouveau président pour l'Amicale – 2009 l'année des 20 ans – Rome, une belle rencontre – Le site s'offre un lifting – Archives : les travaux progressent.



édito Françoise Angrand, janvier 2009

N° 60 p. 0

Le mot du président, janvier 2009

Claudy Jeanmougin

N° 60 p. 1

Amicale Roma 2008

Gianvittorio Ardito (Wuxing)

N° 60 p. 2-3-4

Bulletin de l' Amicale (un correspondant par asso)

Claudy Jeanmougin

N° 60 p. 4

Maître de relaxation (avec des photos de M^e Wang)

Robert W. Smith

Traduit par Henri Mouthon

N° 60 p. 5-6-7-8-9

Fleur de Jade (l'association)

Yves Martin

N° 60 p. 10

La vague du Kanagawa (création d'un club)

Yves P. Picart

N° 60 p. 11-12

Une semaine à Taipei

Noëlle Kasai

N° 60 p. 12-13-14-15

La Mouette et le cerf-volant

Gilles Ratineau (asso de taiji Chuan de Versailles)

N° 60 p. 15-16

Annonce **22^e édition Rencontres internationales de Jasnières**

N° 60 p. 16

Année du Boeuf

Paule-Annick Ben Kémoun (Bénou)

N° 60 p. 18

Notes de lecture

N° 60 p. 19

Retour sur les bases neurologique du Libre Arbitre,

Jean-Paul Basquiat,

<http://www.automatesintelligents.com/echanges/2002/oct/conscience.html>

Hervé Marest

[compte-rendu de lecture](#)

N° 60 p. 19

La fièvre du Qigong, Guérison, religion et politique en Chine, 1949-1999,

David Palmer, Éditions de l'EHESS, ISBN 2-7132-2010-6

Serge Dreyer

[compte-rendu de lecture](#)

N° 60 p. 19

Le Taichi au quotidien,

Philippe Gouédard, Éditions Eyrolles, Paris 2008

Claudy Jeanmougin

[compte-rendu de lecture](#)

N° 60 p. 19

Compte Rendu de l'AG ordinaire du 9 novembre 2008, Villa Aurélia, Rome

N° 60 p. 20 à 29

Liste des comités et commissions de l'amicale au 18/12/2008

Vœux de Don Klein	N° 60 p. 30
Don Klein	N° 60 p. 30
Nouvelles des archives	
François Schosseler, François Besson	N° 60 p. 32
Olympe (association) Nîmes	
Monique Claude	N° 60 p. 33
Wen Wu n° 5	
Marie-Christine Moutault	N° 60 p. 33-34
Séminaire d'automne du Collège (24-25-26 octobre 2008, la Rochette)	
Zouzou Vallotton	N° 60 p. 35
Lettre du Collège	
Marie-Christine Moutault	N° 60 p. 36
Calendrier des stages	
Février, mars, avril, mai, juin, juillet, août 2009	N° 60 p. 37-38-39-40
19° Rencontres de l'Amicale 2009 : Descriptif	N° 60 p. 41-42
19° Rencontres de l'Amicale 2009 : Bulletin d'inscription	N° 60 p. 43-
Nouveau look pour le site web, concours	N° 60 p. 44
Souscription pour le livre des 20 ans : Sommaire	N° 60 p. 45
Cotisations Amicale	N° 60 p. 46
Bulletin d'adhésion à l'Amicale	N° 60 p. 46
Le site web et le bulletin de l'Amicale	N° 60 p. 47
Adresses et adresses utiles	N° 60 p. 48 à 52

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

Janvier 2009 – N° 60

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin –

Rédaction : Gilles Ratineau, Zouzou Vallotton, Henri Mouthon, Noëlle Kasaï, Yves Picard, Yves Martin, Paule Annicke Ben Kemoun, Monique Claude, Gianvittorio Ardito, Hervé Marest, Serge Dreyer, François Schosseler, Marie-Christine Moutault,

– **Comité de lecture** : Christian Bernapel, Catherine Bachelet, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, -

Corrections : Françoise Angrand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud

- **Mise en page** : Françoise Angrand, - **Couverture** : Corinne Labarsouque – **Postage** Yves Février

– **Photos couverture** : 1^{ère} de couv. Alain Coussedièrre autres photos de Rome 2008 : Jean Berthoud



Édito

Françoise Angrand, mai 2009

N° 61 p. 0

L'Ami Jacques, Salut !

Marie-Christine Moutault
François Schosseler

Hommage
Hommage

N° 61 p. 1

N° 61 p. 1-2

Le mot du président, mai 2009

Claudy Jeanmougin

N° 61 p. 5

Votre cerveau pendant la pratique –

Alix Helme-Guizon

N° 61 p. 6

Ne pas rompre le fil, dévidons l'écheveau

Jean-Luc Perot

N° 61 p. 10

Amer – Association Morbihannaise pour l'Étude de la Respiration

Mike Meynieu (président)
Katsugen Undô et Yangjia Michuan taiji Quan

N° 61 p. 11

Équilibre –Saint-Caprais de Blaye

Corinne Labarsouque (présidente)

N° 61 p. 12

Mémoire d'un moine aventurier tibétain – Picquier poche 1998

Serge Dreyer

compte-rendu de lecture

N° 61 p. 14

L'écriture poétique chinoise – Points essais

Marie-Christine Moutault

compte-rendu de lecture

N° 61 p. 14

Encyclopédie des Arts Martiaux d'Asie– Amphora

Claudy Jeanmougin

compte-rendu de lecture

N° 61 p. 14

Accueillir les nouveaux –

Catherine Bachelet (ATCHA)

N° 61 p. 15

Si Yao – Les quatre exigences (extrait du tome IV de la série du Yangjia michuna Taiji quan)

Claudy Jeanmougin

N° 61 p. 16

Infos Tuishou –

Zouzou Valloton

N° 61 p. 18

Wang Yannian –

Véronique Cheynet-Cluzel

N° 61 p. 19

Pratiquer ensemble – en hommage à Sigrid	
Christian Bernapel	N° 61 p. 20
Cercle extérieur et intérieur de défense en tuishu –	
Serge Dreyer	N° 61 p. 22
La pratique du Taiji à l'École Ho Bao –	
José Valéry	N° 61 p. 23
Information de l'étranger – sur la revue de l'AYMTA	
Serge Dreyer	N° 61 p. 24
Autres regards (Vlady Stévanovitch, Fabrice Jordan)	
Claudy Jeanmougin	N° 61 p. 25
La longue forme du Yangjia dans l'école de la Voie intérieure –	
Fabrice Jordan (Association « Groupe de Lausanne »	N° 61 p. 25
Annnonce Tai Chi Caledonia (3-10 juillet 2009, Stirling)	N° 61 p. 26
Annnonce Jeux d'épée (21-23 août 2009, Écurat)	N° 61 p. 27
Nos relations avec les autres structures du Yangjia Michuan –	
Collectif : Claudy Jeanmougin, Gretchen Mac Lane, Jim Carlson, Don Klein, Peter Clifford	N° 61 p. 27
Annnonce 22^e rencontres internationales de Jasnières (24-26 juillet 2009)	N° 61 p. 27
Information diverses	N° 61 p.
La rubrique du Collège	
Hervé Marest	N° 61 p. 31
Calendrier des stages	
Mai, juin, juillet, août 2009	N° 61 p. 32
19^{es} Rencontres Amicales 2009, 20 ans de l'Amicale	
Carcans Maubuisson	N° 61 p. 35
Descriptif	N° 61 p. 35
Bulletin d'inscription	N° 61 p. 37
Le site web et le bulletin de l'Amicale	N° 61 p. 38
Cotisations 2009	N° 61 p. 39
Souscription publication des 20 ans	N° 61 p. 40
Bon de commande des livrets rouges	N° 61 p. 40
Adresses utiles	N° 61 p. 41
BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN	
mai 2009 – N° 61	
Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France	
Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - Rédacteur en chef : Claudy Jeanmougin –	
Rédaction : Zouzou Vallotton, François Schosseler, Hervé Marest, Marie-Christine Moutault, Alix Helme-Guizon, Corinne Labarsouque, Serge Dreyer, Catherine Bachelet, Claudy Jeanmougin, Véronique Cheynet-Cluzel, Christian Bernapel, José Valéry, Fabrice Jordan, Gretchen MacLane, Jim Carlson, Don Klein, Peter Clifford, Jean-Luc Perot, Mike Meynieu	
– Comité de lecture : Christian Bernapel, Catherine Bachelet, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, -	
Corrections : Françoise Angrand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud	
- Mise en page : Claudy - Couverture : Corinne Labarsouque – Postage Yves Février – Photos	
couverture : 1 ^{ère} de couv. Claudy et 4 ^e de couv. Brigitte Reichard (œuvre de Jacques Lombard)	



1989-2009 Vingt ans d'Amicale, mai 2009

Le Mot de Zouzou Valloton : C'est quoi l'Amicale ? Zouzou Valloton	20 ans p. 1-2
Préambule Claudy Jeanmougin	20 ans p. 3-4
Aperçu historique de la diffusion du YMTQ en Europe Serge Dreyer	20 ans p. 5-8
Les débuts du Yangjia Michuan en France Charles Li (Li Zheng Yi)	20 ans p. 8-9
Associations de TQYM créées avant décembre 1989 Claudy Jeanmougin	20 ans p. 9
Kuo Chi Michel Timochenkov	20 ans p. 10-11-12
Maître Wang Yen-nien en Hollande Epi Van de Pol	20 ans p. 14-20
Animateurs ayant exercé avant décembre 1989 Claudy Jeanmougin	20 ans p. 16
Une histoire de l'Amicale (N° 17 octobre 1994) Bernard Régnier-Lanet	20 ans p. 20-21
Lettre de Claudy Jeanmougin à Jean Paillez, 06/12/1986 Claudy Jeanmougin	20 ans p. 23
Lettre de Serge Dreyer Serge Dreyer	20 ans p. 23
Un récit sur les origines François Schosseler	20 ans p. 25-28
Vingt ans déjà... Bernard Drouet	20 ans p. 31-33
20 ans de Taiji Quan et plus, pourquoi ? Pierre Talou	20 ans p. 40
Esprit de Laoshi es-tu là... ? Sabine Metzlé	20 ans p. 41
Les débuts du Bulletin Hervé Marest	20 ans p. 43-44
Lettre de Wang Yien-nien à Claudy sur la création de l'Amicale Wang Yien-nien	20 ans p. 45
Nous sommes tous reliés à nos origines...chacun à sa façon Christian Bernapel	20 ans p. 47-48-49-50-51
Une expérience de vie Serge Dreyer	20 ans p. 51 à 60
L'enquête continue... Claudy Jeanmougin	20 ans p. 51

Diagramme des relations entre Amicale et Collège Wang Yien-nien	20 ans p. 61
20 ans de l'Amicale du YMTQ Jean-Luc Perot	20 ans p. 62-63-64
ATCHA a accueilli les Rencontres, à Annecy, à trois reprises : en 1992, en 1998 et en 2005 Anne-Marie Guibaud	20 ans p. 65-66
Le pratiquant, le mouvant et le silence Jean Isnard	20 ans p. 66 à 68
Festival du Yangjia Michuan Strasbourg 1995, rétrospective Christian Bernapel	20 ans p. 69-70
Vaumarcus, novembre 2002 Ursula Gaillard	20 ans p. 77
Échange 1. 12èmes Rencontres de l'AMTQ Jim Carlson	20 ans p. 79 à 80
2003 13èmes Rencontres de l'Amicale à la Pommeraye près d'Angers organisées par Kun Lun Marie-Christine Moutault	20 ans p. 81 à 83
Association de Taiji quan de Caen. Présentation de l'association Solange Groult-Chabert	20 ans p. 84
Association de Taiji quan de Caen. Michel Frérot	20 ans p. 85
Que la fête commence ! Vingt années de stages en compagnie de Maître Wang Yen-nien Christian Bernapel	20 ans p. 86-88
Échange 2. 12èmes Rencontres de l'AMTQ Charlie Ademec	20 ans p. 89 à 92
Enseigner et transmettre Henri Mouthon	20 ans p. 92 à 95
Échange 3. Rencontres de l'Amicale 2004 Kay Reese et Don Klein	20 ans p. 96 à 98
Moi, trésorière de l'Amicale ? Françoise Angrand	20 ans p. 98 à 100
Le p'tit garçon court dans le jardin Peter Clifford	20 ans p. 100 à 102
Rencontres Amicales – Impressions Jean-Luc Saby	20 ans p. 103
Maître Wang Yen-nien nous a quittés ce dimanche 4 mai 2008 Claudy Jeanmougin	20 ans p. 104 à 106
Documents	
Associations de TQYM créées avant décembre 1989 Claudy Jeanmougin	20 ans p. 9
Animateurs ayant exercé avant décembre 1989 Claudy Jeanmougin	20 ans p. 16
Grands évènements au cours de l'année 1989 Claudy Jeanmougin	20 ans p. 30
Compte-rendu de l'Assemblée générale Constitutive du samedi 23 décembre 1989 Hervé Marest	20 ans p. 34-39
Liste des associations et des individus au moment de la création de l'Amicale	20 ans p. 38-39

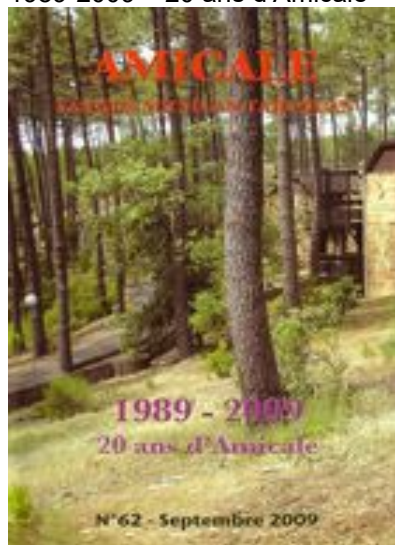
Claudy Jeanmougin	
Le Bulletin de l'Amicale	20 ans p. 41-42-45-46
Claudy Jeanmougin	
La revue de l'Amicale (WenWu)	20 ans p. 44
Claudy Jeanmougin	
La revue de l'Amicale (WenWu) suite	20 ans p. 81
Claudy Jeanmougin	
Les Rencontres Amicale (1991-2009)	20 ans p. 46-48
Claudy Jeanmougin	
Les Rencontres Amicale (suite 1)	20 ans p. 57-60
Les Rencontres Amicale (suite 2)	20 ans p. 77-78-
Les Rencontres des 9-10-11 novembre 1991	20 ans p. 57
Claudy Jeanmougin	
À propos de la paternité de l'Amicale	20 ans p. 58
Claudy Jeanmougin	
Les Conseils d'Administration et les bureaux depuis la création de l'Amicale	20 ans p. 58-62-63-64
Claudy Jeanmougin	
Terre (Commentaires au fil des articles)	20 ans p. 5-6-7-8-9-10-14-20-21-22-23-24-25-27-28
Claudy Jeanmougin	
Homme (Commentaires au fil des articles)	20 ans p. 29-30-33-34-35-36-37
Claudy Jeanmougin	
Ciel (Commentaires au fil des articles)	20 ans p. 61
Claudy Jeanmougin	
Les projets, leur réalisation, leur avortement	20 ans p. 71 à 76
Claudy Jeanmougin	
Liste des commissions permanentes de l'Amicale	20 ans p. 75
Claudy Jeanmougin	
Les orfèvres de l'Amicale ou les successions à la présidence	20 ans p. 79-80-81
Claudy Jeanmougin	
Le logo de l'Amicale	20 ans p. 85
Claudy Jeanmougin	
Les statuts de l'Amicale	20 ans p. 107 à 110
Crédits photos	20 ans p. 111 à 112
Documents	20 ans p. 1

Composition couverture : Sylvie Dobbé 4bis, rue Brémond d'Ars – 17100 Saintes
sylvie.dobbe@orange.fr

Calligraphies de couverture : Madeleine Blanchard

Photos : Jean Marthoud, Alain Coussedière

AmicaleYMTQ
c/o Jean-Michel Fraigneau
2, allée du Russillon
78140 Vélizy-Villacoublay
Impression : Imprimerie Durand, Saintes, mai 2009



Édito

Christian Bernapel, septembre 2009	N° 62 p. 0
Le mot du président , septembre 2009 Claudy Jeanmougin	N° 62 p. 1
Interview de Zhao Daoxin – Serge Dreyer	N° 62 p. 2
Le printemps, le Buffle et Lao-Tseu – Ngô Kim-Khôi	N° 62 p. 3
Europa Taichi – Christian Bernapel	N° 62 p. 8
Moi, je cultive mes potes âgés- René Liégeois	N° 62 p. 11
L'école de Barbizon et le Taichi-Chuan – Bernard Buisson	N° 62 p. 10
Cours de Taiji de la ligue Vaudoise contre les rhumatismes – Damari Brechet	N° 62 p. 11
Raccourcir l'Assemblée Générale – Valérie Oppel	N° 62 p. 30
Tuishou en Maine – Marie-Christine Moutault	N° 62 p. 36
Strategic vision for Alliance between Amicale, TYMTA and AYMTA – George Lin	N° 62 p. 37
Tai Chi Caledonia – Bob Lowey et Ronnie Robinson	N° 62 p. 12
Les rencontres de Tui Shou "Aux Bords du Rhin" – François Schosseler	N° 62 p. 16
1^{er} Forum Européen de Taiji et Qigong – Lago di Orta (Italie) Du 15 au 21 juillet 1995 Serge Dreyer	N° 62 p. 19

Festival Lalita – Jean-Luc Perot Traduction Simonette Verbrugge	N° 62 p. 20-21
Les Rencontres Jasnières à Marçon 1987-2009– Serge Dreyer Traduction Simonette Verbrugge	N° 62 p. 22-23
Tai-Chi Tcho 2009– Katia Biloni Traduction Simonette Verbrugge	N° 62 p. 25-26-27
L'ABCdaire de la calligraphie chinoise – Editions Flammarion, Paris, mai 2008 Claude Médiavilla Claudy Jeanmougin, compte-rendu de lecture	N° 62 p. 28
Taiji quan pratique R. Habersetzer, Serge Dreyer Claudy Jeanmougin, compte-rendu de lecture	N° 62 p. 28
Tai Chi Chuan Decoding the Classics for the Modern Artist Dan Docherty Claudy Jeanmougin, compte-rendu de lecture	N° 62 p. 29
Les savoureuses enquêtes du mandarin Tan Than-Van Tran-Nhut Hervé Marest compte-rendu de lecture	N° 62 p. 29
Préparation de l'AG – Claudy Jeanmougin	N° 62 p. 31
La Convention – Christian Bernapel	N° 62 p. 34
Accueil à Taipei – Mark Linett	N° 62 p. 24
Vente d'Eventails par le Collège	N° 62 p. 29
Où en est WEN WU – Marie-Christine Moutault	N° 62 p. 39
Livrets rouges et "20 ans de l'Amicale"	N° 62 p. 48
Calendrier des stages septembre, octobre, novembre, décembre 2009, janvier, février, mars, mai, juin, juillet 2010	N° 62 p. 41-42-43
Rencontres Amicales 2009 Informations de dernière minute	N° 62 p. 43
19^E Rencontre de l'Amicale- 20 ans de l'Amicale, organisés par l'Association Double Six (TCH'AN Angoulême et GRDT Saintes)	N° 62 p. 44
Le Collège anime la première journée des rencontres – Hervé Marest	N° 62 p. 44
Stage en Californie – John Cole	N° 62 p. 45
Bulletin d'adhésion à l'Amicale	N° 62 p. 47
Adresses utiles	N° 62 p. 50

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

Septembre 2009 – N° 62

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin –

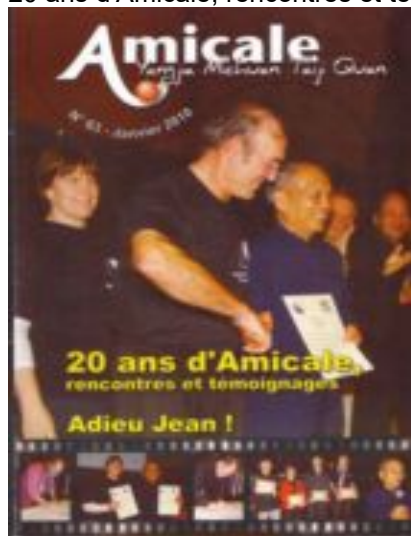
Rédaction : Serge Dreyer, Ngô Kim Khoï, René Liégeois, Bernard Bouisson, Damari Bréchet, Valérie Oppel, Marie-Christine Moutault, George Lin, Bob Lowey, Ronnie Robinson, François Schosseler, Jean-Luc Perot, Katia Biloni, Hervé Marest, Christian Bernapel,

– **Comité de lecture** : Christian Bernapel, Catherine Bachelet, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - **Corrections** : Françoise Angrand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud

- **Mise en page** : Claudy - **Couverture** : Claudy – **Postage** Yves Février – **Photos couverture** : 1^{ère} de couv. et 4^e de couv. Claudy et Madeleine Blanchard,

Bulletin n° 63 Janvier 2010

20 ans d'Amicale, rencontres et témoignages – Adieu Jean ! –



pas d'image copiable

Mauvaise conversion pdf, et aussi incopiable

Édito

Sonia Sladek, janvier 2010

N° 63 p. 0

Le mot du président, janvier 2010

Claudy Jeanmougin

N° 63 p. 1

Adieu Jean

Élèves de Jean Pai

Hommage à Jean Pai

Rachel Pretti

Centre parisien de Tai Chi Chuan

N° 63 p. 2

Lucy Boccadoro

Centre parisien de Tai Chi Chuan

N° 63 p. 2

Elisabeth Massyn

Centre parisien de Tai Chi Chuan

N° 63 p. 2

Jean Pai s'en est allé

C. Bernapel

Hommage à Jean Pai

N° 63 p. 4

Ode à Laoshi

Manuel Solmon

Hommage

N° 63 p. 5

Les principes d'une puissance sans effort – Peter Ralston

Marc Appelmans, René Liégeois

N° 63 p. 6-7

Compte-rendu de l'assemblée générale ordinaire

YMTQ Lian Hui Amicale du YMTQ

tenue le 13 novembre 2009

N° 63 p. 8-9-10-11-12-13-14

Annexe 1 – Liste des membres votants ainsi que de leurs représentants

N° 63 p. 15

Annexe 2 – La convention

N° 63 p. 16

Annexe 3 – Le bilan financier

N° 63 p. 17

Annexe 4 – Les modifications des articles 8. 10. 15 et 19 des statuts

N° 63 p. 18-19-20

19° Rencontre Amicale – 20 ans de l'Amicale – Témoignages

N° 63 p. 21

Parole d'une candide – Témoignage 19° Rencontre Amicale – 20 ans de l'Amicale

Muriel Lacroix

N° 63 p. 21

Club de Tai Chi Chuan de Versailles

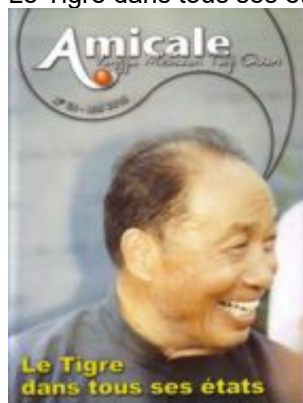
Une première – Témoignage 19° Rencontre Amicale – 20 ans de l'Amicale

Cercle francilien de Tai Chi Chuan à Longjumeau

Yvelyne Barusta

N° 63 p. 21

Solennelles, émouvantes... denses – Témoignage 19^e Rencontre Amicale – 20 ans de l'Amicale Françoise Roumy USM Viroflay–Arts martiaux	N° 63 p. 23
Mots Croisés – Laurence Lavillonnière USM Viroflay–Arts martiaux	N° 63 p. 23
Photo double page Les 20 ans des Rencontres	N° 63 p. 24-25
D'Est en Ouest, vingt ans de transmission – Club Tai Chi Chuan de Versailles Maryvonne Henry	N° 63 p. 26
Le voyage en occident – Christian Bernapel	N° 63 p. 27-28
Les ateliers du Collège à l'Amicale – Zouzou Vallotton	N° 63 p. 28-29-30
La rubrique du Collège Les 20 ans du Collège – Hervé Marest	La rubrique du Collège N° 63 p. 31-32
Mots Croisés – Solution des mots croisés N° 62 ?	N° 63 p. 32
WEN WU La Plume et le Poing Comptes rendus – CA et AG ordinaire de l'association Wen-Wu Marie-Christine Moutault	N° 63 p. 33-34
Calendrier des stages janvier, février, mars, avril, mai, juin, juillet, août	N° 63 p. 35-36-37-38
Statuts de l'Amicale	N° 63 p. 42
Livrets rouges et "20 ans de l'Amicale"	N° 63 p. 48
Stage en Californie – John Cole	N° 63 p. 39
Rencontres Amicale 2010	N° 63 p. 41
Site WEB de l'Amicale	N° 63 p. 46
Bulletin d'adhésion à l'Amicale	N° 63 p. 47
Adresses utiles N° 63 p. 50	
BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN janvier 2010 – N° 63 Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - Rédacteur en chef : Claudy Jeanmougin – Rédaction : Rachel Pretti, Lucy Boccadoro, Elisabeth Massyn, Manuel Solnon, René Liégois, Marie-Christine Moutault, George Lin, Hervé Marest, Christian Bernapel, Sonia Sladek, Muriel Lacroix, Yveline Barusta, Françoise Roumy, Laurence Lavillonnière, Maryvonne Henry, Zouzou Vallotton	
– Comité de lecture : Christian Bernapel, Catherine Bachelet, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - Corrections : Françoise Angrand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud - Mise en page : Claudy - Couverture : Sophie Cornuel – Postage Yves Février – Photos couverture : 1 ^{ère} de couv. et 4 ^e de couv. Jean Marthoud,	



Édito

Françoise Angrand, mai 2010

N° 64 p. 0

Le mot du président, mai 2010

Claudy Jeanmougin

N° 64 p. 1

Janet Phillips –Présidente de L’American Yangjia Michuan Taichi Chuan Association

Janet Phillips

N° 64 p. 2-3-4

Annonce CALIFORNIE du 11 au 17 juillet 2010 (Stage dans la forêt des redwoods)

N° 64 p. 4

L’art du mouvement en relation

Texte transmis par Gilles Ratineau du Club de Tai chi de Versailles. Paru dans « Les Carnets du Yoga », n° 274, février 2009. Reproduit avec l’aimable autorisation de l’Éditeur Jean-Pierre Laffez

Florence Jacquot

N° 64 p. 5-6-7

La rubrique du Collège

Procédure d’admission au Collège

Hervé Marest

La rubrique du Collège

N° 64 p. 8-9

COURS DE CHINOIS : LE TIGRE

Paule-Annick Ben Kemoun (Bénou)

N° 64 p. 10 -11

Plusieurs façons de travailler les mouvements de la taille, selon l’avancement de chacun (1re partie)

à partir de discussions avec Céline Davière et Lionel Descamps, association KunLun, Angers.

Alix Helme-Guizon,

N° 64 p. 12-13-14-15

Annonce COUPE DU MONDE DE TAICHI CHUAN : TAIWAN

Forme – armes – tuishou,

2 et 3 octobre 2010 Taichung – Taïwan

N° 64 p. 15

Le bonheur est entre vos mains

Dzigar Kongtrül Rinpoché, Editions Nil, 2005

Catherine Bachelet

compte-rendu de lecture

N° 64 p. 16

Le jeu dans la Chine contemporaine : mah-jong, jeu de go et autres loisirs

Elisabeth Papineau, L’Harmattan, Paris, 2000, 298 p., ISBN : 2-7384-9210-X.

Serge Dreyer,

compte-rendu de lecture

N° 64 p. 16

La légende du tigre rouge Yanick Pugin

BDLYS Éditions, avril 2003

Claudy Jeanmougin,

compte-rendu de lecture

N° 64 p. 16

Quelques réflexions en traduisant le texte de Jean Isnard :

« Le pratiquant, le mouvement et le silence » dans *Les 20 ans d'AMICALE*

Don Klein - AYMTA (USA)

N° 64 p. 17

KAMISHIBAI – Pourquoi le tigre a-t-il des rayures ?

conte du Vietnam, dessins d'Alain Poncelet

association TCH'AN d'Angoulême

N° 64 p. 18-19-20-21

LA PITIÉ DU TIGRE

J.- L. Bault – Association TCH'AN Angoulême

N° 64 p. 21

Les projets de Wen Wu ! Suite...

Marie-Christine Moutault

N° 64 p. 22

TÉMOIGNAGES

L'association Le Bambou

Thierry Lambert

N° 64 p. 23-24-25

SYMBOLISME DU TIGRE

J.-L. BAULT

(Association TCH'AN d'Angoulême)

N° 64 p. 26-27

Les Huit Techniques – Bafa ou Les Huit Portes – Bamen (Suite...)

Claudy Jeanmougin

N° 64 p. 28-29-30-31

Calendrier des stages

Avril, mai, juin, juillet, août, septembre, octobre, novembre 2010

N° 64 p. 32-33-34

Annonce et inscriptions 20^e rencontre de l'Amicale du YMTQ Dourdy

11 au 14 novembre 2010

N° 64 p. 35-36-37

LE SITE WEB ET LE BULLETIN DE L'AMICALE

N° 64 p. 38

COTISATIONS 2010 – (1er septembre 2009 au 31 août 2010)

N° 64 p. 39

Bon de commande livrets rouges et « 20 ans de l'Amicale »

N° 64 p. 40

ADRESSES UTILES

N° 64p. 41

Photos Yangjia Michuan Taiji Quan Lian Hui

Christian Bernapel

N° 64 1^{ère} et 4^e de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

mai 2010 – N° 64

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin –

Rédaction : Janet Phillips, Florence Jacquot, Paule-Annick Ben Kemoun, Alix Helme-Guizon, Don Klein, Jean Bault, Thierry Lambert, Catherine Bachelet, Serge Dreyer, Marie-Christine Moutault, Hervé Marest.

– **Comité de lecture** : Christian Bernapel, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau

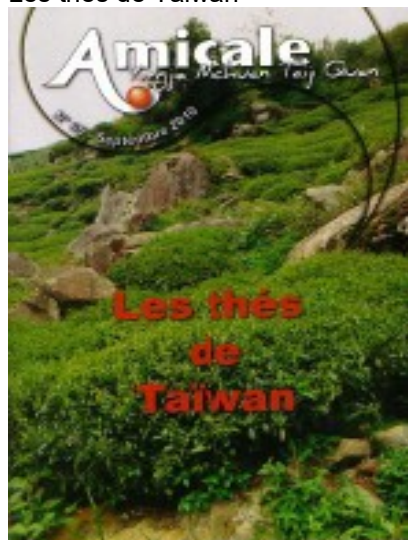
- **Corrections** : Françoise Angrand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud

- **Mise en page** : Claudy - **Couverture** : Sophie Cornuel – **Postage** Yves Février – **Photos**

couverture : 1^{ère} de couv. et 4^e de couv. Christian Bernapel, Archives ATA,

Bulletin n° 65 septembre 2010

Les thés de Taiwan



Édito

Anne-Marie Guibaud septembre 2010

N° 65 p. 0

Le mot du président, septembre 2010

Claudy Jeanmougin

N° 65 p. 1

Appel à secrétaire !

Jean-Michel Fraigneau

N° 65 p. 2

Les Thés de Taïwan

Sylvette de Guyenro

Couleur Orient, l'art du thé

<http://couleur.orient.free.fr>

N° 65 p. 3-4-5-6

Huit portes et cinq places !

Jean-Luc Perot, mai 2010

N° 65 p. 7-8

À propos du Shi San Shi (Les Treize Postures) du Yangjia Michuan

Serge Dreyer, Taïwan, mai 2010

N° 65 p. 8

Entretien avec Monsieur Wang Ron Shan

Lisa Erbes et Christian Bernapel

Interprètes George et Sue Lin.

N° 65 p. 9-10-11

Qu'un taiji soit meilleur qu'un autre, telle n'est pas la question

Joseph Morris

traduit par Françoise Angrand

N° 65 p. 12

Plusieurs façons de travailler les mouvements de la taille, selon l'avancement de chacun

à partir de discussions avec Céline Davière et Lionel Descamps, association KunLun

Alix Helme-Guizon

N° 65 p. 13-14-15-16-17

photos Carcans, Rencontres 2009,

Gianvittorio Ardito

N° 65 p. 18

Laoshi et Shifu : Professeur ou Maître ?

George Lin et Don Klein

Traduit par Claudy Jeanmougin

N° 65 p. 19

TÉMOIGNAGES un autre enseignement en complément de celui transmis

par Maître Wang Yen-nien

N° 65 p. 20

Association DYSEL Dao Yin de la Garonne Et du Lot

Jean-Luc Saby

N° 65 p. 20-21

La stimulation de points énergétiques dans la pratique du Taiji quan du Yangjia michuan taiji quan

1 – Le point Yongquan

Claudy Jeanmougin

N° 65 p. 22-23-24

Tai - chi - chuan, origines et puissance d'un art martial.

Kenji Tokitsu, éditions désiris.

Jean-Luc Perot

compte-rendu de lecture

N° 65 p. 24

Quand l'école innove,

Julie Chupin et Aurélie Sobocinski

Éditions Autrement, août 2009

Claudy Jeanmougin,

compte-rendu de lecture

N° 65 p. 25

Le taoïsme : la révélation continue

Vincent Goossaert et Caroline Gyss - Gallimard, 2010.

Collection Découvertes 558

Lucienne Caillat

compte-rendu de lecture

N° 65 p. 25

**Le Taiji quan aujourd'hui - tradition et actualisation –
L'Amicale et la contagion Taichi - la culture web2**

Jean-Luc Perot N° 65 p. 26-27

Rencontre de la Pointe du Siècle...2010

Sophie Girard, Pratiquante,

Présidente de l'association **Le Bambou**

N° 65 p. 28

LE NOUVEAU SITE DE L'AMICALE EST EN LIGNE !

Jean-Michel Fraigneau

N° 65 p. 29

Calendrier des stages

octobre, novembre, décembre 2010, janvier, février, mars, avril, mai, juin, juillet 2011

N° 65 p. 29-30

Annonce et inscriptions 20^e rencontre de l'Amicale du YMTQ Dourdy

11 au 14 novembre 2010

N° 65 p. 32-33-34

LE SITE WEB ET LE BULLETIN DE L'AMICALE

N° 65 p. 35

Bon de commande livrets rouges et « 20 ans de l'Amicale »

N° 65 p. 36

ADRESSES UTILES

N° 65p. 37

Photos **Yangjia Michuan Taiji Quan Lian Hui**

Jean Marthoud

N° 65 p. quatrième de couverture

Sylvette de Guyenro

N° 65 p. première de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

Septembre 2010 – N° 65

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin –

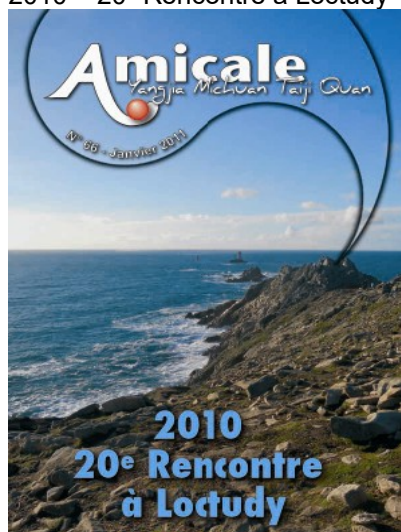
Rédaction : Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau, Sylvette de Guyenro, Jean-Luc Perot, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Lisa Erbes, Christian Bernapel, Joseph Morris, Alix Helme-Guizon, George Lin, Don Klein, Jean-Luc Saby, Lucienne Caillat, Sophie

– **Comité de lecture** : Christian Bernapel, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau

- **Corrections** : Françoise Angrand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud

- **Mise en page** : Claudy - **Couverture** : Sophie Cornuel – **Postage** Yves Février – **Photos**

couverture : 1^{ère} de couv. Sylvette de Guyenro, 4^e de couv. Jean Marthoud,



Édito

Jean-Michel Fraigneau, janvier 2011

N° 66 p. 0

Le mot du président, janvier 2011

Claudy Jeanmougin

N° 66 p. 1

Les Carnets de Notes

Mark A. Linett

N° 66 p. 2-3-4

Shut the show

Claudy Jeanmougin

N° 66 p. 5

TÉMOIGNAGES

À l'ATA, le Yangjia Michuan cohabite aujourd'hui avec la forme de Pékin

Françoise Angrand

N° 66 p. 6-7

Les ravages de la polygamie ...

Michel vient de convoler en noces avec sa onzième geisha !

Jean-Michel Fraigneau

Hommage

N° 66 p. 8

La stimulation de points énergétiques dans la pratique du Taiji quan du

Yangjia michuan taijiquan (suite...)

2 – Le point Fengshi 風市 et le point Hegu 合谷

Claudy Jeanmougin

N° 66 p. 9-10-11-12-13-14

NOUVELLES DE TAÏWAN

Coupe Yen-nien (19/12/2009) – Jonyen festival (14/08/2010) – 3^e Coupe du monde du championnat de Taiji quan (03/10/2010) – 2^e Coupe Yen-nien (18/12/2010)

N° 66 p. 16

La certification d'instructeur de Taiji Quan et d'arbitre

Shie-Ming Hwang, Ph.D.

Traduit de l'anglais par Valérie Oppel

N° 66 p. 17-20

Loctudy 2010

Photos

N° 66 p. 18-19

Pékin en mouvement

F. Bobin et Wang Z., Éditions Autrement, 2005

Serge Dreyer,

compte-rendu de lecture

N° 66 p. 21

La Chine m'inquiète

J-L Domenach, Editions Perrin, 2008

Serge Dreyer, **compte-rendu de lecture** N° 66 p. 21

Taiji quan – Itinéraire d'un défi

Alain Caudine, Guy Trédaniel Éditeur, 2010

Claudy Jeanmougin **compte-rendu de lecture** N° 66 p. 21

« La grenouille dans le puits » ou comment rester éveillé ?

Tchouang Tseu - J.-F. Billeter. Éditions Allia.

Christian Bernapel **Lecture suggérée** N° 66 p. 22

Dr Shie-Ming Hwang 18 octobre 2010

Texte de George Lin **biographie**

Traduit par Lucienne Caillat N° 66 p. 23-24

George Lin

George Lin **biographie**

traduit par Françoise Angrand N° 66 p. 24-25

Annonce Rencontre de l'Amicale 2011

N° 66 p. 25

Rencontres franco-américaines de Taijiquan au Ranch du Chien Jaune

du 11 au 17 Juillet 2010

Simonette VERBRUGGE, N° 66 p. 26

Yellow Dog Ranch

Cathy Drouet

N° 66 p. 27

Pratiquer le taïchi chuan en Californie

Catherine Bachelet

N° 66 p. 28

Stage en Californie, été 2010

Serge Dreyer

N° 66 p. 28-29

Annonce Stage de tai ji quan franco-américain style Yangjia Michuan Taiji quan à Marçon, Camping des Varennes, du 20/7 au 26/7/2011

Aramis N° 66 p. 30

Calendrier des stages

Janvier février, mars, avril, mai, juin, juillet, août

N° 66 p. 31-32-33-34

LE SITE WEB ET LE BULLETIN DE L'AMICALE

N° 66 p. 35

Bon de commande livrets rouges et « 20 ans de l'Amicale »

N° 66 p. 36

ADRESSES UTILES

N° 66 p. 37

Photos **Yangjia Michuan Taiji Quan Lian Hui**

(Jean Marthoud, Claudy Jeanmougin)

N° 66 p. quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

Janvier 2011 – N° 66

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin –

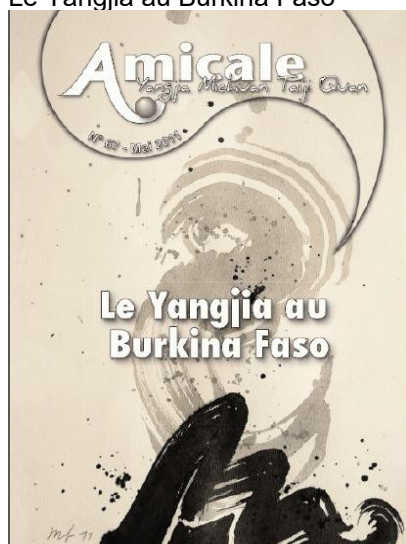
Rédaction : Mark Linett, Jean-Michel Fraigneau, Hwang Shie-ming, Simonette Verbrugge, Cathy Drouet, Catherine Bachelet, Françoise Angrand, Jean-Luc Perot, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Christian Bernapel, George Lin - **Comité de lecture** : Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-

Michel Fraigneau - **Corrections** : Françoise Angrand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud - **Mise en page** : Claudy - **Couverture** : Sophie Cornuel – **Postage** Yves Février –

Photos couverture : Jean Marthoud, Claudy Jeanmougin.

Bulletin n° 67, mai 2011

Le Yangjia au Burkina Faso



Édito

Jean-Michel Fraigneau, (édito) mai 2011

N° 67 p. 0

Le mot du président, mai 2011

Claudy Jeanmougin

N° 67 p. 1

Propos de **Tuishou** ... savoir chercher l'opportunité.

Mark A. Linett

Traduit par Jean-Luc Perot

N° 67 p. 2-3

Nomination du Zhangmenren comme « gardien de la porte » dans la culture traditionnelle

Traduit par Françoise Angrand

d'après la traduction de George C. Lin

N° 67 p. 4

La transmission est possible, la succession l'est moins.

Georges Charles

N° 67 p. 5

Rapport du stage de taichi chuan du 21 au 31 decembre 2010 (Ouagadougou)

Youssef OUATTARA et Issiaka OUEDRAOGO N° 67 p. 6-7-8

La stimulation de points énergétiques dans la pratique du Taiji quan du Yangjia michuan taiji quan (suite...)

3 – Le point Shangyang 商陽 et le point Taiyuan

Claudy Jeanmougin

N° 67 p. 9-10-11-12-13

L'Année du Lapin ...

Paule-Annick Ben Kemoun dite Bénou

N° 67 p. 14

L'Art du combat avec son ombre – L'esprit du chigong et du tai-chi

Grégorio Manzur, Éditions Albin Michel, Paris, 2010

Claudy Jeanmougin [compte-rendu de lecture](#)

N° 67 p. 15

Essai sur l'art chinois de l'écriture et ses fondements

Jean-François Billeter, Editions ALLIA, Paris, 2010

Claudy Jeanmougin [compte-rendu de lecture](#)

N° 67 p. 15

Témoignage : WHOUAH.... La Bretagne sous la pluie !

Marie-Christine Moutault

N° 67 p. 16

Annonce **Les Rencontres Jasnières du 29 au 31 juillet 2011** N° 67 p. 16

Annonce **LA COLLECTION COMPLETE « QI GONG TAOÏSTE »**

Yi Yin Fa – QI GONG TAOÏSTE :

Le traité des quatre principes de nutrition taoïste – La cosmogénèse taoïste et le salut rituel et DVD Yi Yin Fa Qi Gong taoïste – Ciel Homme Terre

Jean-Luc Saby

proposition de lecture

N° 67 p. 18

Révélation d'une gymnastique sino suédoise

Jean-Luc Saby

N° 67 p. 19-20-21-22-23-24-25

Annonce **The 16th Tai Chi Caledonia, 8-15 July 2011,**

At Stirling Univeersity Campus

N° 67 p. 25

En Route Vers La Chine (sur Bill Porter, alias Pin Rouge, est le traducteur de poésie chinoise et d'écrits bouddhistes le plus renommé au monde ainsi que l'auteur de best-sellers en Chine continentale)

sur un auteur

Kathie Meyer (ptleader.com)

Traduit par Henri Mouthon

N° 67 p. 26-27-28-29

Annonce **Tai-Chi Tcho 28-30 octobre 2011**

N° 67 p. 29

Calendrier des stages

Avril, mai, juin, juillet, août, novembre 2011

N° 67 p. 30-31

Annonce **Yen-Nien World cup 3 décembre 2011 Taipei**

N° 67 p. 32

LE SITE WEB ET LE BULLETIN DE L'AMICALE

<http://taijiquan.free.fr/site/>

N° 67 p. 33

Annonce **Rencontres de l'Amicale Vaumarcus 11-11-11**

du 10 au 13 novembre 2011 à Vaumarcus

Association **A.P.R.E.T**

N° 67 p. 34-35-36

ADRESSES UTILES

N° 67 p. 37

Photos **Rencontres 2011 sur les contreforts du lac de Neuchatel en Suisse**

Michel Frérot

N° 68 première et quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

Mai 2011 – N° 67

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140, Vélizy-Villacoublay – France

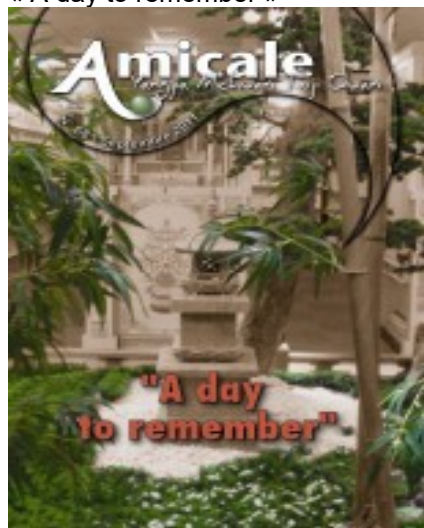
Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin –

Rédaction : Mark Linett, Wang Rong-shan, Georges Charles, Youssouf Ouattara, Paule-Annick Ben Kemoun, Marie-Christine Moutault, Jean-Michel Fraigneau, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Jean-Luc Saby, - **Comité de lecture** : Christian Bernapel, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - **Traduction** : Jean-Luc Perot, Sabine Decosterd, Françoise Angrand **Corrections** :

Françoise Angand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud- **Mise en page** : Michel Douiller, Jean-Luc Pommier - **Couverture** : Sophie Cornuel – Postage Yves Février – Tableau couverture : Michel Frérot

Bulletin n° 68 septembre 2011

« A day to remember »



Édito

Jean-Michel Fraigneau, (édito) septembre 2011

N° 68 p. 0

Le mot du président, septembre 2011

Claudy Jeanmougin

N° 68 p. 1

Une journée mémorable : visite à la dernière demeure de Maître Wang

Peter Clifford

Hommage

N° 68 p. 2-3

Traduction : Lucienne Caillat

Profession de foi de Julia Fairchild du 4 mai 2011

Claudy Jeanmougin

N° 68 p. 4-5

La conception générale de la succession d'un maître selon les traditions de mon pays

TYMTA – Wang Rong-shan

Traduction : Sabine Decosterd

N° 68 p. 6

SHI SAN SHI par Maître Wang Yen-nien en 1981

Serge Dreyer (Documentation de)

N° 68 p. 7 à 11

Cours de **Tuishou chez Maître Wang Yen-nien en 1976**

Serge Dreyer (Documentation de)

N° 68 p. 12-13

Le transfert du poids vers la jambe avant :

un éclairage pour mieux comprendre et enseigner le taiji

Henri Mouthon

N° 68 p. 14-15-16

La stimulation de points énergétiques dans la pratique du Taiji quan du Yangjia michuan taiji quan – 4 – ZHOU , KAO et BAO HU GUI SHAN (suite...)

Claudy Jeanmougin

N° 68 p. 17-18-19-20-21

Propos sur la forme en Taiji quan

Jean-Luc Perot

N° 68 p. 22

Une autre association qui n'enseignait plus seulement le Taiji Quan style Y.M.T.Q. !

Marie-Christine MOUTAULT

N° 68 p. 23-24

Annonce archivage

François Schosseler

N° 68 p. 24

Un Yin, un Yang – Tantôt Yin, tantôt Yang – Yin et Yang en même temps.

W. T. Rowe, 2007: *Crimson Rain. Seven Centuries of Violence in a Chinese Country*,
 Stanford University Press, Stanford, California, 437 p., ISBN 978 0 8047 5496 5
 Serge Dreyer [compte-rendu de lecture](#) N° 68 p. 26

En hommage à Maître Wang Yen-nien

Une ballade musicale et poétique entre musique, parole et geste au service de la Paix
 Christian Bernapel N° 68 p. 27

Une ballade musicale et poétique au service de la paix

Entre musique, parole et geste

Musique : Lara Erbes

Texte : Christian Bernapel

N° 68 p. 28-29-30

Le Taiji quan dans les écoles et les lycées

Claudy Jeanmougin

N° 68 p. 31

Pratique du dimanche matin sur le mont Yuan Shan

Mark A. Linett

Traduction : Lucienne Caillat

N° 68 p. 32

Yangjia Michuan Taijiquan in New York City

Gretchen MacLane

Photos de Arnold Baker et Tom Campbell

Traduit par Jean-Luc Perot

N° 68 p. 33-34

LE SITE WEB ET LE BULLETIN DE L'AMICALE

<http://taijiquan.free.fr/site/>

N° 68 p. 35

Calendrier des stages Octobre, novembre, décembre 2011,
 janvier, février, mars, mai, juillet 2012

N° 68 p. 36-37

Annonce **21° Rencontre de l'Amicale à Vaumarcus** du 10 au 13 novembre 2011

N° 68 p. 37-38

Annonce **Yen-Nien CUP 2011**

George Lin

N° 68 p. 39

Bon de commande livrets rouges et « 20 ans de l'Amicale » N° 68 p. 40

ADRESSES UTILES

N° 68 p. 41

Photos **Yangjia Michuan Taiji Quan Lian Hui**

(Peter Clifford)

N° 68 p. quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAICHI QUAN

Septembre 2011 – N° 68

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taichi Chuan. Siège Social : c/o Jean-Michel Fraigneau,
 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin - **Rédacteur en chef :** Claudy Jeanmougin -

Rédaction : Christian Bernapel,

Peter Clifford, Serge Dreyer, Julia Fairchild, Jean-Michel Fraigneau, Claudy Jeanmougin, Mark A.

Linett, Gretchen Mac Lane, Marie-Christine Moutault, Henri Mouthon, Jean-Luc Perot, Jean-Jacques

Sagot, François Schosseler – Wang Rong-shan,

Comité de lecture : Christian Bernapel, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau -

Traduction : Lucienne Caillat, Sabine Decosterd, Jean-Luc Perot - **Corrections :** Françoise Cordaro-

Angrand, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud - **Mise en page :** Michel Douiller,

Jean-Luc Pommier - **Couverture :** Sophie Cornueil – Postage Yves

Février – **Photos couverture :** Peter Clifford

Bulletin n° 69 janvier 2012

Un nouveau président pour l'Amicale – 2011 - 21^e Rencontres à Vaumarcus



Édito

Claudy Jeanmougin, (édito) janvier 2012

N° 69 p. 0

Le mot du président, janvier 2012

Jean-Michel Fraigneau

N° 69 p. 1

BIENVENUE À TAIÛAN OÙ L'ÉTRANGER EST UN INVITÉ

Hélène Golka

N° 69 p. 2-3

MON PREMIER COURS NON PROGRAMMÉ !

Marie-Josée Rousseau

N° 69 p. 4

L'ENSEIGNEMENT DU TUISHOU

Hervé Marest

N° 69 p. 5-6-7-8

RENCONTRES 2011 : VAUMARCUS... J'y étais pas !

Claudine Bouchet

N° 69 p. 9-10

Yen-nien Cup, Taipei décembre 2011

Simonette Verbrugge

N° 69 p. 11-12-13

11-11-11

Zouzou Vallotton

N° 69 p. 14-15-16

Commentaire des exercices de base du **tuishou** Tuishou Ji Ben Dong Zuo

Mark A. Linett

Traduction de Lucienne Caillat

N° 69 p. 17-18-19-22-

Dessin (en lien avec Vaumarcus)

N° 69 p. 20-21

La stimulation de points énergétiques dans la pratique du Taiji quan

du Yangjia michuan taiji quan 5 – Points de contact dans le mini enchaînement 24 - Heng zhou

(suite et fin)

Claudy Jeanmougin

N° 69 p. 23-24-25-26

Tai-Chi Tcho à La Chaux-de-Fonds (Suisse)

Claudy Jeanmougin

N° 69 p. 27

Yen-nien Cup 2011 Un retour aux sources du Yangjia Michuan

Christian Bernapel

N° 69 p. 28-29

Burkina		
Henri Mouthon		N° 69 p. 30-31
2012 - ANNÉE DU DRAGON d'EAU		
Paule-Annick Ben Kemoun		N° 69 p. 31-32
<i>Taiji Push Hands, The Secret of Qi in Taiji Quan</i>		
Ping-Siang Tao		
Blue Mountain Feng Shui Institute – P.O. Box 15233 – Seattle, Washington 98115 USA		
Courriel: hsu@bluemountainfengshui.com		
Serge Dreyer	compte-rendu de lecture	N° 69 p. 33
<i>Chine, peuples et civilisation</i>		
Sous la direction de Pierre Gentelle		
Ed. La Découverte (no 170), 2004, 219 p.		
ISBN: 978 2 7071 4261 0		
Serge Dreyer	compte-rendu de lecture	N° 69 p. 33
<i>Formes et forces, de l'atome à Rembrandt. René Huyghe,</i>		
Ed. Flammarion		
Serge Dreyer	compte-rendu de lecture	N° 69 p. 34
INFOS ARCHIVES < tresor.ymtq@neuf.fr >		N° 69 p. 34
Calendrier des stages		
Janvier, février, mars, avril, mai, juin, juillet, août 2012		N° 69 p. 35-36
Site Web et Bulletin	N° 69 p. 38	
Bon de commande livrets rouges et « 20 ans de l'Amicale »		N° 69 p. 39
Adhésion à l'Amicale	N° 69 p. 40	
Adresses utiles	N° 69 p. 41	
Photos Yangjia Michuan Taiji Quan Lian Hui		
(		N° 69 p. quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Janvier 2012 – N° 69

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan. Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin –
Rédaction : Hélène Golka, Marie-Josée Rousseau, Claudine Bouchet, Simonette Verbrugge, Paule-Annick Benkemoun, Hervé Marest, Henri Mouthon, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Christian Bernapel, Mark A. Linett, François Schosseler - **Comité de lecture** : Christian Bernapel, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - **Traduction** : Lucienne Caillat, Sabine Decosterd, Jean-Luc Perot - **Corrections** : Françoise Cordaro, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud - **Mise en page** : Madeleine Blanchard- **Couverture** : Sophie Cornueil –
Postage : Yves Février – **Photos** : Jean-Michel Fraigneau, Christian Bernapel, Claudy Jeanmougin.



Édito

Claudy Jeanmougin, (édito) mai 2012

N° 70 p. 0

Le mot du président, mai 2012

Jean-Michel Fraigneau

N° 70 p. 1

CONFÉRENCE SUR LE TAIJI QUAN ET LA SANTÉ

Serge Dreyer

N° 70 p. 2-3-4

Annnonce nouvelle adresse de la Fédération

27, rue Claude Decaen- 75012 Paris
01 40 26 95 50

N° 70 p. 4

STAGE BURKINA

C. Tabsoba

N° 70 p. 5-6

**LE VASTE INTERNE ET LES MUSCLES DE LA FACE
INTERNE DE LA CUISSE**

William C. C. CHEN

Traduit pas Jean-Luc Perot et Sonia Sladeck

N° 70 p. 7-8-9-10-11

QUESTIONS / RÉPONSES

Claudy Jeanmougin traduit par Lucienne Caillat

N° 70 p. 12

L'ENSEIGNEMENT DU TAIJI QUAN

Réponses de **MARK LINETT** traduit par Lucienne Caillat

N° 70 p. 12

Réponses de **PETER CLIFFORD**

traduit par Lucienne Caillat

N° 70 p. 12-13-14

N° 70 p. 12-13-14

DÉCÈS DE JOE MORRIS

Serge Dreyer et Mark Linett

Hommage

N° 70 p. 15

CHAMPIONNAT DU MONDE DE TAICHI CHUAN À TAIÛWAN

Huang yu Sheng

N° 70 p. 16

Les feuillets du Collège (introduction à la première mouture)

N° 70 p. 17

Avant les exercices préparatoires

Claude Eyrolles	Les feuillets du Collège	N° 70 p. 18-19
Avant les exercices préparatoires		
Pierre Lang	Les feuillets du Collège	N° 70 p. 19-20
L'expérience du BAO HU GUI SHAN et du LÌ BAN TAN CHÌ		
Marie-Christine MOUTAULT		N° 70 p. 21-22-23-24-25-26
Stages		
Avril, mai, juin,xx(galère pdf)xxxxxxxxxx,juillet 2012		N° 70 p. 27-28-29
Annnonce Rencontres de Jasnières 27-28-29 juillet 2012		N° 70 p. 29
xxe siècle, la grande mutation des femmes chinoises , Danielle Elisseeff,		
Ed. Bleu de Chine, 2006		
Claudy Jeanmougin	compte-rendu de lecture	N° 70 p. 30
Égocentrisme et spiritualité , Patrick Mel		
Ouvrage disponible gratuitement sur : https://sites.google.com/site/advaitaminima/		
Claudy Jeanmougin	compte-rendu de lecture	N° 70 p. 30
Annnonce Europa Taichi 7-10 juin 2012 Paris		N° 70 p. 30
Annnonce 22^{es} Rencontres de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan du 8 au 11 novembre 2012 à la Pommeraye		N° 70 p. 31-32-33
Site Web et Bulletin de l'Amicale		N° 70 p. 34
Bon de commande livrets rouges et « 20 ans de l'Amicale »		N° 70 p. 35
Adhésion à l'Amicale		N° 70 p. 36
Adresses utiles		N° 70 p. 37
Photos		
Photos Yangjia Michuan Taiji Quan Lian Hui (Sushila Dahan)-		N° 70 quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Mai 2012 – N° 70

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan. Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin - **Rédaction**

: Serge Dreyer, William C.C. Chen, Claudy Jeanmougin, Christian Bernapel, Mark A. Linett, Peter Clifford, Claude Eyrolles, Pierre Lang, Marie-Christine Moutault, C. Tabsoba - **Comité de lecture** : Christian Bernapel, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - **Traduction** : Lucienne Caillat, Sabine Decosterd, Jean-Luc Perot - **Corrections** : Françoise Cordaro, Simonette Verbrugge, Sonia Sladek,

Anne-Marie Guibaud - **Mise en page** : Madeleine Blanchard- **Couverture** : Sophie Cornueil –

Postage : Yves Février – **Photos** : Mark Linett, Épi Van de Pol.

Bulletin n° 71 septembre 2012

Les stages d'été, l'addiction – Après l'été, la rentrée, la régulière – Les Rencontres annuelles de l'Amicale.



Édito

Claudy Jeanmougin, (édito) septembre 2012

N° 71 p. 0

Le mot du président, septembre 2012

Jean-Michel Fraigneau

N° 71 p. 1

QUESTION / RÉPONSE

Claudy Jeanmougin

L'ENSEIGNEMENT DU TAIJI QUAN

Réponses de Claude Eyrolles

N° 71 p. 2-3

Réponses de Françoise Cordaro

N° 71 p. 3-4-5-6

Réponses de Henri Mouthon

N° 71 p. 6-7

Réponses de Sabine Metzlé

N° 71 p.7-8-9

ASPECT MÉCANIQUE DE LA CONSTRUCTION POSTURALE

Jean-Luc Perot

N° 71 p. 10-11

LES HUIT TECHNIQUES – Bafa ou les huit portes – Bamen (Suite... et fin)

Claudy Jeanmougin

N° 71 p. 12-13-14-15-16

UNE RÉFLEXION EN ÉCHO AU TEXTE DE CLAUDY SUR ZHOU – KAO

Jean-Luc Perot

N° 71 p. 16-

L'obsession Du Geste Juste –

Marie-Christine Moutault

Les feuillets du Collège N° 71 p. 17-18-19-20

ZHOU - KAO

Marie-Christine Moutault

N° 71 p. 21

UNE AUTRE RÉFLEXION SUR UN AUTRE TEXTE DE CLAUDY

STIMULATION DES POINTS ÉNERGETIQUES (Bulletin juin 2012)

Mark Linett

N° 71 p. 22

CREUX ET BOSSES DANS LE TAIJI QUAN Interprétation de deux caractères ambigus

Serge Dreyer

N° 71 p. 22-23

UN ÉTÉ SANS TAI CHI

Yves P. Picart

N° 71 p. 24-25

LANDREVIE ADDICTION

Calendrier des stages

octobre, novembre, décembre 2012, janvier février mars, avril, mai 2013

N° 71 p. 29-30

22es Rencontres de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan à La Pommeraie

N° 71 p. 31-32-33

Site Web et Bulletin

N° 71 p. 34

Bon de commande livrets rouges et « 20 ans de l'Amicale »

N° 71 p. 35

Adhésion à l'Amicale

N° 71 p. 36

Adresses utiles

N° 71 p. 37

Photos

Photos annonce **Amicale novembre 2012-**

N° 71 quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Septembre 2012 – N° 71

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan. Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin -

Rédaction

: Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Mark A. Linett, Peter Clifford, Claude Eyrolles, Marie-Christine Moutault, Sabine Metzlé, Henri Mouthon, Françoise Cordaro, Jean-Luc Perot, Yves Picard - **Comité de**

lecture : Christian Bernapel, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - **Traduction**

:

Simonette Verbrugge, Lucienne Caillat, Sabine Decosterd, Jean-Luc Perot - **Corrections** : Françoise Cordaro,

Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud - **Mise en page** : Madeleine Blanchard- **Couverture** : Sophie

Cornueil, Jean-Michel Fraigneau – **Postage** : Yves Février – **Photos** : Françoise Cordaro – **Photo**

de couverture

: Hélène Grimal

Bulletin n° 72 Janvier 2013

Shuang zhong La double lourdeur – Profession Taiji quan – Témoignages Première rencontre avec Laoshi – 2012 La Pommeraye 22^e rencontres



Édito

Claudy Jeanmougin, (édito) janvier 2013 N° 72 p. 2

Le mot du président, janvier 2013

Jean-Michel Fraigneau N° 72 p. 3

L'ENSEIGNEMENT DU TAIJI QUAN EST-IL UN VÉRITABLE MÉTIER? Réponses de Zouzou Vallotton, François Besson, Christian Bernapel,

Claudy Jeanmougin N° 72 p.4-5-6-7

LE TAICHI CHUAN Marianne Plouvier et Bruno Gérentes, Que sais-je ?

Christian Bernapel [compte-rendu de lecture](#) N° 72 p. 7

Les actes du Colloque « TAICHI CHUAN ET SANTE » Organisé par la FFWushu le 30 avril 2011

Christian Bernapel [compte-rendu de lecture](#) N° 72 p. 7

La méditation taoïste, Philippe Gouédard, Éditions EYROLLES, Paris, mars 2011.

Claudy Jeanmougin [compte-rendu de lecture](#) N° 72 p. 8

Les trois sagesse chinoises, Taoïsme, Confucianisme, Bouddhisme, Cyrille J.-D Javary, Albin Michel, Paris, 2012.

Claudy Jeanmougin [compte-rendu de lecture](#) N° 72 p. 8

Coupe du monde 2012 de taichi chuan à Taiwan

Noëlle Kasaï N° 72 p. 9-10

SHUANG ZHONG LA DOUBLE LOURDEUR

Jean-Luc Perot N° 72 p. 11
Georges Saby N° 72 p. 11-12
Serge Dreyer N° 72 p. 12-13
Georges Charles N° 72 p. 13
Sabine Metzlé N° 72 p. 13-14-15

Le Yin et le Yang selon la médecine traditionnelle chinoise

Marie Bénazet N° 72 p. 16-25

Réflexion sur les quatre techniques de mains et leurs transformations.

Christian Bernapel [Les feuillets du Collège](#) N° 72 p. 17-18-19-20-21-22

TUISHOU pour les débutants cahier N° 21 mars 2012

Frédéric PLEWNIAK [Les feuillets du Collège](#) N° 72 p. 23-24

STAGES D'ÉTÉ EN ITALIE

Gianvittorio Ardito

N° 72 p. 26-27-28-29

Rencontres de l'Amicale Anjou 2012

Tout ce que vous vouliez savoir sur le spectacle

« Danse du Tao »

Françoise Cordaro

N° 72 p. 29-30

Asso Les Compagnons du taijiquan

François Besson

N° 72 p. 30

QUESTIONS/RÉPONSES

Sabine Metzlé

N° 72 p. 31-32-33-34

Henri Mouthon

N° 72 p. 31-32-33-34

Stages janvier février mars, avril, mai, juin, juillet, août 2013,

72 p. 35-36-37

Site Web et Bulletin

N° 72 p. 38-39

Adhésion à l'Amicale

N° 72 p. 40

Adresses utiles

N° 72 p. 41

Photos

Photos Amicale novembre 2012-

N° 72 quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Janvier 2013 – N° 72

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan. Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - **Rédacteur en chef** : Claudy Jeanmougin -

Rédaction

: Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Mark A. Linett, Peter Clifford, Claude Eyrolles, Marie-Christine Moutault, Sabine Metzlé, Henri Mouthon, Françoise Cordaro, Jean-Luc Perot, Yves Picard –

Comité de clecture : Christian Bernapel, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau

Traduction : Simonette Verbrugge, Lucienne Caillat, Sabine Decosterd, Jean-Luc Perot -

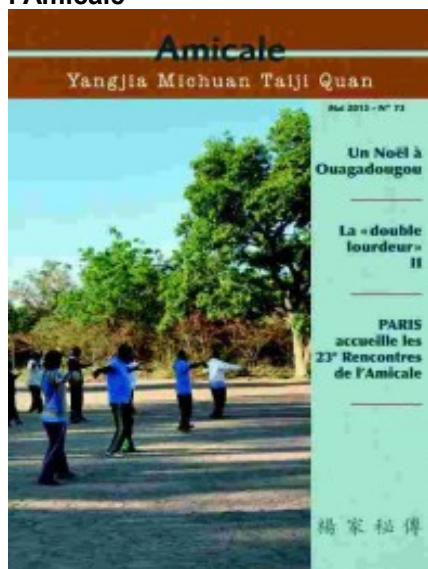
Corrections : Françoise Cordaro, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud –

Mise en page : Madeleine Blanchard- **Couverture** : Sophie Cornueil, Jean-Michel Fraigneau –

Postage : Yves Février – **Photos et Photos de couverture** : Jean Marthoud

Bulletin n° 73 mai 2013

Un Noël à Ouagadougou – La « double lourdeur » II – Paris accueille les 23^e Rencontres de l'Amicale



Édito

Françoise Cordaro (édito) mai 2013 N° 73 p. 0

Le mot du président, mai 2013

Jean-Michel Fraigneau N° 73 p. 1

Salut Bernard !

Claudy **Hommage** N° 73 p. 2

La notion de double poids

Peter Ralston N° 73 p. 3*4*5*6*7

La double lourdeur, ou le double poids

Dan Docherty N° 73 p. 7

Shuang zhong, la double lourdeur

Claudy Jeanmougin N° 73 p. 8

Accrostiche – Association de Taiji Quan de Caen

N° 73 p. 9

TOM Taiji à l'ombre des mirabelliers

N° 73 p. 9

Stage à Ouagadougou, Burkina Faso (animé par Claudy Jeanmougin et Madeleine Blanchard)

Claudy Jeanmougin N° 73 p. 10-11*12*13-14-15

l'ATCAE-BF (Association de Taichi Chuan et Arts Energétiques Burkina Faso),

N° 73 p. 11

Rencontre internationale Tai-Chi Tcho 2013 du 1er novembre au 3 novembre 2013

<http://www.taichichuan-cornelia.com> N° 73 p. 16

« Souvenirs d'Angers »

Armand Raimone N° 73 p.17

LA BALLE DE TAIJI, un outil d'introduction au **tuishou libre à pas mobiles**

Alix Helme-Guizon **Les feuillets du Collège** N° 73 p.18-19-20-21

Hanxiong Babei et objet transitionnel

Frédéric PLEWNIAC **Les feuillets du Collège** N° 73 p.22

Quelques notes inspirées par le texte de Marie-Christine (l'obsession du geste juste N° 71)

Jean-Luc Perot N° 73 p. 23

Réflexions (sur N° 71, p. 20)
Serge Dreyer N° 73 p. 24-25-26-27

Annonce **Rencontres de Jasnières 26, 27, 28 juillet 2013** N° 73 p. 28

Dictionnaire impertinent de la Chine Renaud de Spens avec Jean-Jacques Augier,
François Bourin Editeur, Paris, 2012, ISBN 978-2-84941-354-8, 395 pages. 24 €. N° 73 p.
Serge Dreyer [compte-rendu de lecture](#) N° 73 p. 29

Chinese Martial Arts from Antiquity to the Twenty-First Century
Peter A. Lorge, Cambridge University Press, Cambridge, 2012, ISBN 978-0-521-87881-4,
270 pages, environ 22 £ en hardback (Amazon. UK)
Serge Dreyer [compte-rendu de lecture](#) N° 73 p. 29

LE TAO DE LA FEMME Dix leçons pour être forte et sereine
Diane Dreher, Petite Biblio thèque Payot, Paris, 2012
Serge Dreyer [compte-rendu de lecture](#) N° 73 p. 29

Livre de la voie et de la vertu, Dao de Jing, à l'usage des acupuncteurs
Henning Strøm, Éditions You-feng, Paris, 2004
Serge Dreyer [compte-rendu de lecture](#) N° 73 p. 29

À propos des mouvements qui se répètent dans la forme
Jean-Luc Perot N° 73 p. 30

École WYN-PHU - Souffle et Harmonie
Jacques (Jacky) Craighero N° 73 p. 31
École WYN-PHU - Souffle et Harmonie. N° 73 p. 31

Annonce pour les **23^{èmes} Rencontres de l'Amicale de YMTJQ à Paris du 8 au 11 novembre 2013**
N° 73 p. 32

Stages mai, juin, juillet, août, septembre, novembre 2013, juillet 2014° 73 p. 33-34-35-36

Site intéressant <http://www.chineancienne.fr/>
Serge Dreyer N° 73 p. 36

Bon de commande « livrets rouges » et « 20 ans d'amicale » N° 73 p. 38

Site Web et Bulletin N° 73 p. 39-40
Adhésion à l'Amicale N° 73 p. 37
Adresses utiles N° 73 p. 41

Photos

Photos stage à Ouagadougou décembre 2012-janvier 2013 N° 73 quatrième de couverture

BULLeTIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN
Mai 2013 – N° 73

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan.

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - **Rédactrice en chef** : Françoise Cordaro -

Rédaction : Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Mark A. Linett, Peter Clifford, Claude Eyrolles, Marie-Christine Moutault, Sabine Metzlé, Henri Mouthon, Françoise Cordaro, Jean-Luc Perot, Yves Picard -

Comité de lecture : Sonia Sladek, Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - **Traduction** :

Maud Polliet, Martine Larigauderie, Ronan Pellen, Leland Tracy, Monique Brodie, Gretchen MacLane, Simonette Verbrugge - **Corrections** : Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Françoise Cordaro, Simonette Verbrugge -

Mise en page : Michel Ségal - **Couverture** : Michel Ségal - **Postage** : Yves Février.

Bulletin n° 74 septembre 2013

Ne pas se bousiller les genoux – Petit Livre Rouge : nouvelle édition – Le Serpent qui voulait marcher – Laoshi... suite



Édito

Françoise Cordaro (édito) septembre 2013

N° 74 p. 0

Le mot du président, septembre 2013

Jean-Michel Fraigneau

N° 74 p. 1

Les caractéristiques du Yangjia Michuan Tai Chi Chuan

Jason Han

Association Taiji à l'Ombre des Mirabelliers

N° 74 p. 2-3

N° 74 p. 3

QUESTIONS/RÉPONSES

Hervé Marest

N° 74 p. 4-5-6

QUESTIONS/RÉPONSES

Christian Bernapel

N° 74 p. 7-8-9-10-11-12-13

IN MEMORIAM Bérangère Regnault

Pierre Ploix

Hommage

N° 74 p. 13

Les petits livres rouges, nouvelle édition

Claudy Jeanmougin

N° 74 p. 14

PETIT LIVRE ROUGE *Petite histoire de sa traduction et de sa publication*

Claudy Jeanmougin

N° 74 p. 15

Propos de Chen Wei-Ming sur le Taiji Quan

Chen Wei-Ming

Qui a écrit l'article?

N° 74 p. 18-22-23-24

<http://brennantranslation.wordpress.com>,

et

<http://brennantranslation.wordpress.com/2012/10/27/answering-questions-about-taiji-taiji-da-wen/>

LE PIED : RÉFLEXOLOGIE Montre-moi tes pieds, je te dirai... Atelier libre de Laurence Bovay

(Dimanche 16 août 2009)

Laurence Bovay

Les feuillets du Collège

N° 74 p. 19-20-21

LA RACINE EST DANS LES PIEDS (Mai 2009)

Laurence Bovay –

Les feuillets du Collège

N° 74 p. 21-22

Le Serpent qui voulait marcher...

Arnold Christian, de l'Association T.O.C.

N° 74 p. 26-27-28-29

Calendrier des stages octobre, novembre, décembre 2013,
janvier, février, mars, avril, mai, juillet, 2014

N° 74 p. 29-30-31

Stage de Noël en Afrique - Du 22 décembre 2013 au 4 janvier 2014

Claudy Jeanmougin

N° 74 p.32

Comment ne pas se bousiller les genoux?

Jean-Christophe Clavier, Breteil Taiji Quan

Alix Helme-Guizon, Les Compagnons du Taijiquan

N° 74 p. 33-34-35-36-37-38

Revue CORPS, n° 11, 2013, CNRS Editions, 30 €, 340 p. [revuecorps.cnrs@gmail.com/](mailto:revuecorps.cnrs@gmail.com)

Serge Dreyer

[compte-rendu de lecture](#)

N° 74 p. 39

Bon de commande « 20 ans d'amicale »

N° 74 p. 39

Site Web et Bulletin N° 74 p.

Adhésion à l'Amicale N° 74 p. 40

Adresses utiles N° 74 p. 41

Photos

Photos Plan de la résidence internationale de Paris pour 23^{ème} amicale du 8 au 11 novembre 2013

N° 74 quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Septembre 2013 – N° 74

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan.

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay - France
<http://taijiquan.free.fr>

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - **Rédactrice en chef** : Françoise Cordaro -

Rédaction : Serge Dreyer,

Claudy Jeanmougin, Mark A. Linett, Peter Clifford, Claude Eyrolles, Marie-Christine Moutault, Sabine Metzlé, Henri Mouthon,

Françoise Cordaro, Jean-Luc Perot, Yves Picard - **Comité de lecture** : Sonia Sladek, Jean-Luc Perot, Christian Bernapel,

Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - **Traduction** : Maud Polliet, Martine Larigauderie,

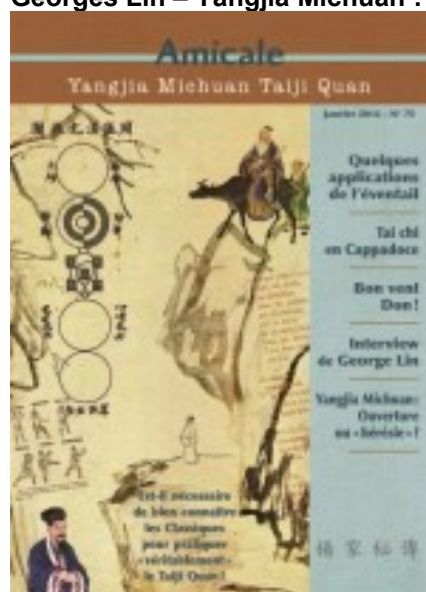
Ronan Pellen, Leland Tracy,

Monique Brodie, Gretchen MacLane, Simonette Verbrugge - **Corrections** : Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Françoise

Cordaro, Simonette Verbrugge - **Mise en page** : Michel Ségal - **Couverture** : Michel Ségal - **Postage** : Yves Février.

Bulletin n° 75 Janvier 2014

Quelques applications de l'éventail – Tai chi en Cappadoce – Bon vent Don ! – Interview de Georges Lin – Yangjia Michuan : ouverture ou « hérésie » ?



Édito

Françoise Cordaro (édito) janvier 2014

N° 75 p. 0

Le mot du président, janvier 2014

Jean-Michel Fraigneau

N° 75 p. 1

Applications de l'éventail Wang Yen-Nien

Sylvain Maillot

N° 75 p. 2-3-4-5

L'APRET Propose un DVD : Yangjia Michuan Taiji Quan

(Zouzou)

N° 75 p. 5

Don Klein

Jiang Cheng Zhen
Christian Bernapel
Claudy Jeanmougin
George and Sue Lin

Hommage

N° 75 p. 6

Interview de George Lin (Lin Chin-Tai) – Deuxième Président de l'Association nationale du Yangjia Michuan Taiji quan, Taïwan (TWMTA)

Lisa Erbes et Christian Bernapel

Traduction : Simonette Verbrugge

N° 75 p. 7-8-9-10-11-12-13-14

TJQ ET LE SENS DE L'ESPACE : Comment ne pas perdre le sud (le nord...) ?

– Cahier N° 9, octobre 2007

Sonia Sladek

Les feuillets du Collège

N° 75 p. 15-16-17-18

Est-il nécessaire de bien connaître les Classiques pour pratiquer « véritablement » le Taiji Quan?

Sabine Metzlé

N° 75 p. 19-20-21

«Taichi et aventure en Cappadoce » (Turquie)

Association La Fleur de Jade, Strasbourg - Lafleur2jade@yahoo.fr

Carole

Monique

Yves Martin

N° 75 p. 22

Traces d'encre, Carolyn Carlson, Acte Sud

Laurence Bovay

Compte-rendu de lecture

N° 75 p. 25

Entretiens 1955 », par J. Monchanin, J. Filliozat, A. Bareau

http://www.ifpindia.org/ecrire/upload/online_publications_ind/PIFI_004.pdf

Serge Dreyer

Compte-rendu de lecture

N° 75 p. 25

Exercices de préparation hors école, Qigong et Yangjia Michuan Taijiquan

Zouzou Vallotton

N° 75 p. 26

Merci, Zouzou

Jean-Luc Perot

N° 75 p. 27

Calendrier des stages décembre 2013, janvier, février, mars, avril, mai, juin, juillet, août 2014

N° 75 p. 28-29

Site Web et Bulletin

N° 75 p. 30-31

Adhésion à l'Amicale

N° 75 p. 32

Adresses utiles

N° 75.p. 33

Photos

Photo Rencontres de l'amicale YMTQ, Paris, 2013 N° 75 .quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Janvier 2014 – N° 75

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan.

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay - France

<http://taijiquan.free.fr>

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - **Rédactrice en chef** : Françoise Cordaro -

Rédaction (pour ce numéro) :

Sabine Metzlé, Jean-Luc Perot, Zouzou Vallotton, Yves Martin, Sylvain Maillot, George Lin/Christian Bernapel, Claudy Jeanmougin

- **Correction** : Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaut, Jean-Luc Perot, Simonette Verbrugge, Françoise Cordaro, Peter Clifford,

Mark Linett, Gretchen MacLane - **Comité de lecture** : Sonia Sladek, Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Anne-Marie Guibaud,

Jean-Michel Fraigneau - **Traduction** : Maud Trolliet, Stéphanie Polatsik, Martine Larigauderie, Ronan Pellen, Valérie Oppel,

Sabine Decosterd, Leland Tracy, Simonette Verbrugge, Gretchen MacLane, Maud Trolliet - **Mise en page** : Michel Ségal -

Couverture : Michel Ségal - **Postage** : Yves Février.

Bulletin n° 76 mai 2014

Laoshi et le bâton – (re)visiter le Peng – À propos de Song – Exercices 3, 4, 5 du Tuishou – Laoshi, suite...



Édito

Françoise Cordaro (édito) mai 2014

N° 76 p. 0

Le mot du président, mai 2014

Jean-Michel Fraigneau

N° 76 p. 1

Maître Wang et le bâton

Peter Clifford (Xu Bin)

Traduction: Sabine Decosterd

N° 76 p. 2-3

Visiter et revisiter les PORTES... Et tout d'abord honneur au PENG, cette porte qui nous permet « d'être chez soi » !

Marie-Christine Moutault

N° 76 p. 4-5-6-7

QUESTIONS / RÉPONSES

Claudy Jeanmougin

N° 76 p. 8-9-10

À propos du Song

Maître Li lian

Traduit du chinois par Mao Liang

Traduit de l'anglais par Martine Larigauderie

N° 76 p. 11

Suite aux Rencontres de l'Amicale Paris 2013

Jean-Luc Perot

N° 76 p. 12

Apprendre la forme : difficultés de mémorisation et disparités dans l'apprentissage

Gianvittorio Ardito

Les feuillets du Collège

N° 76 p. 13-14-15-16

Zhang Qinlin au tournoi de wushu, Nanjing 1929 – Pour la petite histoire...

Serge dreyer

N° 76 p. 17

Exercices de base du Tuishou

Mark A. Linett

Traduction : Valérie Oppel et Martine Larigauderie

N° 76 p.18-19-20

23^{èmes} Rencontres de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan organisées à Sablé-sur-Sarthe par Aramis du 8 au 11 novembre 2014

N° 76 p. 21-22-23

Calendrier des stages février, mars, mai, juin, juillet, août 2014

N° 76 p. 24-25

Site Web et Bulletin

Adhésion à l'Amicale

Adresses utiles

Photos

Photo Sceau de l'amicale YMTQ N° 76 .quatrième de couverture

N° 76 p. 26-27

N° 76 p. 28

N° 76. p. 29

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Mai 2014 – N° 76

Publication de l'amicale du Yangjia Michuan taiji quan.

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay - France

<http://taijiquan.free.fr>**Directeur de la publication** : Jean-Michel Fraigneau - **Rédactrice en chef** : Françoise Cordaro -**Rédaction (pour ce numéro) :**

Jean-luc Perot, Claudy Jeanmougin, Mark linett, Peter Clifford, M.-C. Moutault, Serge dreyer –

Correction : Sonia Sladek, anne-Marie Guibaut, Jean-luc Perot, Simonette Verbrugge, Françoise Cordaro, Peter Clifford, Mark linett, Gretchen Maclane -**Comité de lecture** : Sonia Sladek, Jean-luc Perot, Christian Bernapel, anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau –**Traduction :**

Maud trolliet, Stéphanie Polatsik, Martine larigauderie, Ronan Pellen, Valérie oppel, Sabine decosterd, Ieland Tracy, Simonette Verbrugge, Gretchen Maclane, Maud trolliet –

Mise en page : Michel Ségal –**Couverture** : Michel Ségal -**Postage** : Yves Février.

Bulletin N° 77 septembre 2014

Stage de **Tuishou** à Taiwan, avril 2014 – Ouagadougou (suite mais pas fin) – Un Maître oui, mais lequel ? – CentrÂge à la Une du prochain *Wen Wu*.



Édito

Françoise Cordaro (édito)

septembre 2014

N° 77 p. 0

Le mot du président, septembre 2014

Jean-Michel Fraigneau

N° 77 p. 1

Quelques points de repères (*sur la transmission de notre style*)

Sonia Sladek

N° 77 p. 2

Voyage au pays du Tuishou

Corinne Zerbib

N° 77 p. 3-4-5-6

Le Taiji Quan ou comment entretenir et cultiver sa force vitale

Shen Shixiong – juillet-août 2012

Traduit du chinois par Sabine Metzlé

N° 77 p. 7-8

Impressions de voyage à Taïwan – Stage de Tui Shou avec Lao Shi Zheng Xian Qi et ses Shi Xiong, du 11 au 25 avril 2014

Christophe Lephay

N° 77 p. 9-10-11-12-13-14-15-16

Des exercices d'éveil les matins des rencontres amicales et de cela uniquement parce qu'il n'était question que de cela... *En réponse à l'article de Zouzou paru dans le bulletin n° 75*

Claudy Jeanmougin

N° 77 p. 17

Pourquoi continuer à chercher... un Maître? (à propos de Liu Deming)

Marie-Christine Moutault

N° 77 p. 18

Le Yi dans la séquence des activités mentales

Désiré Amoussou

Les feuillets du Collège

N° 77 p. 19-20-21

23^{èmes} Rencontres de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan organisées à Sablé-sur-Sarthe par Aramis du 8 au 11 novembre 2014

N° 77 p. 22

La revue *WEn Wu*

Claudy Jeanmougin

N° 77 p. 23

ÉDITORIAL DU PREMIER NUMÉRO de *WEn Wu*

François Schosseler

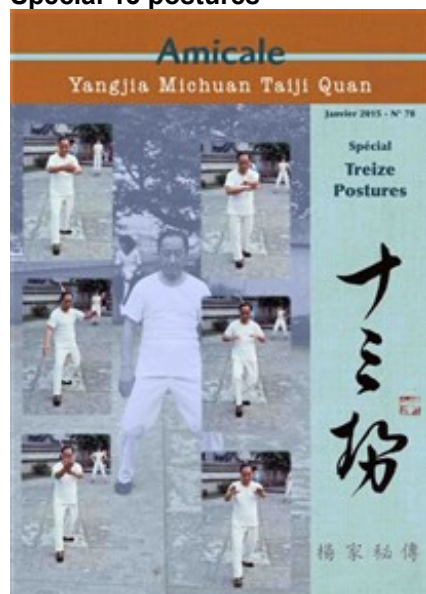
N° 77 p. 24

ÉDITORIAL DU NUMÉRO 5 de *WEn Wu*

Claudy Jeanmougin	N° 77 p. 25
CentrÂge Zouzou Vallotton	N° 77 p. 26-27
Gestes et postures du musicien, Réconcilier le corps et l'instrument, Marie-Christine Mathieu, Format Éditions, 2013 Claudy Jeanmougin Compte-rendu de lecture	N° 77 p. 28
Le Tai Chi Chuan et la maladie d'Alzheimer, un film de Valérie Simonet (19'), Pointe Sud Productions (vs@pointesudprod.fr ou isabelle.lagarde@ag2ramondiale.fr) Serge DREYER Compte-rendu de lecture	N° 77 p. 28
BA MEN SHI SAN SHI les huit portes et les treize postures » Christian Bernapel et Georges Charles	N° 77 p. 29
4° stage à Ouagadougou, Burkina Faso du 22 décembre 2013 au 4 janvier 2014 animé par Claudy Jeanmougin et Madeleine Blanchard Claudy Jeanmougin	N° 77 p. 30-31-32-33-35-36-36
Stage de Noël en Afrique du 21 décembre au 31 décembre 2014 Claudy Jeanmougin	N° 77 p. 37
Calendrier des stages septembre, octobre, novembre décembre 2014, janvier, mars mai, juillet 2015	N° 77 p. 38-39
Site Web et Bulletin	N° 77 p. 39
Adhésion à l'Amicale	N° 77 p. 40
Adresses utiles	N° 77. p. 41
Photos	
Photo ???	N° 77 . quatrième de couverture
BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN Septembre 2014 – N° 77 P. P. Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan. Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay - France http://taijiquan.free.fr Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - Rédactrice en chef : Françoise Cordaro - Rédaction (pour ce numéro) : Claudy Jeanmougin, Christophe Lephay, Marie-Christine Moutault, Jean-Luc Perot, Shen Shixiong, Sonia Sladeck, Zouzou Vallotton, Corinne Zerbib – Correction : Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaut, Simonette Verbrugge, Françoise Cordaro, Peter Clifford, Mark Linett, Gretchen MacLane – Comité de lecture : Sonia Sladek, Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau – Traduction : Maud Trolliet, Stéphanie Polatsik, Martine Larigauderie, Ronan Pellen, Sabine Decosterd, Leland Tracy, Simonette Verbrugge, Gretchen MacLane, Sabine Metzlé – Mise en page : Michel Ségal – Couverture : Michel Ségal – Postage : Yves Février.	

Bulletin n° 78 janvier 2015

Spécial 13 postures



Édito

Françoise Cordaro (édito) janvier 2015 N° 78 p. 0

Le mot du président, janvier 2015

Jean-Michel Fraigneau N° 78 p. 1

Les Treize Postures et leur histoire dans notre style de tai ji quan

Serge Dreyer N° 78 p. 2

Les treize postures, Shi San Shi

Zouzou Vallotton N° 78 p. 3-4

Le Shi San Chi, un bel outil pédagogique

Marie-Christine Moutault N° 78 p. 4-5

Les Treize Postures

Jean-Luc Perot N° 78 p. 5-6-7

BA MEN SHI SAN SHI les huit portes et les treize postures

Christian Bernapel et Georges Charles N° 78 p. 7

Les Treize Postures

Mark A. Linett N° 78 p. 8-9

Les Treize Postures Shi-san Shi

Christian Bernapel N° 78 p. 10

Le Shi San Shi : tout est bon, et pour tout le monde !

Michel Ségal N° 78 p. 11

Du Shi San Shi et de ce que j'en sais

Claudy Jeanmougin N° 78 p. 12-13

Table des matières de l'édition de 1976 de ce qui deviendra le petit livre rouge

N° 78 p. 14-15-16

Jouer avec les vides, juin 2005 (révisé en déc. 2014)

Jean-Philippe Jacques, Les feuillets du Collège N° 78 p. 17-18-19-20

Yangjia Michuan Taijiquan : Treize Postures Transmises par Wang Yen-nien (1914-2008)

Julia Fairchild

Traduction : Du Yu

N° 78 p. 21-22-23

Ancienne et nouvelle forme

George Lin

Traduction: Françoise Cordaro

N° 78 p. 23

Commentaires sur la première version du Shi San Shi

Françoise Cordaro

N° 78 p. 24-25

Un point de vue sur le Shí Sān Shi

Jean-Jacques Sagot

N° 78 p. 26-27

Merci Michel pour cette belle leçon de vie et d'humanité !

Claudy Jeanmougin

N° 78 p. 28-29

Parker et Badger (BD)

Cuadrado

N° 78 p. 30

Calendrier des stages janvier février mars mai, juillet, août, 2015

N° 78 p. 31-32

Viviane Degraere

Hommage

N° 78 p. 32

(2015) L'année du mouton ou de la chèvre

Paule-Annick Ben Kemoun – Bénou

N° 78 p.33-34-35

Site Web et Bulletin

Adhésion à l'Amicale

Adresses utiles

N° 78 p. 35

N° 78 p. 36

N° 78 p. 337

Photos

Maître Wang

Michel Ségal

N° 78 quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Janvier 2015 – N° 78

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan.

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay - France

<http://taijiquan.free.fr>

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - **Rédactrice en chef** : Françoise Cordaro - **Rédaction (pour ce numéro)** :

Julia Fairchild, Françoise Cordaro, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Marie-Christine Moutault, Zouzou Vallotton, Christian

Bernapel, Jean-Luc Perot, Jean-Jacques Sagot, Michel Ségal - **Correction** : Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Françoise Cordaro,

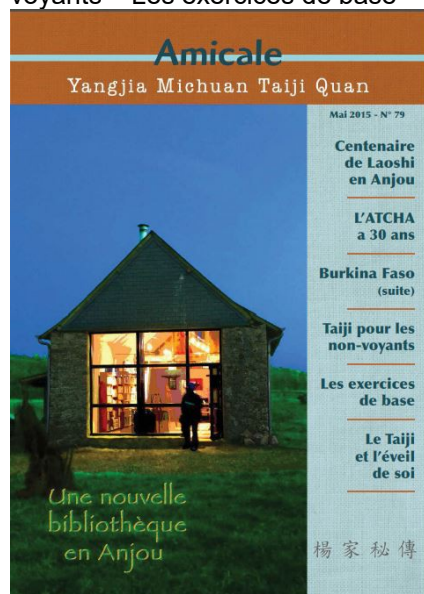
Peter Clifford, Gretchen MacLane, Mark Linett - **Comité de lecture** : Sonia Sladek, Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Anne-Marie

Guibaud, Jean-Michel Fraigneau - **Traduction** : Martine Larigauderie, Sylvain Maillot, Thomas Cuvelier, Monique Routhiau, Louise

Brodie, Françoise Cordaro - **Mise en page** : Michel Ségal - **Couverture** : Michel Ségal - **Postage** : Yves Février.

Bulletin n° 79 mai 2015

Centenaire de Laoshi en Anjou – L'ATCHA a 30 ans – Burkina Faso (suite) – Taiji pour les non-voyants – Les exercices de base – Le Taiji et l'éveil de soi – Une nouvelle bibliothèque en Anjou



Édito

Françoise Cordaro (édito) mai 2015 N° 79 p. 0

Le mot du président, mai 2015

Jean-Michel Fraigneau N° 79 p. 1

Une journée pour se souvenir et pratiquer (Centenaire de Maître Wang en Anjou)

François Besson N° 79 p. 2-3

Flash mob de taichi à Angers (Centenaire de Maître Wang en Anjou)

Françoise Maillard N° 79 p. 4

C'est l'histoire...

Marie-Christine Moutault N° 79 p. 5-6

Annonce **Rencontres de Jasnières 24, 25, 26 juillet 2015** N° 79 p. 6

Annonce **25^{èmes} Rencontres de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan du 7 au 11 novembre 2015 aux Balcons du Lac à Sévrier** N° 79 p. 7-8

À la découverte d'un monde différent

Paul Roelandt N° 79 p. 9-10

Annonce **L'Université d'été de la FAEMC, du 2 au 5 juillet 2015 à Dinard** N° 79 p. 10

L'Association ATCHA a trente ans

Henri Mouthon N° 79 p. 11-12

Compte rendu du stage du 20 au 31 décembre 2014, à Ouagadougou

Association Taichi chuan et Art énergétique Burkina Faso (ATCAe-BF)
Youssouf Ouattara N° 79 p. 13-14-19-20

Atelier d'ARAMIS au séminaire du 24 oct. 2008 à La Rochette

Thème : aperçu du travail de Mohamed Ahamada sur l'analyse fonctionnelle du corps en mouvement

Mohamed Ahamada **Les feuillets du Collège** N° 79 p. 15-16-17-18

Ouagadougou 2014

Hervé Marest	N° 79 p. 21-22
Annonce Stage Burkina Faso 2016 du 3 au 13 janvier 2016	N° 79 p. 22
Tai-Chi : L'heure était au perfectionnement à Bangr-weogo (Article paru sur le site <i>lefaso.net</i>) Grégoire B. Bazié	N° 79 p. 23-24
Tai-Chi chuan : point de vue des pratiquants après le stage (Article paru sur le site <i>afrique-énergies.comSAport</i>) Jean Campaoré	N° 79 p. 24-25
Les animaux de notre forme Yangjia Michuan Jean-Luc Perot	N° 79 p. 26
Variations autour des exercices de base du Yangjia Michuan Christian Bernapel	N° 79 p. 27-28
Notre côté caché, révélé et éveillé par la pratique du Taiji Quan Marie-Christine Moutault	N° 79 p. 28-29
Calendrier des stages mai, juin, juillet, août, septembre, octobre, décembre 2015, janvier 2016	N° 79 p. 29-30-31
Site Web et Bulletin	N° 79 p. 31
Adhésion à l'Amicale	N° 79 p. 32
Adresses utiles	N° 79 p. 33

Photos

Photos **Ouagadougou, Hervé et crocodile** N° 79 quatrième de couverture

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Mai 2015 – N° 79

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan.

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2, allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay - France

<http://taijiquan.free.fr>

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau • **Rédactrice en chef** : Françoise Cordaro •

Rédaction (pour ce

numéro) : Christian Bernapel, Jean-Luc Perot, Hervé Marest, Youssouf Ouattara, Marie-Christine Moutault, Paul Roelandt,

François Besson, Françoise Maillard, Grégoire B. Bazié, Henri Mouthon • **Correction** : Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaut,

Françoise Cordaro, Peter Clifford, Mark Linett, Gretchen MacLane • **Comité de lecture** : Sonia Sladek, Jean-Luc Perot,

Christian Bernapel, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau • **Traduction** : Maud Trolliet, Martine Larigauderie,

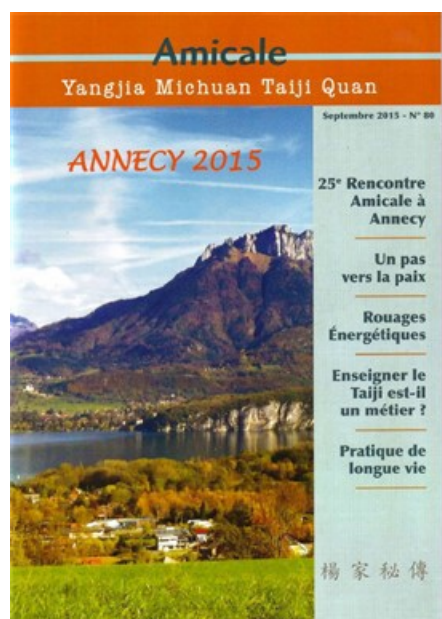
Leland Tracy, Simonette Verbrugge, Gretchen MacLane, Sylvain Maillot • **Mise en page** : Michel

Séqal • **Couverture** :

Michel Séqal • **Postage** : Yves Février

Bulletin n° 80 septembre 2015

25° Rencontre Amicale à Annecy – Un pas vers la paix – Rouages énergétiques – Enseigner le Taiji est-il un métier ? – Pratique de longue vie



Édito

Françoise Cordaro (édito) septembre 2015 N° 80 p. 0

Le mot du président, septembre 2015

Jean-Michel Fraigneau N° 80 p. 1

Enracinement

Mark Linett N° 80 p. 2-3

Les rouages énergétiques. Passes, portes, pivots, barrières, chakras...

Jean-Luc Perot N° 80 p. 4-5

Une recette de nouilles végétariennes

Maître Wang Yen-nien N° 80 p. 6

Dossier d'inscription aux 25 èmes rencontres de l'AYMTQ

N° 80 p. 7-8

UNE respiration : d'accord ? Pas d'accord ?

Marie-Christine Moutault N° 80 p. 9-10

ÉDUCASPORT

Taichi chuan et Qi gong – Pratiques de longue vie de 8 à 108 ans... et plus

Christian Bernapel N° 80 p. 11-12-17-18

Petit imprécis de mécanique navale à l'usage du tai chi chuan

Yves P. Picart Les feuillets du Collège N° 80 p. 13-14-15-16

Stage Burkina Faso 2016

Hervé Marest, Les feuillets du Collège N° 80 p. 16

Le Tai Chi Chuan pour les enfants et les adolescents de Jacques Choque, Éditions Amphora

Claudy Jeanmougin compte-rendu de lecture N° 80 p. 18

L'ENSEIGNEMENT DU TAIJI QUAN EST-IL UN VÉRITABLE MÉTIER ?

Claudy Jeanmougin N° 80 p. 19-20-21-22

UNESCO et TAIJI QUAN le 18 octobre 2015 à Paris, avec la participation de la FAEMC

Sabine Metzlé

N° 80 p. 23

Hommage à notre grand frère, Mr Lee Jinchuan

George Lin,

Hommage

N° 80 p. 24

Calendrier des stages octobre, novembre décembre 2015, janvier, février mars, avril, mai 2016

N° 80 p. 25-26-27

Site Web et Bulletin

N° 80 p. 27

Adhésion à l'Amicale

N° 80 p. 28

Adresses utiles

N° 80 p. 29

Photos

Photos **Sablé 2014**

Claudy Jeanmougin

N° 80 quatrième de couverture

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau • **Rédactrice en chef** : Françoise Cordaro •

Rédaction (pour ce numéro) : Wang Yen-nien, Marc Linett, George Lin, Christian Bernapel, Jean-Luc Perot, Marie-Christine Moutault, Yves Picart, Henri Mouthon, Claudy Jeanmougin •

Correction : Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud, Françoise Cordaro, Peter Clifford, Mark Linett, Gretchen MacLane •

Comité de lecture : Sonia Sladek, Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Anne-Marie Guibaud, Jean-Michel Fraigneau •

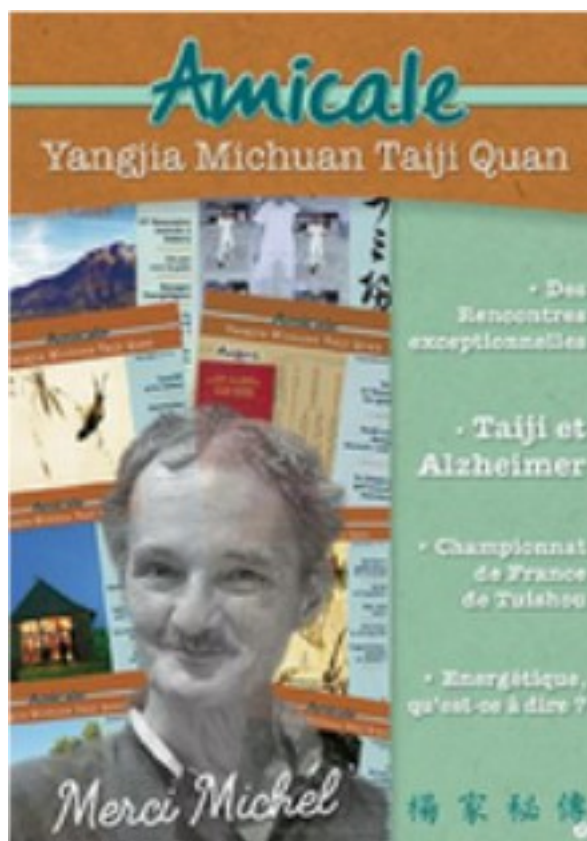
Traduction : Maud Trolliet, Martine Larigauderie, Leland Tracy, Simonette Verbrugge, Gretchen MacLane, Cynthia Hay, Sylvain Maillot, Monique Brodie •

Mise en page : Claudy Jeanmougin •

Couverture : Claudy Jeanmougin • **Postage** : Yves Février

Bulletin n° 81 janvier 2016

Des Rencontres exceptionnelles – Taiji et Alzheimer – Championnats de France de Tuishou – Merci Michel



Édito

Françoise Cordaro

janvier 2016

N° 81 p. 2

Le mot du président,

Jean-Michel Fraigneau

janvier 2016

N° 81 p. 3

Rencontres 2015

Un rendez-vous exceptionnel

Françoise Cordaro

N° 81 p. 4-5

Rencontres de l'amicale 2015

Émeline Régent

N° 81 p. 6

De belles Rencontres

Zouzou Valloton

N° 81 p. 7-8

Valérie Vermeulen (des Compagnons du Taiji)

N° 81 p. 9

Evelyne et Alex

N° 81 p. 9

Les Treize Postures Shi-San Shi

Christian Bernapel

promotion de lecture

N° 81 p. 10

Une des méthodes de prise en charge non médicamenteuses pour les malades Alzheimer : le Tai Chi Chuan

Élisabeth Aujean-Guillot (ATA Ajou)

N° 81 p. 11- 12

Complément de la Rédaction

N° 81 p. 12

Mon petit grain de sel suite à l'article de Claudy

Jean-Luc Perot

N° 81 p. 13

La conscience du corps en mouvement

Laurence Bovay

Les feuillets du Collège

N° 81 p. 14-15-16-17

Bureaucratie, bagnes et Business

Hsi Hsuan-Wou & Charles Reeve, Éditions l'insomniaque, ISBN 2 908744 19 8

Serge DREYER [Compte-rendu de lecture](#) N° 81 p. 18

Burning money, The Material Spirit of the Chinese World

C. Fred Blake, 2011, University of Hawai'i Press, Honolulu, USA,

ISBN 978-0-8248- 3532-3

Serge DREYER [Compte-rendu de lecture](#) N° 81 p. 18

Médecine, religion et société dans la Chine médiévale,

Étude de manuscrits chinois de Dunhuang et de Turfan

Sous la direction de Catherine Despeux avec la collaboration d'Isabelle Ang,

Collège de France et Institut des hautes études chinoises, Paris 2010,

ISBN 978-2-85757-068-6

Serge DREYER [Compte-rendu de lecture](#) N° 81 p. 18

MICHEL, ǀ Olà ! ǀ Que tal ?

Françoise Cordaro [Hommage](#) à Michel Sejal N° 81 p. 19

Retour d'expérience sur le Championnat de France de [Tui Shou](#) 2015

Quentin Vestur

(Association TAIJI QUAN DAO à Rennes)

N° 81 p. 20-21

Fermeture apparente

Mark Linett traduit par Sylvain Maillot

N° 81 p. 22

Calendrier des stages

Janvier, février, mars, avril, mai, juillet, août 2016

N° 81 p. 23-24-25

Bulletin n° 82 mai 2016

Un paradigme – Taiji et handicap visuel – Ronnie Robinson – M^e Wang
Terre de Jor 2001 – Ma Defan



Édito

André Musso mai 2016

N° 82 p. 2

Le mot du président, mai 2016

Jean-Michel Fraigneau

N° 82 p. 3

L'année du Singe

Paule-Annick Ben Kémoun

N° 82 p. 4

Autour du livre de Jean François Billeter *Un paradigme*,
paru chez Allia

N° 82 p. 5

Zhuangzi, Billeter et le taiji quan

Serge Dreyer

N° 82 p. 5

Le corps - L'activité - L'intégration

Jean-Luc Perot

N° 82 p. 7

L'erreur de Broca, Exploration d'un cerveau éveillé,

Hugues Duffau, Michel Lafon

Claudy Jeanmougin

Compte-rendu de lecture

N° 82 p. 8

Le charme discret de l'intestin,

Giulia Enders, Actes Sud

Claudy Jeanmougin

Compte-rendu de lecture

N° 82 p. 8

***Les trésors de la médecine chinoise, pour le monde
d'aujourd'hui-Nourrir et allonger la vie***

Liliane Papin et KeW en, Le courrier du livre

Claudy Jeanmougin

Compte-rendu de lecture

N° 82 p. 8

Taiji sword,

Kenneth van Sickle, Taiji Europa, Glasgow, janvier 2014	
Claudy Jeanmougin	Compte-rendu de lecture N° 82 p. 9
La Gym douce senior,	
Jacques Choque, Éditions Ellébore, Paris, 2015	
Claudy Jeanmougin	Compte-rendu de lecture N° 82 p. 9
Questions/Réponses à M^e Wang Terre de Jor	
- Journée du Collège – 20 juillet 2001	
Thierry Cagnin et Catherine Bachelet	N° 82 p. 10-14
Méthodologie de travail pour enseigner à un non-voyant	
Paul Roelandt	Les feuillets du Collège N° 82 p. 15
Une expérience de 16 ans...	
Marie-Christine Moutault	Les feuillets du Collège N° 82 p. 18
Taiji quan et handicap visuel	
Bernard Champain	Les feuillets du Collège N° 82 p. 22
Hommage à Ronnie Robinson	Hommage
Dan Docherty & Claudy Jeanmougin	n° 82 p. 23-24
Calendrier des stages	
mai, juillet, août, septembre 2016	N° 82 p. 25
Expo Ma Defan chez Bouvet-Ladubaymars-mai 2016	N° 82 p.27
26^{es} Rencontres de Houlgate 2016	N° 82 p. 28
29^{es} Rencontres de Jasnières 2016	N° 82 p. 30
Le site web et le Bulletin de l'Amicale	N° 82 p. 32
Adhésion à l'Amicale du YMTQ	N° 82 p. 34
Adresses utiles	N° 82 p. 35

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Mai 2016 - N°82

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan.

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2 allée du Roussillon, 78140 Velizy-Villacoublay - FRANCE
www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - Rédacteur en chef : André Musso

Rédaction (pour ce numéro) : Catherine Bachelet, Paule-Annick Ben Kemoun, Thierry Cagnin, Bernard Champain, Dan Docherty, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Marie-Christine Moutault, Jean-Luc Perot, Paul Roelandt, Francine Schmitz.

Correction : Françoise Cordaro, Anne-Marie Guibaud, André Musso, Sonia Sladek. Comité de lecture : Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Jean-Luc Perot.

Traduction : Cynthia Hay,

Martine Larigauderie, Sylvain Maillot, Erica Martin, Leland Tracy, Simonette Verbrugge. Crédits photo : Patrice Gendre (33), Mireille Neuberg (15-16-17), André Musso (1-17-18-19-20-21-22-26- 27-36). Pour les œuvres de Ma Defan : cMA DEFAN / Bouvet Ladubay, Saumur & La Plantation, Pekin. Mise en page : Clément Arvin-Berod www.lacommunautesgraphistes.com Postage : Yves Fevrier



Édito septembre 2016

André Musso

N° 83 p. 2

Le mot du président, septembre 2016

Jean-Michel Fraigneau

N° 83 p. 3

Une introduction à la Fille de Jade

Jean-Jacques Sagot

N° 83 p. 4

Qi ou énergie?

Jean-Luc Perot

N° 83 p. 6

Sur le chemin en Tui Shou

Christophe Lephay

N° 83 p. 7

#####

Les feuillets du Collège

Cours de taiji pour enfants de 6 à 10 ans

Pascal Fessler

Les feuillets du Collège

N° 83 p. 13

Taijiquan et enfants en temps d'activité périscolaire (TAP)

François Besson

Les feuillets du Collège

N° 83 p. 15

Enseignement du taichi chuan à l'école primaire

Bernard Bouisson

Les feuillets du Collège

N° 83 p. 17

#####

Fourth World Cup Tai Chi Chuan International 2016

N° 83 p. 18

Mon expérience des passages de grades fédéraux Lionel Descamps	N° 83 p. 20
L'apport de la formation diplômante fédérale d'enseignant : un témoignage Alix Helme-Guizon	N° 83 p. 22
Adhésion à l'Amicale du YMTQ	N° 83 p. 25
26^{es} Rencontres de Houlgate du 10 au 13 novembre 2016	N° 83 p. 26
Jasnières 2016 et Agenda des stages	N° 83 p. 28
Le site web et le Bulletin de l'Amicale	N° 83 p. 30
Le Bulletin de l'Amicale	N° 83 p. 31
Adresses utiles	N° 83 p. 32

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Septembre 2016 - N°83

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan.

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2 allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay - FRANCE
<http://taijiquan.free.fr>

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau - Rédacteur en chef : André Musso
Rédaction (pour ce numéro) : François Besson, Bernard Bouisson, Lionel Descamps, Serge Dreyer,
Pascal Fessler, Jean-Michel Fraigneau, Alix Helme-Guizon, André Musso, Jean-Luc Perot, Jean-
Jacques Sagot.

Correction : Anne-Marie Guibaud, André Musso, Sonia Sladek.. Comité de lecture : Christian
Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Jean-Luc Perot. Traduction :
Cynthia Hay, Erica Martin, Leland Tracy, Simonette Verbrugge.

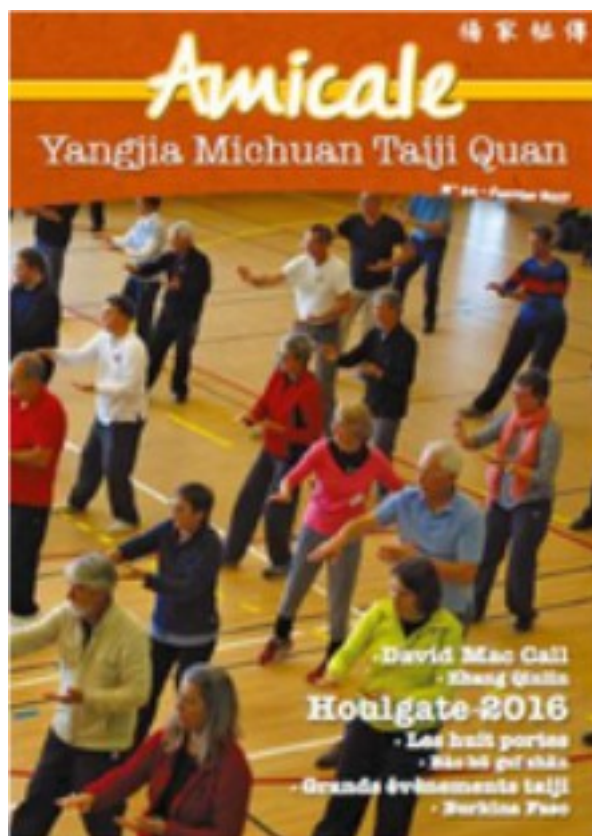
Crédits photo : André Musso et Fabrice Monchâtre (p. 28), Sybille Gauchard, Quentin Vestur
(7-12).

Mise en page : Clément Arvin-Bérod

www.lacommunautesgraphistes.com Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février

Bulletin n° 84 janvier 2017

David Mac Call – Zhang Qinlin – Houlgate 2016 – Les huit portes – Bào hǔ guī shān
– Grands événements taiji – Burkina Faso



Édito André Musso janvier 2017 N° 84 p. 2
Le mot du président janvier 2017 N° 84 p. 3
François Schosseler

Hommage à David Mc Call

David Mc Call N° 84 p. 4
Henri Mouthon **Hommage**

Adieu David N° 84 p. 4
Claudy Jeanmougin **Hommage**

David «Big David» McCall 1950-2016 **Hommage** N° 84 p. 5
Peter Clifford traduit en français par Simonette Verbrugge

Taiji quan et symbolisme animal

Thierry Lambert Éditeur Corps Souffle Dao, Hérouville, 2016
Claudy Jeanmougin **Compte-rendu de lecture** N° 84 p. 7

La Solution Intérieure, Vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit

Thierry Janssen, Librairie Arthème Fayard Pocket, 2006, ISBN: 978-2-266-20743-0
Serge Dreyer **Compte-rendu de lecture** N° 84 p. 7

Trois approches des huit potentiels ou "portes" N° 84 p. 8
Alix_Helme-Guizon

Wang Yen-nien parle de Zhang Qinlin N° 84 p. 11
Une interview de Sam Tomarchio traduite et transcrite
Julia Fisher-Fairchild traduit en français par Simonette Verbrugge

Présentation de livres de Claudy Jeanmougin	N° 84 p. 17
Traité de biomécanique articulaire – Tuishou 1 – Tuishou 2	
Wen Wu	N° 84 p. 18
Claudy Jeanmougin	
Feuillets du Collège	
Embrasser le tigre et le rendre à la montagne	N° 84 p. 19
« Bào hǔ guī shān »	
Christian Bernapel	Les feuillets du Collège
Grands évènements taiji en Europe	N° 84 p. 23
Addenda à propos des grands évènements	N° 84 p. 25
Christian Bernapel et Jean-Luc Perot	
Amicaen 2016 (photos)	N° 84 p. 26
Journal d'un séjour en France	N° 84 p. 32
Adama Traoré et Diana Katakou	
Erratum «Sur le chemin en Tui Shou »	N° 84 p. 36
Stages	N° 84 p. 36
Site web et bulletin	N° 84 p. 37

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Janvier 2017 – N° 84

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2 allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : Jean-Michel Fraigneau – **Rédacteur en chef :** André Musso

<http://taijiquan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) :

Christian Bernapel, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Julia Fisher-Fairchild, Jean-Michel Fraigneau, Alix Helme-Guizon, Henri Mouthon, André Musso, Jean-Luc Perot, Adama Traoré.

Correction : Anne-Marie Guibaud, André Musso, Sonia Sladek.

Comité de lecture :

Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Jean-Luc Perot.

Traduction : Cynthia Hay, Erica Martin, Leland Tracy, Simonette Verbrugge.

Crédits photo: Cathie Drouet, Marie-Claude Millet, André Musso, Sonia Sladek,

Mise en page : Clément Arvin-Bérod - www.lacommunautesdesgraphistes.com

Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février.



Éditorial

André Musso,

N° 85 p. 2

Le mot du président

François Schosseler

N° 85 p. 3

L'année du coq

Paule-Annick Ben Kemoun

N° 85 p. 4

Yi, Li et Ting Jin

Mark A. Linett, traduit par Simonette Verbrugge

N° 85 p. 6

Comptes-rendus de lecture

N° 85 p. 8

Les sens du Tao – Comprendre Lao Zi et vivre mieux

Benoit Saint-Girons, Éditions Entrelacs, Paris, 2016

Claudy Jeanmougin

[Compte-rendu de lecture](#)

N° 85 p. 8

Histoire du petit livre rouge

Claudy Jeanmougin

[Compte-rendu de lecture](#)

N° 85 p. 8

Tai Chi, la méditation en mouvement

Peter M. Wayne, Éditions Belfond

Christian Bernapel

[Compte-rendu de lecture](#)

N° 85 p. 9

Lecture du Tao, une sagesse qui nous attend...

Marc Halévy, Éditions Oxus, Paris, 2012

Claudy Jeanmougin

[Compte-rendu de lecture](#)

N° 85 p. 9

Aux origines de la Chine

Jacques Gossart, Éditions Oxus, Paris, 2014

Claudy Jeanmougin

[Compte-rendu de lecture](#)

N° 85 p. 10

Pour commencer il convient de s'arrêter. Jean-Luc Perot	N° 85 p. 11
Zhong Ding Marie-Christine Moutault	N° 85 p. 12
Témoign Marie-Christine Moutault	N° 85 p. 14
Les feuillets du Collège	N° 85 p. 15
Les Chants des huit énergies (expression énergétique des huit portes) Claudy Jeanmougin Les feuillets du Collège	N° 85 p. 15
Un message de George C. Lin et Sabine Metzlé (Taipei, mars 2017)	N° 85 p. 27
Rencontres de Jasnières 2017	N° 85 p. 32
Rencontres de l'Amicale, île de Ré 2017	N° 85 p. 33
Stages, nouvelles de la Fédé, le Bulletin	N° 85 p. 36
Site web et bulletin	N° 85 p. 37
Renouvellement adhésions	N° 85 p. 38
Adresses utiles	N° 85 p. 39

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Mai 2017 – N° 85

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2 allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : François Schosseler – **Rédacteur en chef :** André Musso, assisté de Jean-Luc Péribois et Evelyne Oudard
<http://taijiquan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) :

Paule-Annick Ben Kémoun, Claudy Jeanmougin, George C. Lin, Mark Linett, Sabine Metzlé, Marie-Christine Moutault, André Musso, Jean-Luc Perot, François Schosseler.

Correction (pour ce numéro) :

André Musso, Evelyne Oudard, Jean-Luc Péribois, François Schosseler.

Comité de lecture :

Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Jean-Luc Perot ; François Schosseler.

Traduction :

Cynthia Hay, Erica Martin, Leland Tracy, Simonette Verbrugge.

Calligraphie : Marie-Christine Moutault

Crédits photo: Marie-Christine Moutault, André Musso, Evelyne Oudard

Mise en page : Clément Arvin-Bérod - www.lacommunautesdesgraphistes.com

Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février.



Editorial	N° 86 p. 2
<i>André Musso,</i>	
Le mot du président	N° 86 p. 3
<i>François Schosseler</i>	
Calligraphie et Taiji quan	N° 86 p. 4
<i>Claudy Jeanmougin</i>	
TÉMOIGNAGES	
Rencontre Nationale de Tui Shou interstyles, Laillé, 11 et 12 mars 2017	N° 86 p. 6
<i>Yves Jouffe</i>	
TAIWAN, avril 2017	
Rencontre à Taiwan avec George Lin et ses élèves	N° 86 p. 8
<i>Michel Douiller, Manuel Solnon, Sabine Metzlé</i>	
Il ne faut pas désespérer des lucioles*.	N° 86 p. 8
<i>Simonette Verbrugge</i>	
Expérience en tuishou lors du voyage à Taipei en avril 2017	N° 86 p. 9
<i>Fabrice Willmann</i>	
Deuxième voyage à Taipei	N° 86 p. 10
<i>Claudio Farelli</i>	
Longue vie et prospérité	N° 86 p. 11
<i>Lili Ramstein</i>	
Rencontres à Taiwan	N° 86 p. 11
<i>Michel Amar</i>	
Taiwan 2017	N° 86 p. 11
<i>Anna Trap</i>	
Versailles-Taipei, trois allers-retours	N° 86 p. 12
<i>Agnès Le Roux</i>	
Annonce	
Yen-nien Cup Yangjia Michuan Taiji Quan International Forum – Décembre 2017	N° 86 p. 18
<i>Simonette Verbrugge</i>	

Les feuillets du collège

La Tenségrité

N° 86 p. 19

Lionel Descamps avec la participation d'Alix Helme-Guizon et François Besson

Applications martiales du 1^{er} duan

sous le signe du partage,

de la réflexion, et de l'ouverture d'esprit!

N° 86 p. 23

Nicole Chastanier, Evelyne Oudard et Alex Del Ben

Quelques questionnements d'origines diverses

N° 86 p. 27

et réponses de Julia Fairchild,

commentés par Claudy Jeanmougin

Été 2017

N° 86 p. 32

Marie-Christine Moutault

Bols chantants tibétains et Jean-Claude Bâisse

N° 86 p. 33

Jasnières 2017 : trente ans...

N° 86 p. 35

Annonce article Serge Dreyer dans la revue STAPS

N° 86 p. 36

Agenda des agendas

N° 86 p. 36

Site web et bulletin

N° 86 p. 37

Renouvellement adhésions

N° 86 p. 38

Adresses utiles

N° 86 p. 39

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Septembre 2017 – N° 86

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2 allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : François Schosseler – **Rédacteur en chef** : André Musso, assisté de Jean-Luc Péribois et Evelyne Oudard

<http://taijiquan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) :

Michel Amard, François Besson, Nicole Chastanier, Lionel Descamps, Alex Del Ben, Michel Douiller, Claudy Jeanmougin, Claudio Fanelli, Alix Helme-Guizon, Yves Jouffe, Agnès Le Roux, George C. Lin, Sabine Metzlé, Marie-Christine Moutault, André Musso, Evelyne Oudard, Lili Ramstein, François Schosseler, Manuel Solnon, Anna Trap, Simonette Verbrugge, Fabrice Willmann.

Correction (pour ce numéro) :

André Musso, Evelyne Oudard, Jean-Luc Péribois, Sonia Sladek.

Comité de lecture :

Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Sonia Sladek, Jean-Luc Perot ; François Schosseler.

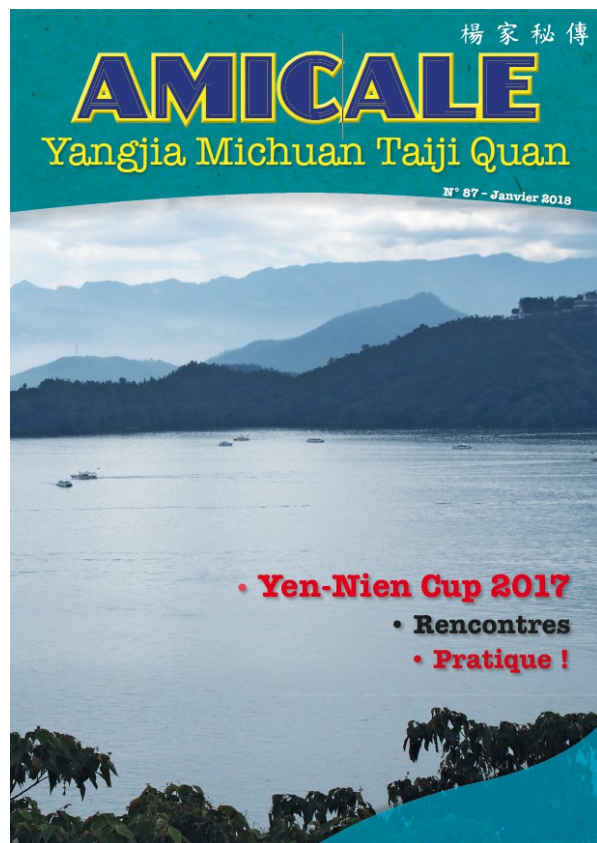
Traduction :

Cynthia Hay, Erica Martin, Leland Tracy, Simonette Verbrugge.

Crédits photo: Philippe Angel (1), Isabelle Brayer (32), Sandrine Bugeaud (15,16,17) Nicole Chastanier (23,24,25,26), Lionel Descamps (20), Claudio Fanelli (16-17), Claudy Jeanmougin (4,5), Agnès Le Roux (13,14), Sabine Metzlé (34), André Musso (35), Jean-Luc Pommier (12,16,17), Lili Ramstein (13,15,16,17), Jean-Claude Trap (1,2,7,8,9,11,15,18,22,28,30,32), Wang-Yen-nien (30,31), Fabrice Willmann (16,17, 40).

Mise en page : Clément Arvin-Bérod - www.lacommunautesgraphistes.com

Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février.



Editorial <i>André Musso,</i>	N° 87 p. 2
Le mot du président <i>François Schosseler</i>	N° 87 p. 3
L'année du Chien <i>Paule-Annick Ben Kemoun (Bénou)</i>	N° 87 p. 4
Le Taiji quan – un Compagnon de Vie ! <i>Christian Bernapel</i>	N° 87 p. 5
Yangjia Michuan Taiji Quan <i>Zouzou Vallotton</i>	N° 87 p. 13
Abstraction, concrétisation et transition <i>Martin Vinaver</i>	N° 87 p. 17
Les 4 réponses sublimes de Wang Yan Nian <i>Jean-Luc Perot</i>	N° 87 p. 18
TÉMOIGNAGES	
Premières Rencontres à l'Amicale 2017 sur l'île de Ré <i>Catherine_Bonin</i>	N° 87 p. 21
Heureux qui comme Ulysse a fait un long Voyage – Heureux qui comme nous s'en allèrent à Taiwan <i>Michel Schaffhauser</i>	N° 87 p. 22
Taiwan, décembre 2017 <i>Sophie Fricker</i>	N° 87 p. 23

COMPTES-RENDUS DE LECTURE

Sommaire revue STAPS n° N° 87 p. 20
Chine : L'Opéra classique / Promenade au jardin des poiriers
La vie entre soi / Les moines taoïstes aujourd'hui en Chine
Serge Dreyer

Reportage sur le séminaire de la «Yen-Nien Cup 2017» N° 87 p. 25
Christian Bernapel

Agenda des agendas N° 87 p. 28

Site web et bulletin N° 87 p. 29

Renouvellement adhésions N° 87 p. 30

Adresses utiles N° 87 p. 31

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Janvier 2018 – N° 87

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2 allée du Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay – France

Directeur de la publication : François Schosseler – **Rédacteur en chef :** André Musso, assisté de
Jean-Luc Péribois et Evelyne Oudard

<http://taijiquan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) :

Christian Bernapel, Paule-Annick Ben Kemoun, Catherine Bonin, Serge Dreyer, Sophie Fricker, André Musso, Jean-Luc Pérot, Michel Schaffhauser, François Schosseler, Zouzou Vallotton, Martin Vinaver.

Correction (pour ce numéro) :

André Musso, Evelyne Oudard, Jean-Luc Péribois, Sonia Sladek.

Comité de lecture :

Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Sonia Sladek, Jean-Luc Pérot, François Schosseler.

Traduction :

Cynthia Hay, Erica Martin, Ho Ai-Cheng, Leland Tracy, Simonette Verbrugge.

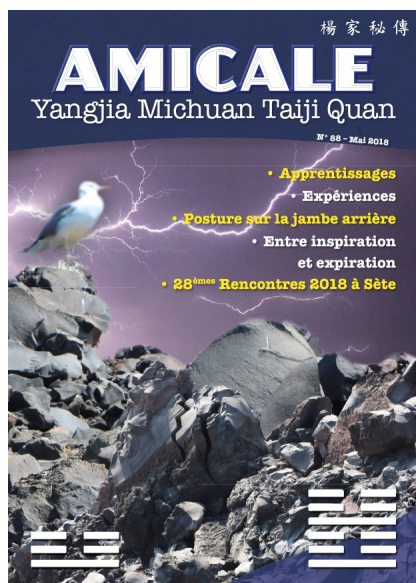
Crédits photo: Christian Bernapel (1-2-12-24-26-32) , Bossmike Win (27) Martine Hélène Lahaut (18-19), André Musso (21), Michel Schaffhauser (22), Zouzou Vallotton (13), Martin Vinaver (17).

Mise en page : Clément Arvin-Bérod - www.lacommunautesgraphistes.com

Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février.

N°88 mai 2018

**Apprentissages – Expériences – Posture sur la jambe arrière – entre inspiration et expiration –
28^{èmes} Rencontres 2018 à Sète**



Editorial

André Musso,

N° 88 p. 2

Le mot du président

François Schosseler

N° 88 p. 3

HOMMAGE

Faye & Vaughan

Peter Clifford traduit par *Simonette Verbrugge* **Hommage**

N° 88 p. 4

PARCOURS

Itinéraire d'un enfant gâté

David Bancheau

N° 88 p. 6

La liberté de l'élève

Marie-Christine Leloup

N° 88 p. 10

Les bols chantants parlent à Sabine

Jean-Paul Bonhuil

N° 88 p. 11

EXPÉRIENCES

Comment utiliser les mains en **Tuishou et éviter de se blesser.**

Mark A. Linett traduit par *Simonette Verbrugge*

N° 88 p. 13

Quelques réflexions au fil des jours

Thème 1. Posture sur la jambe arrière

Serge Dreyer

N° 88 p. 15

**Réflexion sur les interstices entre inspiration et expiration
et entre expiration et inspiration.**

Christian Bernapel

N° 88 p. 15

N° 88 p. 17

NOUS AVONS LU...

Anatomie et Tai Chi, David Curto Secanella et Isabel Romero Albiol N° 88 p. 18

André Musso

Compte-rendu de lecture

Zheng - Plaidoyer du Taoïsme , Jean-Luc Saby Claudy Jeanmougin	N° 88 p. 19
Le chemin du souffle, Pensée chinoise et Taiji quan Gu Meishen, éditions « le Relié »	N° 88 p. 19
Christian Bernapel	
Chants de Thé , Chung-Hing, Editions Delatour	N° 88 p. 20
Christian Bernapel	
28^{èmes} RENCONTRES AMICALES du Yangjia Michuan Taiji Quan Organisées par l'association « LES CENT PAS » de Montpellier	N° 88 p. 21
Agenda des agendas	N° 88 p. 24
Site web et bulletin	N° 88 p. 24-25
Renouvellement adhésions	N° 88 p. 26
Adresses utiles	N° 88 p. 27

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Mai 2018 – N° 88

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : AYMTQ c/o CGA - La Serre

21 rue du Vernay

Cran-Gevrier

74960 ANNECY – France

www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : François Schosseler – **Rédacteur en chef** : André Musso, assisté de Jean-Luc Péribois et Evelyne Oudard

<http://taijiqan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) : David Banchereau, Jean-Paul Bonhuil, Christian Bernapel, Peter Clifford, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Marie-Christine Leloup, Mark A. Linett, André Musso, Jean-Luc Pérot, François Schosseler.

Correction (pour ce numéro) : André Musso, Evelyne Oudard, Jean-Luc Péribois, Sonia Sladek.

Comité de lecture : Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Sonia Sladek, Jean-Luc Perot, François Schosseler.

Traduction : Cynthia Hay, Erica Martin, Leland Tracy, Simonette Verbrugge.

Crédits photo : David Banchereau (6-9), Jean-Paul Bonhuil (12), Evelyne Oudard (1-24)

Mise en page : Clément Arvin-Bérod - www.lacommunautedesgraphistes.com

Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février.



Editorial <i>Claudy Jeanmougin</i>	N° 89 p. 2
Le mot du président <i>François Schosseler</i>	N° 89 p. 3
Le souffle porte le mouvement <i>Luc Defago</i>	N° 89 p. 4
Jean-Paul Allmang (1950-2018) <i>Danielle Panhelleux</i> Hommage	N° 89 p. 6
Jean-Paul <i>Françoise Cordaro</i> Hommage	N° 89 p. 7
En souvenir de Jean-Paul <i>Claudy Jeanmougin</i> Hommage	N° 89 p. 8
La Posture sur la jambe arrière. Suite et fin <i>Serge Dreyer</i>	N° 89 p. 9
Première approche du tai chi... « Bâton court » et « Forme des huit immortels » <i>Henri Mouthon — ATCHA</i>	N° 89 p. 12
Deux photos de Zhang Qinlin <i>Claudy Jeanmougin</i>	N° 89 p. 14
Les cahiers du Collège : La Fille de Jade <i>Nicole Henriod</i>	N° 89 p. 15
Me gusta Taiji Quan <i>Éric Manevy</i>	N° 89 p. 19
Tuishou et calligraphie <i>George Lin, traduit par Sabine Metzlé</i>	N° 89 p. 20
Un Collège en mouvement <i>Jean-Claude Trap</i>	N° 89 p. 22
Interview Daan Hengst <i>André Musso</i>	N° 89 p. 24

NOUS AVONS LU...

La marche qui soigne,

Jacques-Alain Lachant, Payot, 2015

N° 89 p. 28

Henri Mouthon

Compte-rendu de lecture

La beauté du geste,

Catherine David, Actes Sud, 2006

N° 89 p. 28

Claudy Jeanmougin

Compte-rendu de lecture

L'essence du Tai Chi

Des origines martiales à la pratique énergétique

N° 89 p. 28

Hervé Marigliano et Jacques Chaoques, Kiwi, 2018

Claudy Jeanmougin

Compte-rendu de lecture

Site web et le Bulletin de l'Amicale

N° 89 p. 29

Bulletin de ré-adhésions

N° 89 p. 30

Cartographie des Associations adhérentes

N° 89 p. 31

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Septembre 2018 – N° 89

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : AYMTQ c/o CGA - La Serre

21 rue du Vernay

Cran-Gevrier

74960 ANNECY – France

www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : François Schosseler – **Rédacteur en chef :** Claudy Jeanmougin

<http://taijiquan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) : Françoise Cordaro, Luc Defago, Serge Dreyer, Nicole Henriod, Claudy Jeanmougin, George Lin, André Musso, Henri Mouthon, Danielle Panhelleux, François Schosseler.

Correction (pour ce numéro) : Françoise Cordaro, Anne-Marie Guibaud, André Musso.

Comité de lecture : Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Anne-Marie Guibaud, André Musso, Sonia Sladek, Jean-Luc Perot, François Schosseler.

Traduction : Cynthia Hay, Erica Martin, Sabine Metzlé, Leland Tracy, Simonette Verbrugge.

Crédits photo : Christine Angoulevant, Françoise Cordaro, Luc Defago, André Musso, Daniëlle Panhelleux, Frédéric Plewniak

Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février.



Sommaire N° 90 janvier 2019

**Piera la « reine impériale » – Coup de nostalgie – La poussée au cœur –
Coup de projecteur : Richard Porteil**

Editorial N° 90 <i>Françoise Cordaro</i>	N° 90 p. 0
Le mot du président <i>François Schosseler</i>	N° 90 p. 1
Piera Costantini Scala <i>Peter Clifford</i>	N° 90 p. 2
La poussée au cœur <i>Claudy Jeanmougin</i>	N° 90 p. 4
Coup de nostalgie <i>Serge Dreyer</i>	N° 90 p. 12
Les feuillets du Collège La pratique du taijijian <i>Frédéric Plewniak</i>	N° 90 p. 15
« Tuishou et calligraphie » à propos de l'article de George Lin N° 89 <i>Serge Dreyer</i>	N° 90 p. 23
Le Bulletin de l'Amicale — Où nous mène le yangjia michuan <i>Christine Vincent</i>	N° 90 p. 26
Plus de la moitié de ma vie consacrée au Taichi Chuan <i>Richard Porteil</i>	N° 90 p. 28
NOUS AVONS LU...	
Comment devenir aussi sage qu'un Chinois, <i>Sébastien Roussilat, L'Iconoclaste, Actes Sud, 2018</i> <i>Claudy Jeanmougin</i>	N° 90 p. 30
Adhésion à l'Amicale	N° 90 p. 31

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Janvier 2019 – N° 90

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : AYMTQ c/o CGA - La Serre 21 rue du Vernay Cran-Gevrier 74960 ANNECY– France

www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : François Schosseler

Rédactrice en chef : Françoise Cordaro

Rédacteur en chef adjoint: Claudy Jeanmougin

<http://taijiquan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) : Peter Clifford, Serge Dreyer, Claudy Jeanmougin, Christine Vincent, Richard Porteil,

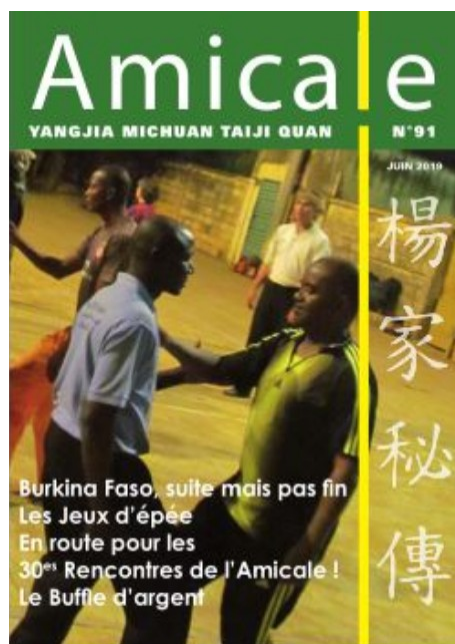
Correction (pour ce numéro) : Anne-Marie Guibaud, Françoise Cordaro.

Comité de lecture : Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau, Anne-Marie Guibaud, Claudy Jeanmougin, André Musso, Jean-Luc Perot, Sonia Sladek, François Schosseler.

Traduction : Céline Bertin, Sophie Melloul, Erica Martin, Leland Tracy, Simonette Verbrugge.

Mise en page : Sophie Melloul, Emmanuel **Feuillets du Collège graphiste :** Jean-Claude Issermann

Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février.



Sommaire N° 91 juin 2019

Burkina Faso, suite mais pas fin – Les jeux d'épée – En route pour les 30^{es} Rencontres de l'Amicale ! – Le Buffle d'argent

Éditorial N° 91

Françoise Cordaro

N° 91 p. 0

Le mot du président

François Schosseler

N° 91 p. 1

L'année du Cochon de Terre

Paule-Annick Ben Kemoun (Benou)

N° 91 p. 2

Organiser pour la première fois les Rencontres de l'Amicale N° 91 p. 4

Nicole Chastagnier

Pourquoi les jeux d'épée?

Joël Panhelleux

N° 91 p. 6

Les jeux d'épée 2019

Claudy Jeanmougin

N° 91 p. 12

Impressions d'Afrique

Manuel Solnon

N° 91 p. 14

LES FEUILLETS DU COLLÈGE

Le YMTQ, un tout cohérent à pratiquer et à enseigner

Lionel Descamps

Les feuillets du collège

N° 91 p. 17

Nous avons lu

Kung Dao ou la « Voie de l'Arc »,

Gérard Depreux. Éditions Dervy, Paris 2010

Claudy Jeanmougin

N° 91 p. 21

La Stratégie de la libellule, La méthode corps esprit

Thierry Marx. Le Cherche midi, Paris 2018

Claudy Jeanmougin

N° 91 p. 21

Impressions de mon séjour au pays des hommes intègres

N° 91 p. 26

Sabine Metzlé

Compte-rendu du stage du 19 au 29 décembre 2018 à Ouagadougou N° 91 p. 24
Diana Katakou

Il était une fois le Buffle d'Argent N° 91 p. 28
Christophe Differ

Wenwu n°6 – une aventure collective de dix années N° 91 p. 30
Claudy Jeanmougin

Les Rencontres de l'Amicale 2019 N° 91 p. 32

Adhésions à l'Amicale N° 91 p. 35

Le bulletin de l'Amicale N° 91 p. 36

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Mai 2019 – N° 91 (couverture : juin 2019)

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : AYMTQ c/o CGA - La Serre 21 rue du Vernay Cran-Gevrier 74960 ANNECY– France

www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : François Schosseler

Rédactrice en chef : Françoise Cordaro

Rédacteur en chef adjoint: Claudy Jeanmougin

<http://taijiquan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) : Benou (Paule-Annick Ben Kemoun), Joëml Panhelleux, Claudy Jeanmougin, Manuel Solnon, Sabine Metzlé, Diana Katakou, Christoffe Differ.

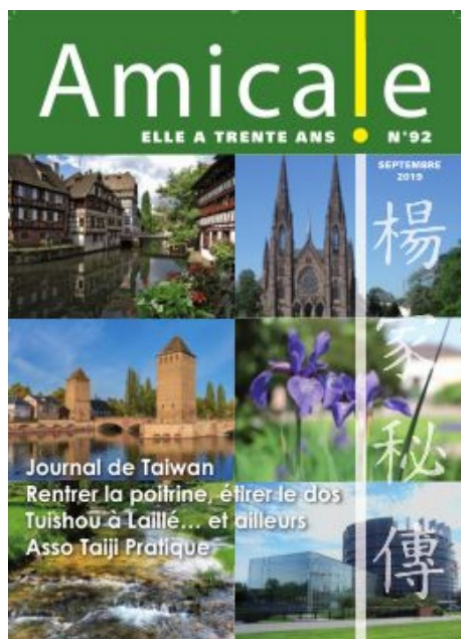
Correction (pour ce numéro) : Anne-Marie Guibaud, Françoise Cordaro.

Comité de lecture : Christian Bernapel, Jean-Michel Fraiseau, Anne-Marie Guibaud, Claudy Jeanmougin, André Musso, Jean-Luc Perot, Sonia Sladek, François Schosseler.

Traduction : Sophie Melloul, Chris Nelson, Leland Tracy, Simonette Verbrugge, Jean-Luc Perot.

Mise en page : Sophie Melloul, Emmanuel Leblanc **Feuillets du Collège, graphiste :** Jean-Claude Issermann

Postage : Claudy Jeanmougin, Yves Février.



Sommaire N° 92 septembre 2019

Burkina Faso, suite mais pas fin – Les jeux d'épée – En route pour les 30^{es} Rencontres de l'Amicale ! – Le Buffle d'argent

Éditorial N° 92

Françoise Cordaro

N° 92 p. 0

Le mot du président

François Schosseler

N° 92 p. 1

Réflexions sur le tuishou

Manuel Solnon

N° 92 p. 2

Han xiong ba bei Rentrer légèrement la poitrine et étirer le dos

Serge Dreyer

N° 92 p. 4

Yi King : nouvelles structures géométriques.

Nouvelles méthodes de tirage par Augustin Thiong-Ly

Sylvain Maillot [compte-rendu de lecture](#)

N° 92 p. 11

Rencontres de Laillé, week-end

du 23 et 24 mars 2019

Sébastien Breton

N° 92 p. 12

Les Feuilletts du Collège

Le déroulé du pied avant

Nicole Henriod

N° 92 p. centrales

Le point sur la jambe arrière. Échanges rapportés par

Claudy Jeanmougin

N° 92 p. centrales

Notes de mon journal

Mark A. Linnet

(enseignement de WYN)

N° 92 p. 15

Commentaire sur le « chant de l'authentique voie »

Pierre Lang

N° 92 p. 19

Nouvelle association : « Taiji Pratique »

Sophie Cornueil

N° 92 p. 21

Le bénévolat et la vie associative récompensés (Hélène Grimal)

Philippe Cochain

N° 92 p. 22

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Septembre 2019 – N° 92

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : AYMTQ c/o CGA - La Serre, 21 rue du Vernay, Cran-Gevrier, 74960 ANNECY– France

www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : François Schosseler

Rédactrice en chef : Françoise Cordaro

Rédacteur en chef adjoint : Claudy Jeanmougin

<http://taijiquan.free.fr>

Rédaction (pour ce numéro) : Serge Dreyer, Philippe Cochain, Pierre Lang, Manuel Solnon, Mark Linette, Sophie Cornueil, Sylvain Maillot, Sébastien Breton.

Correction (pour ce numéro) : Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Françoise Cordaro, Colette Macintos.

Comité de lecture : Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Sonia Sladek, Jean-Michel Fraigneau, Claudy Jeanmougin, François Schosseler, André Musso, Anne-Marie Guibaud.

Traduction : Sophie Melloul, Simonette Verbrugge, Leland Tracy, Jean-Luc Perot, Jean-Christophe Nelson.

Mise en page : Sophie Cornueil, Emmanuel Leblanc **Feuillets du Collège, graphiste :** Jean-Claude Issenmann

Postage : Claudy Jeanmougin.



Sommaire N° 93 janvier 2020

**Les Rencontres de Strasbourg – La taille, maître du corps – Interview de Mark Linett –
Le bénévolat associatif en perte de vitesse – Réflexions sur l'organisation des Rencontres**

Éditorial N° 93

Françoise Cordaro

N° 93 p. 0

Le mot du président

François Schosseler

N° 93 p. 1

Encercler le Tao du Bénévolat

Erica Martin-Williams

N° 93 p. 2

En conclusion (pratique) de l'étude d'Erica Martin

Zouzou Vallotton

N° 93 p. 8

Jacqueline Frenay

Eliane Vanderveken

N° 93 p. 10

Week-end des énergies

N° 93 p. 11

Interview de Mark Linett

Claudy Jeanmougin

N° 93 p. 12

De pratiquant débutant de Tai Chi à participant à l'Amicale 2019 - Témoignage

Nicolas Vieuxmaire

N° 93 p. 14

Les Feuilles du Collège

Prolégomènes aux exercices de TUISHOU

Frédéric Plewniak

N° 93 p. 14bis p. centrales

La taille est le maître du corps

Serge Dreyer

N° 93 p. 15

Tuishou Ivresse et Transparence

Manuel Solnon

N° 93 p. 17

Les/Mes/Ses/Nos/Vos Rencontres du Yangjia Michuan

Joël Panhelleux

N° 93 p. 19

Le bulletin de l'Amicale

N° 93 p. 27

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

Janvier 2020 – N° 93

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : AYMTQ c/o CGA - La Serre, 21 rue du Vernay, Cran-Gevrier, 74960 ANNECY– France

www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : François Schosseler

Rédactrice en chef : Françoise Cordaro

Rédacteur en chef adjoint : Claudy Jeanmougin

Rédaction (pour ce numéro) : Serge Dreyer, Manuel Solnon, Mark Linett, Joël Panhelleux,

Nicolas Vieuxmaire, Zouzou Valloton, Erica Martin, Eliane Vanderveken.

Correction (pour ce numéro) : Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Françoise Cordaro, Colette Macintos.

Comité de lecture : Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Sonia Sladek, Jean-Michel Fraigneau,

Claudy Jeanmougin, François Schosseler, André Musso, Anne-Marie Guibaud.

Traduction : Céline Bertin, Simonette Verbrugge, Leland Tracy, Chris Nelson, Cynthia Hay.

Mise en page : Sophie Cornueil, **Couverture** : Emmanuel Leblanc

Feuillets du Collège, mise en pages : Jean-Claude Issenmann

Postage : Claudy Jeanmougin.



Sommaire N° 94 avril 2020

L'archerie chinoise – L'épée chinoise – 3 modalités de conscience dans la pratique du TJQ – Fabriquer son banc pliable de Neigong – L'année du Rat – (Ne pas) se niquer les lombaires – Le Taiji au couvent

Éditorial N° 94

Françoise Cordaro

N° 94 p. 0

Le mot du président

François Schosseler

N° 94 p. 1

Trois modalités de conscience dans la pratique du taiji quan

Serge Dreyer

N° 94 p. 2

Construction d'un banc pliable pour la pratique du Nei Gong

Henri Mouthon

N° 94 p. 6

Le cours de chinois de l'année 2020

Paule-Annick Ben Kemoun

N° 94 p. 8

Taichi au Couvent de la Baumette

Jean-Guy Clénet

N° 94 p. 10

L'archerie chinoise, grandeur, chute et renaissance

Jean-Luc Saby et Gérard Depreux

N° 94 p. 13

Les Feuilles du Collège

p. centrales

N° 94 entre p.14 et p. 15

Synthèse des ateliers du Collège sur le thème

« Apprentissage du tuishou aux débutants » première partie

Hervé Marest, Jean Boucault, François Besson, Alix Helme-Guizon, Céline Davière, Lionel Descamps, Patrick Laboulle, Jean-Paul Bonhuil, Yannick Michel (Atelier de Baugé)

L'épée chinoise

Frédéric Plewniak

N° 94 p. 15

« Se niquer les lombaires » (autour des Nuages)

Jean-Luc Pérot – Claudy Jeanmougin

N° 94 p. 22

Les Rencontres de l'Amicale 2020

N° 94 p. 25

Le Bulletin de l'Amicale

N° 94 p. 28

Souris Origami

N° 94 quatrième de couv.

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

mai 2020 – N° 94

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : AYMTQ c/o CGA - La Serre, 21 rue du Vernay, Cran-Gevrier, 74960 ANNECY– France

www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : François Schosseler

Rédactrice en chef : Françoise Cordaro

Rédacteur en chef adjoint : Claudy Jeanmougin

Rédaction (pour ce numéro) : Serge Dreyer, Paule-Annick Ben Kemoun, Henri Mouthon,

Jean-Luc Perot, Claudy Jeanmougin, Frédéric Plewniak, Jean-Luc Saby, Gérard Depreux.

Correction (pour ce numéro) : Anne-Marie Guibaud, Françoise Cordaro, Colette Macintos.

Comité de lecture : Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Sonia Sladek, Jean-Michel Fraigneau,

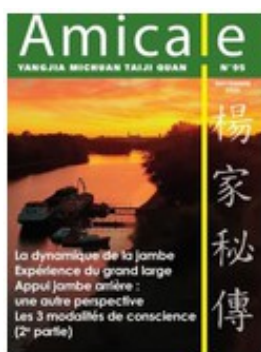
Claudy Jeanmougin, François Schosseler, André Musso, Anne-Marie Guibaud.

Traduction : Chris Nelson, Simonette Verbrugge, Leland Tracy, Sylvain Maillot.

Mise en page : Sophie Cornueil, **Couverture :** Emmanuel Leblanc

Feuillets du Collège, mise en pages : Jean-Claude Issenmann

Postage : Claudy Jeanmougin.



Sommaire N° 95 septembre 2020

**L'archerie chinoise – L'épée chinoise – 3 modalités de conscience dans la pratique du TJQ –
Fabriquer son ban pliable de Neigong – L'année du Rat – (Ne pas) se niquer les lombaires –
Le Taiji au couvent**

Éditorial N° 95

Françoise Cordaro

N° 95 p. 0

Le mot du président

François Schosseler

N° 95 p. 1

Expériences du grand large sur le Good Bye

Claudy Jeanmougin

N° 95 p. 2

La dynamique de la jambe lors de l'enracinement

Alix Helme-Guizon

N° 95 p. 6

Les Feuilletés du Collège

Synthèse des ateliers du Collège sur le thème

N° 95 entre p.10 et p. 15

« Apprentissage du tuishou aux débutants » deuxième partie

*Atelier de Baugé (Hervé Marest, Jean Boucault, François Besson, Alix Helme-Guizon, Céline Davière, Lionel Descamps, Patrick Laboulle, Jean-Paul Bonhuil, Yannick Michel)
Fabienne Marest, Cathy Drouet, Marc Appelmans et Manuel Solnon.*

NOUS AVONS LU...

Taiji quan – Carnet de notes, origines du mouvement spiralé

N° 95 p. 15

Alain Caudine, Tradition & Évolution, Moncayolle, 2019

Claudy Jeanmougin [Compte-rendu de lecture](#)

Le totem du loup

N° 95 p. 16

Jiang Rong, Bourin, 2007

Serge Dreyer [Compte-rendu de lecture](#)

Trois modalités de conscience dans la pratique du taiji quan –

Leur impact sur la variabilité au sein d'un style suite (cf. N° 94 p. 2) N° 95 p. 17

Serge Dreyer

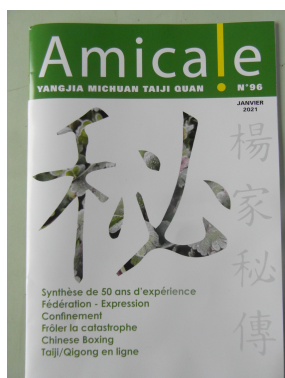
Poids du corps sur la jambe arrière – Une autre perspective

N° 95 p. 21

Mark A. Linett

Le Bulletin de l'Amicale

N° 95 p. 24



Sommaire N° 96 janvier 2021

**Synthèse de 50 ans d'expérience – Fédération – Expression
Confinement – Frôler la catastrophe – Chinese Boxing
Taiji/Qigong en ligne**

Éditorial N° 95

Françoise Cordaro

N° 96 p. 0

Le mot du président

François Schosseler

N° 96 p. 1

Petit retour sur Taiji Quan / Qi Gong en ligne

Jean-Luc Perot

N° 96 p. 2

50 ans d'expérience – vers une synthèse

Marc Appelmans

N° 96 p. 4

NOUS AVONS LU...

N° 96 p. 7

Le secret de l'Occident. Vers une théorie générale du progrès scientifique N° 96 p. 7

David Cosandey, Flammarion, Champs Essais, 2008

À la croisée des collections d'art entre Asie et Occident du XIX^e à nos jours N° 96 p. 7

Marie Loreillard et Cléa Patin (dir)

Maisonneuve et Larose, Nouvelles Éditions et Hémisphères éditions, 2019

Note de la rédaction

Claudy Jeanmougin

N° 96 p. 7

Fédération – Expression

Hervé Marest

N° 96 p. 8

Les Feuilles du Collège

Réfléchir à un salut spécifique au Yangjia Michuan Taiji Quan

Vingt-neuf contributeurs-contributrices

N° 96 entre p.10 et p. 15

Nous avons frôlé la catastrophe

Claudy Jeanmougin

N° 96 p. 11

Covid, confinement et Taiji

Danièle Chevalier

N° 96 p. 15

Année du buffle

Paule-Annick Ben Kemoun

N° 96 p. 18

Le site web fait peau neuve

N° 96 p. 21

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

janvier 2021 – N° 96

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

Siège social : AYMTQ c/o CGA - La Serre, 21 rue du Vernay, Cran-Gevrier, 74960 ANNECY– France

www.amicale-yangjia-michuan-tjq.org

Directeur de la publication : François Schosseler

Rédactrice en chef : Françoise Cordaro

Rédacteur en chef adjoint : Claudy Jeanmougin

Rédaction (pour ce numéro) : Claudy Jeanmougin, Danièle Chevalier, Serge Dreyer, Mark Appelmans, Hervé Marest, Jean-Luc Perot, Paule-Annick Ben Kemoun (Benou)

Jean-Luc Perot, Frédéric Plewniak, Jean-Luc Saby, Gérard Depreux.

Correction (pour ce numéro) : Françoise Cordaro, Anne-Marie Guibaud, Sonia Sladek, Claudy Jeanmougin.

Comité de lecture : Jean-Luc Perot, Christian Bernapel, Sonia Sladek, Claudy Jeanmougin, François Schosseler, André Musso, Anne-Marie Guibaud.

Traduction : Chris Nelson, Sylvain Maillot, Simonette Verbrugge, Denis Gaugry.

Mise en page : Sophie Cornueil, **Couverture** : Emmanuel Leblanc

Feuillets du Collège, mise en pages : Jean-Claude Issenmann

Postage : Claudy Jeanmougin.

WEN WU N° 1

Éditorial Wen WU n° 1 <i>François Schosseler</i> (Strasbourg)	Wen Wu n° 1 p. 5
Étude comparative du mouvement PENG dans le style YANG <i>Serge Dreyer</i> (Taichung – Taïwan)	Wen Wu n° 1 p. 9
L'enfant et le mouvement <i>Françoise Angrand</i> (Angers)	Wen Wu n° 1 p. 75
Approche des principes essentiels de la pratique du Dao yin Fa <i>Jean-Luc Saby</i> (Le Passage d'Agen)	Wen Wu n° 1 p. 95
Explication succincte des principes fondamentaux du Taiji quan Luc Defago (Genève - Suisse)	Wen Wu n° 1 p. 147
La profession d'enseignant de Taiji quan Christine Zanella (Alès)	Wen Wu n° 1 p. 173
Le genou - Symbolique et mécanique Claudy Jeanmougin (Angers)	Wen Wu n° 1 p. 225

WEN WU N° 2

Éditorial/Français	Wen Wu n° 2 p. 3
Éditorial Wen WU n° 2 <i>François Schosseler</i> (Strasbourg – France)	Wen Wu n° 2 p. 6
1^{er} Forum européen de Taiji quan et de Qigong <i>Monique Perron</i> (Reims – France)	Wen Wu n° 2 p. 9
Alive and Well in Europe	Wen Wu n° 2 p. 13
Taiji quan et Qigong en Europe <i>Linda Chase Broda</i> (Manchester - United Kingdom)	Wen Wu n° 2 p. 23
About Zhang Sanfeng as founder of Taiji quan	Wen Wu n° 2 p. 33

WEN WU N° 3

Éditorial Wen WU n° 3 <i>François Schosseler</i> (Strasbourg – France)	Wen Wu n° 3 p. 1
Zhang Sanfeng créateur du Taiji quan	Wen Wu n° 3 p. 5
About Zhang Sanfeng as founder of Taiji quan <i>Fabio Smolari</i> (Bondeno – Italie)	Wen Wu n° 3 p. 27
Le contexte philosophique du Taiji quan et du Qigong	Wen Wu n° 3 p. 47
Philosophical Background of Taiji and Qigong <i>Michael Singer</i> (Wien - Autriche)	Wen Wu n° 3 p. 63
Arts internes et émotions - De l'homme ordinaire à l'homme réalisé <i>Christine Zanella</i> (Alès – France)	Wen Wu n° 3 p. 79

Terminologie et jargon	Wen Wu n° 3 p. 127
Terminology and jargon	Wen Wu n° 3 p. 139
<i>Dan Docherty</i> (Londres – Grande-Bretagne)	
L'immortalité dans la pensée chinoise.	Wen Wu n° 3 p. 151
Son influence sur le Taiji quan et le Qigong	
The Idea of Immortality in Chinese	Wen Wu n° 3 p. 175
Thought and its Influence on Taiji quan and Qigong	
<i>Arieh Breslow</i> (Efrat – Israël)	
Approche des principes essentiels de la pratique du Dao yin fa.	Wen Wu n° 3 p. 199
<i>Jean-Luc Saby</i> (Laplume – France)	

WEN WU N° 4

Éditorial Wen WU n° 4	
<i>Christine Zanella</i> (Alès – France)	Wen Wu n° 4 p. 1
Taiji quan et Taoïsme : analyse historique d'un binôme paradoxal	Wen Wu n° 4 p. 3
<i>Fabio Smolari</i> (Bondeno – Italie)	
Taiji quan e Taoismo : analisi storica di un binomio azzardato	Wen Wu n° 4 p. 17
<i>Fabio Smolari</i> (Bondeno – Italie)	
Juming	Wen Wu n° 4 p. 29
<i>Marie-Christine Moutault</i> (Angers - France)	
Principes du Dao yin Fa (suite et fin)	Wen Wu n° 4 p. 49
Étude du quatrième principe : Wu Wei	
<i>Jean-Luc Saby</i> (Le Passage – France)	
Taiji et santé	Wen Wu n° 4 p. 85
<i>Bob Lowey</i> (Greenhills – United Kingdom)	
Taiji and Health	Wen Wu n° 4 p. 123
<i>Bob Lowey</i> (Greenhills – United Kingdom)	
Les différents publics du Taiji quan	Wen Wu n° 4 p. 157
<i>Ronnie Robinson</i> (Glasgow – Great Britain)	
Taiji – A public perception and how to exploit it	Wen Wu n° 4 p. 171
<i>Ronnie Robinson</i> (Glasgow – Great Britain)	
Je suis votre élève, je suis votre professeur	Wen Wu n° 4 p. 183
<i>Linda Chase Broda</i> (Manchester - United Kingdom)	
I am your teacher, I am your student	Wen Wu n° 4 p. 211
<i>Linda Chase Broda</i> (Manchester - United Kingdom)	
Glossaire de termes chinois	Wen Wu n° 4 p. 237
<i>Claudy Jeanmougin</i> (Écurat – France)	

WEN WU N° 5

Éditorial Wen WU n° 5	Wen Wu n° 5 p. 6
Présentation de CentrÂge	Wen Wu n° 5 p. 8
L'utilisation de la musique dans l'enseignement du taiji/qigong chez les personnes âgées <i>Eva Rektorik</i>	Wen Wu n° 5 p. 12
Yin, yang, personnes âgées et taiji chez les personnes âgées <i>Marie-Claude Panchaud</i>	Wen Wu n° 5 p. 40
La visualisation dans l'enseignement du taiji quan et du qigong aux personnes âgées <i>Katia Biloni-Volée</i>	Wen Wu n° 5 p. 72
Le dedans et le dehors – L'enseignant, le thérapeute et la relation d'aide <i>Éric Roulier</i>	Wen Wu n° 5 p. 124
Formation d'enseignant de taiji quan - qigong auprès des personnes âgées <i>Yukiko Plus</i>	Wen Wu n° 5 p. 160
De la psychomotricité avec des enfants à l'enseignement du taiji quan et du qigong avec des personnes âgées <i>Careen Croset</i>	Wen Wu n° 5 p. 198
Projet d'un cours de taiji quan pour personnes âgées <i>Luisa Schellenbaum Sprenger</i>	Wen Wu n° 5 p. 236

WEN WU N° 6 septembre 2019

Éditorial Wen WU n° 6 <i>François Schosseler</i>	Wen Wu n° 6 p. 5
Introduction	Wen Wu n° 6 p. 7
Quelques mots des traducteurs	Wen Wu n° 6 p. 23
Éclaircissements pour la pratique du taiji quan	Wen Wu n° 6 p. 35
Le classique du taiji quan	Wen Wu n° 6 p. 91
Le traité du taiji quan	Wen Wu n° 6 p. 141
Les cinq consignes pour une pratique sérieuse	Wen Wu n° 6 p. 167
Les cinq conditions nécessaires	Wen Wu n° 6 p. 173
Le chant du taiji quan	Wen Wu n° 6 p. 179
Le chant du combat à mains nues	Wen Wu n° 6 p. 199
Le chant de l'efficace	Wen Wu n° 6 p. 207
Le chant de l'Authentique voie	Wen Wu n° 6 p. 213
Glossaire	Wen Wu n° 6 p. 225